



陵南公民館だより



あの興奮をもう一度!

EVENT 10/17 (SAT) 陵南ダンスフェス

『陵南わっしょい音頭』で
輪になって盆踊り☆

名曲にふれる一日♪

陵南音楽祭 11/21 (SAT)

いろんなジャンルの
音楽を聞けるチャンス♪



公民館ホームページへGO!

開館時間



火曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・月曜日 9時～17時
(祝祭日・年末年始)は休館
お問い合わせは
火曜日～土曜日の9時～17時

高齢者大学

SCHOOL

賀古の里大学



身体健やかに 心豊かに 伸ばそう知識のサークル活動で反をとらう



本の貸し出ししています!
新しい本も入荷! 絵本もあります。
ぜひご利用ください♪

ポイントカード発行中! 主催イベントに参加してシールを集めると、オリジナルグッズをゲットできるよ!



- 日程 4月から翌年3月までの原則第1・第3金曜日 9時20分～12時
- 対象 加古川市在住の60歳以上の方
- 内容 ☆社会・生活・健康・文化等に関する講座
☆運動会・グランドゴルフ大会・親睦旅行などの行事
☆ボランティア活動・クラブ活動(参加自由)もあります。
- 募集 30名(応募多数の場合は抽選します)
- 会費 年間3,000円
- 申込締切 3月21日(土)
- 申込方法 館内及びHPにある入学願書に必要事項をご記入の上、公民館窓口までご提出ください。
- オリエンテーション 4月11日(土)・入学式 4月17日(金)



地図QRコード



令和8年4月からの活動! 新しいチャレンジと出会いのチャンスです! ご応募お待ちしております♪

	団体・グループ名	曜日	活動週	時間帯	月会費 入会金 (円)	募集 人員	活動内容・一言コメント
健康・運動	ヨガ教室	土	②④	9:00 ~ 11:00	1,500 入500	10	~ゆったり・整う・ヨガ~ ゆったり体を動か かし心もリフレッシュ!!
	太極拳 彩花	火	①②③④	①③ 9:00~13:00 ②④ 9:00~11:00	2,000	10	太極拳を見本とし、ゆっくりする健康体操で す
	卓球クラブ・ファミ卓	金	①②③④	13:00 ~ 17:00	年 4,000 入500	10	卓球は楽しいですよ、始めてみませんか? 初心者歓迎です
	トランポ・ロピックス	火	①②③④	13:00 ~ 15:00	2,000 入1,000	5	ミニトランポリンを使用しての有酸素運動に よる健康づくり
	トマト卓球クラブ	月	①②③④	9:00 ~ 13:00	年 4,000 入500	若干名	健康な体づくりと相互の親睦を深め卓球技 量の向上を図る
	アロハ プア マカニ	水	①②④	9:00 ~ 11:00	2,000 入1,000	10	フラダンス初心者さんでも大丈夫! 私たちと 一緒にフラ踊りませんか!
	なかよし(リズムダンス)	水	①②③④	11:00 ~ 13:00	4,000	6	ストレッチ、ソフトエアロ、楽しい音楽に合 わせて踊ります
	きんもくせい の会 (健康盆踊り)	月	②④	13:00 ~ 15:00	1,000 入500	10	盆踊りで、頭と身体の体操を楽しくしましょ う
音楽	陵南カラオケ歌謡教室	火	①②③④	1部 13:00~15:00 2部 15:00~17:00	500 入1,000	若干名	毎月演歌の新曲を2曲練習しています
	カラオケ同好会 希	水	①②③④	13:00 ~ 15:00	1,000 入500	5	演歌を楽しく練習しています
	加古川シンフォニックバンド	日	①②③④	9:00 ~ 13:00	3,000	若干名	吹奏楽による定期演奏会及び依頼演奏
	童謡唱歌の学校	火	②	11:00 ~ 13:00	1,000	20	童謡唱歌の練習
	陵南オカリナ Terra	土	①②③	11:00 ~ 13:00	1,000 入500	若干名	オカリナ練習 経験者希望
	加古川カマームジーク合奏団	土	①③	17:00 ~ 21:00	4,000	20	バイオリン ピオラ チェロ奏者募集! (ユーチューブで検索!!)
	フルートアンサンブル キンモクセイ	土	②④	17:00 ~ 21:00	500 入1,000	10	毎年1回の発表会と依頼演奏があります フルートがない方もご相談ください
文化・芸術	楽々吟友サークル	土	①②③④	13:00 ~ 17:00	1,500	5	詩吟の研修と習得
	剣詩舞道サークル	水	①②③④	17:00 ~ 19:00	4,000	5	剣舞、詩舞、居合いの練習
	陵南川柳会	月	①③	10:00 ~ 13:00	年 3,000	6	川柳作句の勉強会 脳トレでリフレッシュし ましょう!
	書道教室	土	②③④	子供 9:00~10:00 大人10:00~12:00	子供 2,500 大人 2,000	子供 12 大人 5	書道の練習 ☆大人教室は別途お手本代が必要 ☆子供教室は別途入会金500円必要、お手 本代は月謝に含まれます

