

やさしい ピラティス&ヨガ

2026

第2・第4

4.25 - 9.26 **土**

9時30分 ~ 10時30分

氷丘公民館にて



1

16歳以上の
女性限定

女性だけだから
安心して活動できる

2

定員 10名

(応募者多数の場合は抽選)

少人数でゆったり
じっくり学べる

3

全10回講座で
7,000円

ピラティスもヨガも
どちらも体験できる

申込方法

4月8日までに右記のQRコードもしくは施設窓口までお申込みください。なお、QRコードからの申込みには下記のメールから、施設窓口での申込みにはハガキで結果をお知らせいたします。

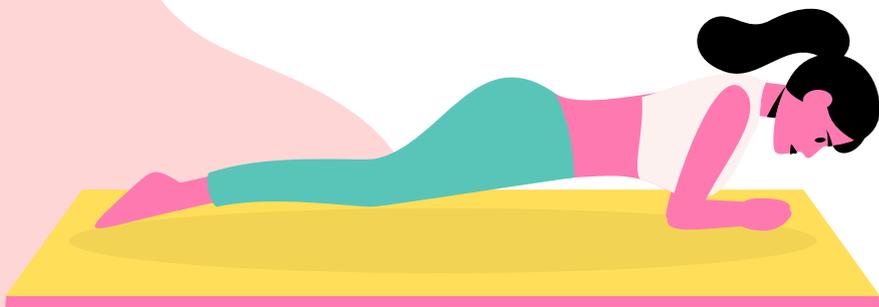
kakogawa-shinsei@city.kakogawa.lg.jpからの受信設定をお願いいたします。

申込QRコード



加古川オンライン
申請システムで

氷丘公民館 で検索!



加古川市立氷丘公民館

〒675-0061 加古川市加古川町大野931

079-424-3741(火曜から土曜の9時~17時)

kyo_hioka@city.kakogawa.lg.jp