

令和6年度

北公民館だより

「山手寿大学」は、加古川北公民館の高齢者大学です。

みんなで学び、語らい、親睦を深める居場所づくりをしています。ご自分の体と心のためにも・・・山手寿大学へ

山手寿大学
新入生募集
60歳からの大学です！

- ◆募集期間 令和6年2月1日（木）～3月30日（土）
- ◆学習内容 教養、健康、文化、人権など講座学習
学年別活動、希望者対象の体験教室
研修旅行、グラウンド・ゴルフ大会、大学祭、作品展
- ◆講義日 原則として、毎月第2・4金曜日
- ◆学習時間 午前9時30分～11時
- ◆募集人数 新1年生 30名
- ◆運営費 年間3,000円
※その他に研修旅行費、グラウンド・ゴルフ大会参加費、
同好会・サークル活動費等が別途必要になります。
※一旦納入された運営費は、入学後は返還できません。
ご了承ください。
- ◆入学式 令和6年4月26日（金）9時30分～
- ◆申込方法 公民館窓口設置の入学願書に必要事項を記入の上、
運営費を添えて直接窓口へお申込みください。

◆クラブ活動
グラウンドゴルフ、ペタンク、
ハイキング、卓球、手芸、
絵手紙、カラオケ

令和6年度 加古川北公民館登録団体会員募集

	番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規募集人員	入会金(円)	月会費(円)	備考	
芸	1	吟々サークル	火	① ② ③	13:00~15:00	5	500	1,000	詩吟	
	大きな声を出してストレス解消！ 老いも若きも、どなたでも参加できます。									
	2	関西吟詩吟詠会	水	① ② ③ ④	15:00~17:00	若干名	—	2,000	本代は別途	
	詩吟には人生の糧となる数多くの詞があります。健康のためにも、楽しく大声を出してみませんか。									
	3	謡曲・北謡会	月	① ② ③ ④	13:00~17:00	2 ~ 3	1,000	1,000	本代は別途	
	現在、先生は不在ですが、私達は古典芸能の「謡曲」を自主的にみんなで楽しく稽古しています。									
	4	山手コーラス	火	① ② ③	13:00~15:00	10	500	2,500	入会時のみ コピー代500円	
	女性3部合唱団です。先生の指導の下、楽しく練習しています。私達と一緒に歌ってみませんか。									
	5	カラオケ金曜グループ	金	① ② ③ ④	15:00~17:00	若干名	2,000	1,000	CD代は別途	
私達は毎週金曜日午後3時から2時間、新曲に挑戦。認知症予防に最適と医学界も推奨。見学歓迎。										
能	6	風龍太鼓	土 日	① ② ③ ④	19:00~21:00 9:00~11:00	若干名	2,000	1,000	材料費は別途	
	子供から大人まで幅広い年齢層が集まって、和太鼓演奏を楽しんでいます。一緒にしませんか？									
	7	昭和の名曲唱学校	月	② ④	13:15~14:45	20	1,000	800 (1回)	本代は別途	
	若かった頃の懐かしい思い出の昭和の名曲を、一緒に歌いませんか。大きな声で、楽しいですよ。									
8	愛育マジッククラブ	日	②	13:00~15:00	5	—	500	材料費は別途		
月に1回、日曜日の午後、余暇を利用して手先を使って脳トレの助けとなるマジックをしませんか？										
9	アロハ・プア・マカニ	月	① ③	15:00~17:00	5	1,000	1,500	フラダンス教室 材料費別途		
年令に関係なく初心者の方も基本ステップから始め、曲に合わせて踊れたら笑顔になれます。										

	番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規募集人員	入会金(円)	月会費(円)	備考
スポーツ	10	卓球ひまわり	水	① ② ③ ④	13:00~17:00	5	1,000	4,000 (年)	
	男女誰でも楽しめる適度のスポーツです。汗をかいて笑顔で健康に。卓球やりましょう。								
11	加古川 ウォーキングクラブ	日	② ④	8:30~15:30	若干名	1,000	3,000 (年)	スポーツ保険の 加入はありません	
歩く事は健康への第一歩です。四季折々の美しい景色を眺めながら一緒に歩いてみませんか！									

番号	グループ名	曜日	活動週				活動時間	新規 募集 人員	入会金 (円)	月会費 (円)	備 考
			①	②	③	④					
12	ほほえみと夢の会 つぼみ	木	①	②	③	④	9:00~13:00	若 干 名	1,000	500	女性麻雀教室
	同趣同処同時同風、楽しい仲間の輪、そして地域奉仕、もう一度一緒に青春しませんか。										
13	ペン習字・かな習字	月	①		③		9:00~11:00	5	1,000	1,400	本代は別途
	今年一年間、字のお稽古にチャレンジしませんか？新しい友達ができますよ。上達間違いなしです。										
14	絵画木洋会	水	①	②	③	④	13:30~17:00	1 5 2	—	2,000	3月と8月は 9:00~13:00
	絵のある人生の喜び、絵を描く楽しみ。制作を重ねることで気づきのある満足感！誰にでもできますよ。										
15	煎茶グループ	木	①	②	③	④	9:00~13:00	若 干 名	—	1,000	
	毎日飲む日本茶。四季折々のお手前や作法を学びながら、楽しいひと時を一緒にいかがですか。										
16	茶道部	木	①		③	④	13:00~17:00	若 干 名	2,000	2,500	
	月に3回、茶道を楽しんでいます。穏やかでゆったりとした午後を私達と一緒に過ごしませんか。										
17	北公囲碁クラブ	火	①	②	③	④	13:00~17:00	5	1,000	4,000 (年)	
	「囲碁を楽しむ」をモットーに活動しています。初心者大歓迎です。										