	団体・グループ名	曜日	活動週	時間帯	月会費 入会金 (円)	募集 人員	活動内容・一言コメント
文化・芸術	絵画教室	火	①③	9:00 ~ 13:00	1,200	4	絵画を趣味として楽しく描き、交友親睦を図る
	俳句教室	月	②	13:00 ~ 15:00	年 20,000	10	俳句作りを楽しむ
趣味	陵南マジッククラブ	日	①③	10:00 ~ 12:00	1,000	10	手品を覚えて、健康寿命を伸ばしましょう 初心者大歓迎!
	盛物生花	木	①③	13:00 ~ 15:00	2,200 入500	5	生け花、流木や人形を添えて作品を作る。お 気軽に見学を!!
	囲碁クラブ	金	①②③④	13:00 ~ 17:00	500 入500	10	囲碁対局を通じ会員の親睦を図る
	陵南画像	月	②③④	13:00 ~ 17:00	1,500 入500	10	画像処理&写真加工
	陵南健康麻雀教室	日	①②③④	13:00 ~ 17:00	500 別途 材料代 1,000	若干名	シルバー対象、認知症予防に。手積で脳の活 性化を図る。女性会員多し
	ハワイアンキルト	火	①	13:00 ~ 15:00	1,000 入2,000	10	マイペースで楽しくおしゃべりしながらハワ イアンキルト
子育て	ぼんぼんキッズ	火	①②④	10:30 ~ 12:00	年 3,000	10組	子育て支援サークル・就園前の親子対象

※入=入会金 《別途材料費等が必要な団体があります。》

■登録団体とは、公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をしようとする
民間団体で、地域での教育及び文化の向上発展に寄与する目的で組織された団体です。

申込方法

☆QRコード

申込締切：3月18日(水) 必着

☆ハガキ

- ①入会希望団体名(1つ)
- ②氏名(ふりがな) ③住所
- ④年齢 ⑤電話番号(携帯)
- ⑥親子対象団体をご希望の場合は、
保護者名とお子様の氏名(ふりがな)
と年齢をご記入ください。



※電話での受付はしていません。

受付後は申し込み団体より直接連絡します。
締め切り後は公民館までお問い合わせください。

(申込先) 加古川市立陵南公民館登録団体新入会員募集係

〒675-0019 加古川市野口町水足333-333

TEL 079-456-7110

お問い合わせは 火曜日～土曜日9:00～17:00(祝祭日除く)



お知らせ

登録団体作品展▶令和9年1月16日(土)、17日(日)

登録団体発表会▶令和9年2月21日(日)

お誘いあわせの上ぜひお越しください♪





わくわくがいっぱい♪ 教室・講座受講生募集CHU

令和8年3月発行

陵南公民館主催の教室・講座をご案内です！地域の身近な公民館としてぜひご利用ください。

ピラティス教室 (5月開講)

日 時 5月～6月の土曜日 14時から15時30分
回 数 全5回
[5/9・5/23・5/30・6/6・6/13]
参加費 3,000円
募集人数 25名
申込締切 4月16日(木)



盤ゲーム (囲碁・将棋・オセロ) 5月開講

日 時 5月から翌年3月までの土曜日 (月1回)
10時00分から11時45分 全9回
内 容 囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールをわかりやすく指導します
対 象 小学生
会 費 年間500円
募集人数 16名
申込締切 4月16日(木)
開校日 5月9日(土)



男前料理教室 (5月開講)

日 時 5月から翌年3月までの原則第4土曜日
10時00分から12時30分
回 数 年間10回
対 象 加古川市在住の男性の方
内 容 男性限定。料理の基本から学ぶので初心者の方も安心♪
会 費 年間13,000円 [受講料・材料費込み]
募集人数 15名
申込締切 4月16日(木) 開講日 5月23日(土)

男前でなくても入れますw

こども茶道教室 (5月開講)

日 時 5月から1月までの土曜日
10時00分から12時00分
回 数 前期6回、後期6回
対 象 小学1年生から中学生で、茶道に興味のあるお子様
会 費 6,000 (半期分)
募集人数 12名
申込締切 4月16日(木)



障がい児(者)家庭教育学級

月1回程度、障がい児(者)を持つ親が、話し合いや体験学習を通して交流を深める場です。随時申込可。

この他にも年間を通して色々な教室・講座を開催予定です。夏休み対象の教室もありますので、募集時期や内容については、公民館ホームページ、館内ポスター等でお知らせいたします！

- ☆親子農業体験(とうもろこし・さつまいも収穫)
 - ・ダンス教室・親子料理教室・似顔絵教室などなど
- ※申込多数の場合は、抽選となります。
※応募人数などにより開催されない場合もあります。

公民館ホームページはこちら→



申込方法

加古川市オンライン申請システム(QRコードは、ホームページ・館内ポスター・広報等に掲載)から申し込み、もしくはハガキに、
①教室・講座②氏名(ふりがな)③住所④年齢
⑤電話番号、子ども対象の事業は⑥学年
⑦保護者名をご記入のうえお送りください♡
窓口でも受付しています。火曜日～土曜日9時～17時
(祝祭日・年末年始をのぞく)

◎公民館のロビーが学習スペースとして利用できます。

15時から17時の間は、学生が優先的に使用できます。
気兼ねなくご来館ください♪



◎大ホールには鏡も設置しています。ぜひご利用ください。

加古川市立陵南公民館

☎675-0019

加古川市野口町水足333-333