

季節の食材を使って、親子で楽しく
お弁当を作りましょう♪
成長期のお子さんに必要な栄養や、
バランスの取れた食事のコツも学びます！
毎日の食事に食育をとりいれよう！

はじめよう！とりいれよう！食育プラス



市食育マスコットキャラクター「もぐピー」

親子で お弁当作り♪

限定8組
(抽選)

3/15

日

場所：氷丘公民館

時間：10:00～13:00

※写真はイメージです。

対 象

市内在住の
5歳以上の子どもとその保護者

参加費

1,800円



お申込み

2月20日までに、下記のQRコードからお申し込みください。なお、結果はメールでお知らせいたします。下記アドレスからのメールの受信設定をお願いいたします。

kakogawa-shinsei@city.kakogawa.lg.jp

申し込みQRコード



氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931

TEL.079-424-3741 (火曜～土曜・9時～17時まで)

メニュー

『まごわやさしい』季節のお弁当

- ま まめ類
- ご ごま
- わ わかめ(海藻)
- や やさい
- さ さかな
- し しいたけ(きのこ類)
- い いも類

