

令和 7 年度 氷丘公民館だより

新しいことにチャレンジしてみませんか？ たくさんのご応募お待ちしております♪

高齢者大学『陵の里学園』 ＊4年制の講座

さまざまな講座を通して、教養・知識を身につけ、新しい仲間とともに楽しく学びませんか？

【学習日】 原則第2・第4金曜日 5月～翌年3月（年間18回程度）

【時 間】 午前9時30分～正午

【内 容】 講座、おたのしみ会、研修旅行、運動会、クラブ活動（自由）

【対 象】 加古川市在住 60歳以上

＊他館の高齢者大学と併願はできません。

【定 員】 40名（先着順）

【活動費】 3,000 円（年間）＊旅行費用別途

【申 込】 公民館窓口へ活動費を添えて直接お申込みください。

（＊ただし、日曜、月曜、祝日を除く、午前9時～午後5時まで）

詳しくは、公民館窓口設置の募集要項をご覧ください。

☆入学式☆

令和7年5月9日（金）

＊クラブ紹介＊

- ・パソコン
- ・絵手紙
- ・グラウンドゴルフ
- ・雀友会（麻雀）

家庭料理「四季折々」

ぐうっと身近な食材で四季を感じてみませんか？

【期間】 5月15日～翌年3月 《全10回》

原則第3木曜日（＊8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男女問わずどなたでも OK

【定員】 20名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 12,500 円（年間）

【申込締切】 4月16日（水）必着

メンズクッキング

料理が初めての方も食べることが好きな方も大歓迎♪

【期間】 5月17日～翌年3月 《全10回》

原則第3土曜日（＊8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男性限定

【定員】 20名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 10,000 円（年間）

【申込締切】 4月16日（水）必着

障がい児（者）家庭教育学級

【期間】 4月～翌年2月 《8回程度》

地域で暮らす障がい児（者）の生活について、情報交換をしながら活動しています。

＊ ＊ ＊ 随時募集中！お申込みは公民館まで ＊ ＊ ＊

やさしい「ピラティス&ヨガ」（前期）

何歳からでも体は鍛えることができます。
初心者向けです☆

【期間】 4月26日～9月27日 《全10回》

原則第2・第4土曜日

【時間】 午前9時30分～午前10時30分

【対象】 16歳以上の女性

【定員】 10名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 7,000 円

【申込締切】 4月8日（火）必着

ネイティブと「英語で遊ぼう」

カメルーン人の先生と一緒に楽しみながら、話そう♪

【期間】 6月7日～11月15日 《全10回》

原則第1・第3土曜日（＊8月は除く）

【時間】 午後1時30分～午後2時45分

【対象】 新小学1年生・2年生

【定員】 14名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 5,000 円（年間）

【申込締切】 5月24日（土）必着

●今後開催予定講座のご案内●

・やさしい「ピラティス&ヨガ」（後期）

【開催期間】 10月11日～3月14日

・古文書を楽しむ（初級編）

【開催期間】 5月31日～11月1日

・手前味噌を作ろう（2月予定）

5kgのお味噌を作ることができます☆

・親子で氷丘公民館へ行こう（不定期）

◎◎その都度、チラシや広報にてご案内いたします◎◎

- ・はじめてのパンづくり（未定）
- ・季節のフラワーアレンジメント（未定）
- ・季節のリースづくり（未定）
- ・大人のためのアロマ講座（未定）

○ 申込方法 ○ ～講座のお申込みは、ハガキ又は QR コード～

ハガキの裏面

- ① 希望講座名
- ② 郵便番号と住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ つながりやすい電話番号

《はがきの場合》

- ・左記の項目をハガキ裏面にご記入のうえ、下記までお申込みください。
- ・定員を超えた場合は、厳正に抽選いたします。
- ・参加の可否はハガキでご案内いたします。

《QR コードの場合》

各講座枠内の QR コードよりお申込みください。

◎締め切り後、QR コードでお申し込みの方は、メールで抽選結果をお知らせしますのでメールを受信できるように hiokakouminkan2@gmail.com の受信設定をお願いいたします☆

〈問合せ・申込み先〉

加古川市立 氷丘公民館 〒675-0061 加古川市加古川町大野 931

TEL 079-424-3741（火～土曜日 9時～17時）＊祝日は休館です