

はじめよう！とりいれよう！

食育プラス

親子で楽しくお弁当を作りながら、毎日の食事に食育をとりいれよう！

成長期のお子さんに必要な栄養や、バランスの取れた食事のコツを一緒に学びませんか？

日時

11月1日(土)
10:00～正午

場所

氷丘公民館

対象

市内在住の小学生とその保護者

定員

8組（応募者多数の場合は抽選）

参加費

1,800 円
（子ども2人目以降は1人につき600円）

お申し込み

10月15日までに、下記QRコードからお申し込みください。

なお、結果はメールで、お知らせいたします。

下記アドレスからのメールの受信設定をお願いいたします。



お申込みはこちら



加古川市立

氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931

TEL 079-424-3741（火曜～土曜・9時～17時まで）

mail:kyo_hioka@city.kakogawa.lg.jp