

講座情報

7/23 (木)
10:30~12:00

ワーク・ライフ・ハッピー講座

「きく」をアップデート！心が通う関係づくり



普段の生活で自然にやっている「聞く」。

改めて学ばと、「きき方」がどう変わるか気になりますか？

初めての方も！学び直したい方も！

みなさんで一緒に心が通い合うコミュニケーションを学びましょう♪



【対 象】テーマに関心のある方

【会 場】加古川市民交流ひろば 会議室2

【講 師】市男女共同参画推進専門員 岡田実希

【定 員】20名（要申込・先着順）

【参加費】無料

【託 児】無料・要申込（7/16(木)締切）・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

女性のチャレンジを応援します

～「将来の選択肢としての起業」について考えてみませんか？～

内閣府男女共同参画局では、「起業を始め女性が新たなことにチャレンジする際に直面する障壁」に着目した普及啓発動画を制作し、公式 YouTube チャンネルで公開しています。

女性が起業や新しいことに挑戦しようとするとき、周囲の何気ないひとことが背中を押すこともあれば、反対に、一歩踏み出すことをためらわせてしまうこともあります。

動画「その一歩が明日を拓く。ー起業という挑戦を選んだ女性たちー」では、そのような現実を踏まえ、体験談を通じて、「将来の選択肢としての起業」について考えるきっかけを提供しています。

いずれも15分程度の動画で、特に「学生起業編」では、学生時代に起業した方をロールモデルとして紹介しています。ぜひご覧ください。



学生起業編①



オリジナルケーキを発注することができるサービスをされている女性を紹介しています。

（動画は[こちら](#)から）

学生起業編②

発達障害など目に見えない困難や特性を持っている人のためのセルフケアアプリの提供をされている女性を紹介しています。

（動画は[こちら](#)から）

加古川市の「ミモザ企業」にインタビュー♪

「ミモザ企業」認定は、女性のキャリア形成や登用、多様な働き方の推進、だれもが働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる企業を、兵庫県が認定する制度です。

加古川市内の「ミモザ企業」は現在10社。その取組を1社ずつご紹介しています。

第7回目は、加古川町に本店を構える「**兵庫南農業協同組合**」（令和6年度認定）です。

Q なぜ、ミモザ企業認定を取得しようと思ったのでしょうか

当協同組合は平成11年に3市2町の7つの協同組合が合併して誕生しました。合併当初から、地域に根差した協同組合として、職員一人ひとりが安心して働き、能力を発揮できる職場づくりを進めています。近年では女性活躍の推進や職場環境づくりについて関心が高まっていることもあり、改めて、職場風土や取組む姿勢を対内外に紹介できればと考えて、ミモザ企業認定の取得をめざしました。

Q ミモザ企業認定のために、どのようなことに取り組まれましたか

仕事と家庭の両立支援、休暇制度や時短勤務（育児・看護・介護）の活用促進、時間外労働の縮減などの制度面の整備や周知に取り組まれました。

また、相談しやすい職場環境づくりの一環として、各部署内だけではなく、役員も各部署へ出向き、積極的に「1on1ミーティング（上司と部下が定期的に1対1で行う面談）」を行っています。毎月、所属長から1on1ミーティングの報告書を人事課に提出してもらい、所感などを組織内で共有することで、より良い職場づくりに活かしています。

さらに、契約職員から正職員への登用についての制度の見直しを進め、令和7年度に改正「ステップアップ制度」がスタートし、女性3名を正職員に登用しました。

Q ミモザ企業に認定されたことに対する反響はありましたか

就活生から「ミモザ企業から就職先を選んでいきます」との声がありました。名刺に「ミモザマーク（ミモザ企業の認定マーク）」を印字したことで、対外的に女性活躍や働き方改革に取り組む組織として認識いただく一助になっていると感じています。

また、管理職の意識も高まりました。1on1ミーティングの効果もあって、管理職自身も含め、育児や介護などの職員一人ひとりの事情に配慮した職場運営が心がけられるようになりました。

Q 認定取得に取り組んだことで、社内に変化はありましたか

当協同組合は職員の半数以上が女性です。結婚・出産・子育てを経験しながら、多くの女性職員が定年まで勤めてきました。こどもが体調不良の職員に対し「今は子育てを頑張って、仕事は私たちに任せておいて」と背中を押して帰るよう促してくれる、そんな光景が今でも引き継がれています。

制度整備ももちろん大切ですが、私たちの職場にある当たり前のすばらしさを、ミモザ企業認定取得に取り組んだことで改めて実感できました。また、以前にも増して、職員同士が互いに配慮し、支え合う職場づくりにつながったと感じています。



今年はおつめたので育ちませんでした。
子育て中の職員へ「食農教育手当」を支給。こどもと取り組んだことを食農教育レポートとして提出してもらっています。

Q 今後の女性活躍推進、働き方改革のために大切だと思うことを教えてください

兵庫県立男女共同参画センターの県内企業向け講師派遣制度を利用し、女性職員を対象に「私らしく働くためのリーダーシップ研修会」を行いました。参加者からは、「リーダーシップはリーダーがするものと思っていたが、自分らしく発揮できるリーダーシップがあることを学べた」などの声がありました。このような取組を通じて、性別を問わず、すべての職員が、それぞれの事情やライフステージに応じて力を発揮できる職場づくりが大切だと考えています。今後も、他の企業様の取組も参考にしながら、制度の充実と職場風土の醸成の両面から取り組みを進めていきます。



「私らしく働くためのリーダーシップ研修会」のようす

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

わたらしい働き方、再就職、転職、起業、キャリアアップなどチャレンジしたい気持ちについて、女性の相談員（キャリアコンサルタント有資格者）に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけない
- ◆起業に興味がある

託児あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00～15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※託児あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

社会保険労務士による

女性のための労働相談

仕事や労働に関する悩みや疑問について、女性の社会保険労務士に相談できます。
（相談時間は最大50分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

7月15日(水)14:00～17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※託児あり（7/9(木)申込締切）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

LGBTQ+専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。
当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

- 【対 象】どなたでも（匿名可）
【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）
【相談日時】7月27日(月)14:00～17:00
（1回30分まで）
【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

- 【対 象】市内に在住・在勤・在学されている方
【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）
【相談料】無料
【場 所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

講座の申込み・問合せ

令和8年7月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電 話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【受付時間】月～金曜日 9:00～17:30

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



- ・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)
- ・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場①～⑤をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。
＜指定駐車場＞①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング
③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
○自転車・原付（50cc）でお越しになれる方は ★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（2時間以内は無料※）。※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。