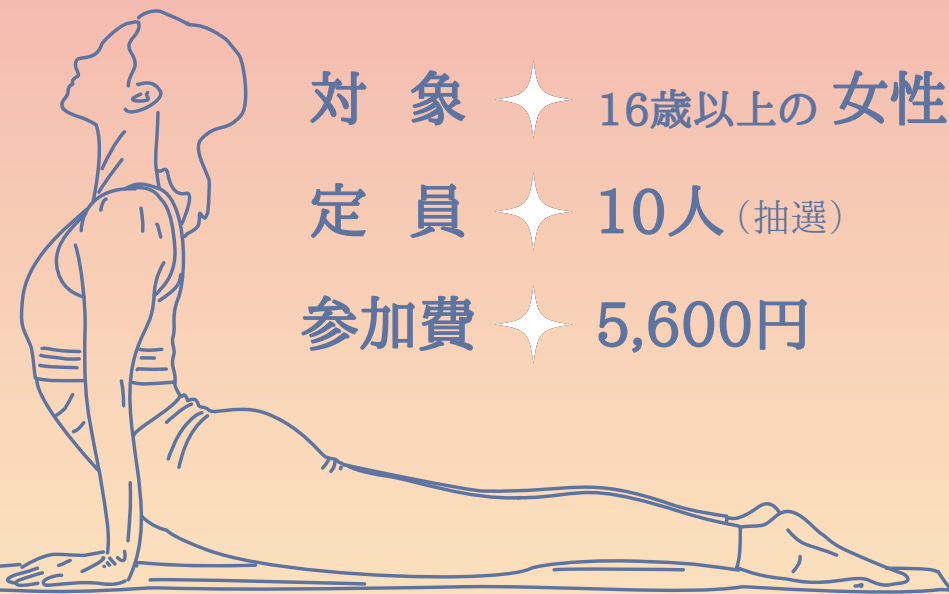


Yorukatsu

# 夜活ピラティス

夏に向けて、夜のお稽古を始めてみませんか？

6/19 - 8/7 毎週金 全8回  
18:30~19:30 in 氷丘公民館



対象 ✨ 16歳以上の 女性限定

定員 ✨ 10人 (抽選)

参加費 ✨ 5,600円

講師 profile

田平 潤

- 理学療法士
- ピラティスインストラクター

理学療法士として働く傍ら、自宅のスタジオでピラティスや子宮美人ヨガのレッスンを指導。氷丘公民館では、「やさしいピラティス&ヨガ講座」を担当。

## 申込み

6月10日までに右記のQRコードまたは同施設からお申込みください。なお、QRコードからの申込みには下記のメールから、施設での申込みにはハガキで結果をお知らせいたします。

[kakogawa-shinsei@city.kakogawa.lg.jp](mailto:kakogawa-shinsei@city.kakogawa.lg.jp)からの受信設定をお願いいたします。



加古川市立 氷丘公民館

住所 675-0061 加古川市加古川町大野931

問合せ 079-424-3741 (火曜から土曜の9時~17時)