

募集中!

平岡公民館

障がい児（者）家庭教育学級

障がい児（者）家庭教育学級は、市が市内各公民館等に開設・委託し「障がい児（者）を持つ保護者等が、当面している家庭教育の具体的なかつ個別的な課題を相互学習や必要な情報、実践例を交換し合う中で解決をはかるとともに、障がい（児）者問題に対する正しい理解を広く市民に啓発するため」という趣旨で活動しています。



障がいを持つ子ども達の家庭を中心に
それぞれの悩みや困りごと等の
情報交換をしています。

何かを作りながらのおしゃべりは、
気負わずに今の悩みを話せる機会です。
家族ぐるみで参加のバス旅行やポーリング大会…。
子どもの家と違う表情や友だちとのかかわりに
それぞれの成長を感じます。

子育ては、毎日がうまくいったり、いかなかったり。
でも、すべてのことが子どもにも
親にも大切な経験になっていきます。
ひとつでも多くの経験を共有し、
お互いに子どもの成長を喜び合える仲間を家庭教育学
級で作っていきたいのです。
ぜひ気軽に参加してみてくださいね。



親子体操教室体験

5月17日（土）

音楽に合わせてダンスやストレッチ体操

- 場所 平岡公民館 1F 大ホール
- 時間 13:30~15:00
- 講師 岡本 正一（スタジオ Be-up）
- 持ち物 マスク・体育館シューズ・水分



話し合い

学校の事や将来の事
制度の事、子育ての事等
テーマを決めて
講師に来ていただきます。

「ひとりで抱え込まない子育てを！」

見学・交流

体操教室やポーリング
工場見学や施設見学等、
個人では、ためらう遠出や場所も
みんなで協力し合って
「子ども達の経験と家族の思い出を
ひとつ増やしましょう」

実習・体験

寄せ植えやクラフトバンド手芸等、
やってみたかったことにチャレンジ！
忙しい日常から少し離れた時間、
リラックスした気持ちで
手を動かしながら、
「たくさん聞いてたくさん語りましょう」

お問合せ・申込み

平岡公民館

TEL: 078-949-5210