

季節の食材を使って、親子で楽しく

お弁当を作りましょう♪

成長期のお子さんに必要な栄養や、

バランスの取れた食事のコツも学びます！

毎日の食事に食育をとりいれよう！

はじめよう！とりいれよう！食育プラット 親子で お弁当作り♪



市食育マスコットキャラクター「もぐピー」

限定8組
(抽選)

3/15 (日) 場所：氷丘公民館
時間：10:00～13:00

※写真はイメージです。

対象 市内在住の
5歳以上の子どもとその保護者

参加費 1,800円



お申込み 2月20日までに、下記のQRコードからお申し
込みください。なお、結果はメールでお知ら
せいたします。下記アドレスからのメールの
受信設定をお願いいたします。
kakogawa-shinsei@city.kakogawa.lg.jp

申し込みQRコード



メニュー

『まごわやさしい』季節のお弁当

ま めめ類

ご ごま

わ わかめ(海藻)

や やさい

さ さかな

し しいたけ
(きのこ類)

い いも類



氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931

TEL.079-424-3741 (火曜～土曜・9時～17時まで)