

回										
覧										

# 加古川市人権文化センターだより

発行：加古川市人権文化センター  
住所：加古川市加古川町備後  
332-1  
電話：079-451-5030

## 「社会におけるひきこもりと人権

～誰もが支え合える社会の実現をめざして～



人権アドバイザー 阿部忠彦

令和 4 年の内閣府のアンケート調査では、「ひきこもり状態」になっている人の数は 15 歳～64 歳までの年齢層で 146 万人に上るといわれています。

また、厚生労働省は令和 7 年「ひきこもり支援ハンドブック」を作成し、地域全体でひきこもり支援に関する理解を深めることが大切であるとしています。

そのために、まず私たちがしなければならないのは「ひきこもりの人」に対する偏見をなくすことです。ひきこもりになった理由や背景には、当時の社会環境や時代背景、社会の価値観等々が大きく影響しています。例えば、不登校、いじめ、職場の環境・人間関係になじめなかったことなどです。ひきこもりの原因は、決して甘えなどの自己責任ではありません。

次に、「ひきこもりの人のゴールは『社会復帰（就労）』ではないこと」を理解することです。ひきこもりの人は、多くの傷つく体験をし、生きづらさを抱え他者との関わりが困難になっています。この結果、何事にも自信が持てず自尊感情が低くなっています。

ひきこもりの人に対する支援でいちばん必要なことは、この低くなってしまっている自尊感情を回復させることです。

ひきこもり支援ハンドブックには、このようにひきこもりの人の「尊厳や主体性、自尊感情を回復する」ことを『自律』と書かれています。

ひきこもりに対する理解を深め、当事者や家族の心情や悩みを理解することは、互いに支え合い誰一人として排除されることのない、みんなが参加できる社会を実現するために大切なことです。

# 令和8年度 人権学習初級講座「人権ひろば」日程



さまざまな人権課題を地域で学習する機会として、各公民館エリアで年1回ずつ（合計12回）実施します。※参加費無料、事前申し込み不要

《問合せ先：人権文化センター TEL451-5029》

No.	会場	日程	テーマ	講師
1	両荘公民館	7月3日(金) 19:00~20:30	同和問題	明石 一朗さん(関西外国語大学 学生 相談室長 akashi 子育て人権研究所長)
2	別府公民館	7月4日(土) 10:00~11:30	LGBTQ+	松本 一成さん (元加古川市立小学校校長)
3	陵南公民館	7月10日(金) 19:00~20:30	高齢者	丸尾 多恵子さん(元NPO 法人つどい場 さくらちゃん理事長)
4	氷丘公民館	7月17日(金) 19:00~20:30	障がいのある 人	濱口 直哉さん (地域支援センターあいあむセンター長)
5	東加古川公民館 (かこてらす)	9月4日(金) 18:30~20:00	障がいのある 人	濱口 直哉さん (地域支援センターあいあむセンター長)
6	野口公民館	9月18日(金) 18:30~20:00	同和問題	明石 一朗さん(関西外国語大学 学生 相談室長 akashi 子育て人権研究所長)
7	加古川北公民館	11月13日(金) 19:00~20:30	女性・子ども	井山 里美さん(NPO 法人女性と子ども のエンパワメント関西事務局長)
8	尾上公民館	11月29日(日) 10:00~12:00	LGBTQ+	松本 一成さん (元加古川市立小学校校長)
9	加古川西公民館	12月5日(土) 10:00~11:30	高齢者	丸尾 多恵子さん(元NPO 法人つどい場 さくらちゃん理事長)
10	平岡公民館	12月19日(土) 10:00~11:30	多文化共生	山本 紀子さん(ひょうご外国ルーツの 子どもネットワーク事務局)
11	人権文化センター	1月13日(水) 19:00~20:30	女性・子ども	井山 里美さん(NPO 法人女性と子ども のエンパワメント関西事務局長)
12	志方公民館	3月6日(土) 10:00~11:30	多文化共生	山本 紀子さん(ひょうご外国ルーツの 子どもネットワーク事務局)

## 令和8年度「HYOGO ヒューマンライツ作品コンテスト」作品募集

(昨年度より「のじぎく文芸賞」と「HYOGO 人権啓発動画コンテスト」が統合されました)

兵庫県・公益財団法人兵庫県人権啓発協会主催で人権問題に関する作品を募集しています。

作品の応募は、「1つの部門、分野につき1つの作品」です。

- 応募資格 兵庫県内に在住、在勤、在学の方（プロを除く）応募要領の内容を理解した方。
- 応募作品 文芸部門 インターネット上を含む未発表・未投稿の自作の作品（創作分野（小説・童話など）エッセイ分野（作文を含む）詩分野）動画部門（15～30秒の動画）イラスト部門（はがき～A4サイズのイラスト）

■応募方法 郵送または持ち込み（文芸部門のみメールでの応募可）

■応募期間 令和8年5月11日（月）～令和8年9月11日（金）（当日消印有効）

詳しくは公益財団法人兵庫県人権啓発協会のホームページをご覧ください。