●申込方法●

登録団体のグループ活動に参加したい方は、往復はがきで申し込んでください。
参加したいグループが複数ある場合は、別々の往復はがきで申し込んでください。

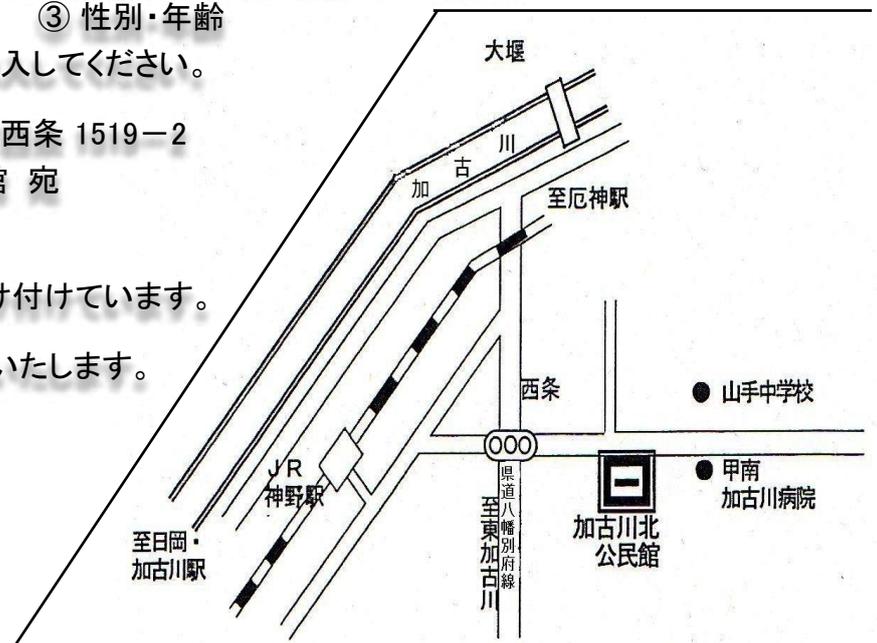
- ① 希望グループ名 ② 氏名・ふりがな ③ 性別・年齢
④ 郵便番号・住所 ⑤ 電話番号 を記入してください。

【送付先】 〒675-0009 加古川市神野町西条 1519-2
加古川北公民館 宛

【4月会員申込締切日】 3月26日(火)

※以降は、随時お電話での申し込みを受け付けています。

申し込みされたグループから、後日、連絡いたします。



※県道八幡別府線「西条」交差点から東へ300m



「加古川北公民館」の春からの講座生を募集します。
前から気になっていたけど・・・と思われたら一度挑戦してみてください。

● はじめての陶芸（前期） ●

「手ごね」技法を基礎から学び、飾っても使っても楽しい作品を作ります。

【日時】4月13日（土）毎月第2土曜日
9時30分～12時（全6回）

【対象】成人

【定員】10名

【受講料】13,200円（材料費込み）

※陶芸教室のみ、締切日・4月2日（火）



● 幼児造形教室 ●

親子で五感を使って、想像を膨らませ、ストーリーを考えながら描いたり、工作します。

【日時】5月11日（土）毎月第2・4土曜日
10時～11時30分（全18回）

【対象】新4・5歳児と保護者

【定員】20組

【受講料】10,000円（材料費込み）

※絵具セットなどは個人で用意してください。



● メンズクッキング ●

初めての方でも大丈夫！！・・・包丁の使い方などから学びます。

【日時】5月11日（土）毎月第2土曜日
10時～12時（全9回）

【対象】成人男性

【定員】24名

【受講料】9,000円（材料費込み）



● リズムストレッチ体操 ●

「ボール」と「青竹ふみ」を使用して、リズムに合わせて体操します。

【日時】5月14日（火）毎月第2・4火曜日
10時30分～11時30分（全20回）

【対象】成人

【定員】30名

【受講料】10,000円

● クラフトバンド ●

クラフトバンドを使って、いろいろな編み方を習得し、籠やバッグを作ります。

【日時】5月8日（水）毎月第2水曜日
午前：10時～12時（全10回）
午後：13時～15時（全10回）

【対象】成人

【定員】各12名

【受講料】11,000円（材料費込）



● やってみようパソコン（前期） ●

パソコンの基本の「き」を学びます。

【日時】5月7日（火）毎月第1・3火曜日
13時～15時30分（全10回）

【対象】成人

【定員】8名

【受講料】10,000円

【持ち物】ワード、エクセルが入った
ウィンドウズ10以降のノートパソコン

● 申込方法 ●

官製はがき、FAX、窓口、ホームページから申込んでください。

はがきに①希望講座名②氏名・ふりがな③性別④年齢⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入して
4月16日（火）必着。申込多数の場合は抽選。

【送付先】〒675-0009 加古川市神野町西条1519-2 加古川北公民館 宛

【電話番号】079-438-7409

【FAX】079-430-5037

※お問合せは・・・火～土曜日（祝日除く）9時～17時

ホームページ→



◆下記の講座は後日「広報かこがわ」「ホームページ」で募集します

★「手ごねパン教室」は6月からスタート

★「炊飯器で健康料理教室」は7・11・3月に開催

★「やみつき韓国料理」は単発で！