

Pilates and Yoga

やさしい

ピラティス & ヨガ

心と体を整えるひとときを

場所：氷丘公民館

令和7年10月11日～令和8年3月14日

原則 第2・第4土曜日

9：30～10：30



全10回

対象 16歳以上の女性

定員 10名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 7,000円



お申し込みはこちら

申し込み 9月19日（必着）までに、QRコードから申し込み、もしくはハガキに①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号を記載のうえ、氷丘公民館「やさしいピラティス・ヨガ」係までお申し込みください。なお結果は、QRコードからのお申込みにはメールで、ハガキからの申し込みにはハガキでお知らせいたします。QRコードからのお申込みの場合は、下記アドレスからのメールの受信設定をお願いいたします。

加古川市立 氷丘公民館
〒675-0061 加古川町大野931

TEL 079-424-3741(火曜～土曜・9時～17時まで)
mail:kyo_hioka@city.kakogawa.lg.jp