

令和8年度

野口ふれあい大学

新入生募集案内

【受付期間】 令和8年2月3日（火）～3月14日（土）
火～土曜日 9時～17時

【申込方法】 野口公民館へご来館のうえ、お申込みください。
＊日曜、月曜、祝日の受付はできません。



加古川市立 野口公民館

加古川市野口町長砂49-5
☎ 079(426)9020

「野口ふれあい大学」募集要項

概要：加古川市立野口公民館 4年制高齢者大学

開講日：令和8年4月28日(火)

学習日時：原則として第2・4火曜日 10:00～11:30

場所：野口公民館 1階 大ホール 他

内容：講義(健康・福祉・歴史・政治・環境・交通安全 等)、スポーツ、音楽、社会見学、ボランティア活動 等

対象：市内在住の60歳以上の方

(本学卒業生及び他の加古川市立公民館 高齢者大学と重複しての入学はできません。)

募集人数：30名

会費：年間 3,000円(研修旅行等は別途必要)

申し込み方法：3月14日(土)までに野口公民館へご来館のうえ、お申込みください。

講座紹介



【コミュニケーション講座】



【おじゃビンゴ大会】



【環境講座エコクリーンピアはりま】



【音楽講座】



【研修旅行】



【お楽しみ会】



【童謡コーラスクラブ発表】



【作品展】



【学年別学習】



【ボランティア活動】



工作教室



教信寺清掃



門松作り

クラブ活動紹介

明日香卓球クラブ

活動日時: 第1~4月曜日 9:00~12:00
第3水曜日 15:00~17:00

場 所: 大ホール

会 費: 年 1,000 円(入会金 300 円)

会員相互のふれあいと友情を
白球のやり取りで深め、体力づくり
のために一緒に励みましょう。



グラウンドゴルフ部

活動日: 毎週水曜日

時 間: 9:30~11:00

場 所: 長砂多目的広場

会 費: 年 2,000 円

楽しみながら健康づくりや仲間づくりが
できます。野外で汗をかきながら一緒に
プレーしましょう。



脳トレ・100活の会

活動日: 第2~4木曜日

時 間: 10:00~12:00

場 所: 研修室

会 費: 月 200 円(入会金 1,000 円)

健康寿命を1年でも長く伸ばしたい。
お互い叱咤激励しあえる仲間と一緒にアンチ
エイジングの歩みをスタートしませんか。



ふれあい童謡コーラスクラブ

活動日: 第2・4火曜日

時 間: 13:00~15:00

場 所: 大ホール

会 費: 月 1,000 円(入会金 1,000 円)

歌声＆笑い声で楽しく歌って、友達づくり、
健康づくりをしませんか。



遊友の会

活動日: 第1金曜日(原則として)

時 間: 9:00~15:00

会 費: 年 1,000 円

近郊の自然・史跡・旧跡を訪れ、
新たな発見と心身のリフレッシュ
及び会員相互の親睦を図っています。
一緒に楽しく過ごしましょう。



生き活きクラブ

活動日: 第1~4火曜日

時 間: 13:00~17:00

場 所: 多目的室

会 費: 半年 1,000 円(入会金 1,000 円)

健康麻雀を通じて、健康づくり、生きがい
づくり、仲間づくりができます。
脳の活性化につながりますよ。



菜耕の会

活動日: 第1・3月曜日

時 間: 13:00~15:00

場 所: 多目的室または畠に集合

会 費: 月 500 円

近隣の畠を借りていろいろな野菜作りを
楽しんでいます。自分で栽培した野菜は
美味しいですよ。



パソコンクラブ

活動日時: 第1・3木曜日、第2・4水曜日
9:00~12:00

場 所: 講義室

会 費: 月 1,500 円

学習内容はワード、エクセル、写真挿入や
加工、インターネットなどです。

明るく、何でも聞ける、話せる和やかな雰囲
気でふれあいの場となっています。



ミニゴルフの会

活動日: 第3・5火曜日(原則として)

時 間: 9:30 現地集合

場 所: いなみゴルフセンター(稻美町)

会 費: プレー料金を各自支払い

ゴルフが好きな方。本コースでの
プレーはハードルが高い方。ゆる~い
ペースで楽しみましょう。



★クラブへの入部は自由です。

★複数のクラブへの入部も可能です。

令和7年度 野口ふれあい大学 年間学習講座

時間 10:00~11:30
原則として 第2・第4火曜日

学習日	曜日	学習内容	講師等(敬称略)
1	4/22	火 入学式・開講式・オリエンテーション	
2	5/13	火 コミュニケーション講座 「笑って暮らそう」	ラジオ・パーソナリティ 谷 五郎
3	5/21 5/22 7/15 7/17	水 木 火 木 環境講座 「考えよう、ごみ減量作戦！」	エコクリーンピアはりま見学 *福祉バスを利用して高砂市にある施設に見学に行きました。
4	5/27	火 生きがい講座	宣能寺 住職 岩本 融乗
5	6/10	火 趣味にプラス講座 「ちょといい写真の撮り方」	BCヘルツぐでいテレビ チーフクリエイター 森 邦和
6	6/24	火 スポーツ大会	
7	7/8	火 國際文化講座 「楽園サモアの快適生活」	JICA兵庫シニアOV会 鈴木 俊章
8	7/22	火 福祉講座 「認知症になっても 安心して暮らせる 地域づくりを目指して」	加古川認知症の人と家族サポーターの会 代表 岡田 義則
9	8/20	水 音楽講座 ※日程に変更があります 「Jazzコンサート」	高砂高校ジャズバンド部 ウェルネスパーク アラベスクホールにて
10	9/9	火 健康講座 「正しい知識で健康寿命をのばす！ ～今日からできる習慣～」	オスモメディカル株式会社 代表取締役 山脇 優輝
11	9/30	火 スポーツ大会 ※第5火曜日	
12	10/14	火 歴史講座 「歴史に学ぶ～生きるヒントを～」	加古川市人権アドバイザー 新井 壽
13	10/28	火 気象講座 「暮らしに役立つ気象の知識 ～正しい知識で気象災害から身を守ろう～」	神戸地方気象台 気象予報士 二宮 直樹
14	11/11	火 お楽しみ会	
15	11/25	火 研修旅行	伊根の舟屋
16	12/23	火 音楽講座 「クリスマスコンサート」	ゴスペル風合唱団 インチウォーム
17	1/13	火 芸能講座 「おもしろ講談・豊臣兄弟ものがたり」	講談師 旭堂 南海
18	1/27	火 健康講座 「健康寿命を延ばすための運動」	兵庫県元気UP協会 理事長 水田 伸一
19	2/10	火 防災講座 「災害に備え、今できること」	加古川市防災対策課
20		学年別学習	学年ごとに日程を決めて 実施してください。
21	3/10	火 卒業式・閉講式	

※令和8年度の学習予定は4月にお渡します。