

講座情報

6月23日～29日は男女共同参画週間！

「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを記念し、内閣府の提唱により毎年6月23日から29日までの1週間を定めたものです。この期間には、男女共同参画についての理解を深めることを目的として、全国的に様々な取り組みが実施されます。

性別に関わらず誰もが、家庭、職場、学校、地域でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、自分らしく生きることについてご自身や身近な人と考えてみませんか？

当センターでは、男女共同参画活動団体のみなさんや図書館が企画・運営するイベントを、協働で開催します。参加無料の楽しい企画が盛りだくさん！ぜひご参加ください♪



令和8年度のキャッチフーズは **あなたらしさが、社会のチカラ**

内閣府がこども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の方と一緒に考え、決定しました。

2026

7/4

13:30-15:00

(受付開始 13:00)

土

1

男女共同参画週間記念講演会

漫画『西園寺さんは家事をしない』の作者が語る 自分らしく生きるヒント！



日常や漫画のエピソードを通して「当たり前」を問い直し、「自分らしい生き方」について一緒に考えてみませんか。
性別・年齢にかかわらずどなたでもお気軽にご参加ください。



『西園寺さんは家事をしない』
ひうら さとる／講談社

講師

ひうら さとる 氏 (漫画家)

対象および申込方法

1966年生まれ、大阪府出身、豊岡市城崎町在住。1984年、高校3年生で漫画家デビュー。以来50作品以上を連載・出版。代表作である「ホタルノヒカリ」は「干物女」の言葉を世の中に広め、同作品は実写化され、人気を博した。2024年「西園寺さんは家事をしない」がテレビドラマ化。漫画執筆のほかテレビ出演、講演多数。音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』パーソナリティもつとめる。Youtube やポッドキャスト配信など積極的に活動している。

定員 140名 (先着順・要申込)

託児 無料・要申込・定員あり

加古川市内に在住・在勤・在学の方

6月8日(月) 10:00 より受付開始

※上記以外の方は、定員に達していない場合のみ
6月15日(月) 13:00 から受付します。

①電話(2名まで申込可)で、男女共同参画センターまで(電話:079-424-7172)

②[ここがわオンライン申請システム](#)(1名のみ申込可)から

企画・運営：男女共同参画活動団体
「ひまわり」

2 6/23(火) 10:30 ~ 12:00

「当たり前」を
ちょっと見直す茶話会

家庭や地域の「当たり前」を、ちょっと立ち止まって見直してみませんか。この茶話会では、肩肘張らずに日々のモヤモヤや「当たり前だと思っていたこと」を話します。話すことで自分の考えに気づき、家族との関わりや暮らし方を少しずつ変えるヒントが見つかるかもしれません。

- ◆定員：15名（先着順）
※託児あり

企画・運営：男女共同参画センター

3 6/24(水) 10:30 ~ 12:00

ワーク・ライフ・ハッピーゆるカフェ
ちゃんと生きて・ちゃんと伝える
～コミュニケーションのお悩み相談～

この講座では、日頃のコミュニケーションの悩みや、これから築きたい関係について気軽に語り合います。講師による「きき方・伝え方」のワンポイントアドバイスもあります。お好きな飲み物持参で、お気軽にご参加ください。

- ◆講師：加古川市男女共同参画推進
専門員 小林美香
- ◆定員：20名（先着順）※託児あり
- ◆持ち物：飲み物

企画・運営：男女共同参画活動団体
「0909★2525（わくわく★にこにこ）」

4 6/25(木) 10:00 ~ 12:00

介護の「もしもに備える」
リレートーク

もしものとき、慌てないために。介護はある日突然はじまることもあります。「何から始める？」「今できることは？」そんな疑問に、3人の専門家がリレー形式でお応えします。「準備してよかったこと」「知っておきたいこと」を、実体験も交えてご紹介。自分や家族のこれからに向けて、今できる備えを一緒に考えてみませんか。

- ◆講師：竹裏由佳さん（整理収納アドバイザー）
濱田誠子さん（介護福祉士）
柴田博美さん（介護支援専門員）
- ◆定員：20名（先着順）

企画・運営：男女共同参画活動団体
「トライアングル」

5 6/26(金) 10:00 ~ 12:00

リフレッシュタイム For You!
～自分時間のプレゼント～

6カ月～小学生未満のお子さんをお預かりします。日頃子育てに追われているパパ・ママたちに、リフレッシュするための時間をプレゼントします。

- ◆定員：5組程度
(6/16(火)までに要申込。
申込多数の場合は抽選)



企画・運営：男女共同参画活動団体
「特定非営利活動法人 Hi5 国際交流コミュニティ」

6 6/27(土) 10:00 ~ 12:00

父も母も一緒に考える
スマホに負けないこどもの心の育て方

こどものスマホ時間、気になっていませんか？海外では、未成年のゲーム利用を厳しく制限している国もあります。では、日本はどうでしょうか？この講座では、自然体験による心の育成とあわせて、海外の最新事例から、これからの子育てのヒントをお伝えします。

- ◆講師：林海濱さん
(特定非営利活動法人国際教養教育交流
協会事務局長、児童心理学者)
- ◆定員：30名（先着順）※託児あり

■□■申し込み■□■

【託児について】

- ★②③⑥は6カ月～小学生未満の
こどもの託児あり
(無料・要申込・定員あり)

【申し込み】

- ★②～⑥は
加古川市男女共同参画センターへ
・電話または窓口
・ [かこがわオンライン申請システム](#) (キ
ーワード「参画週間」で検索)
申込期限：⑤は6/16(火)まで

- ★⑦は加古川図書館(422-3471)へ
6/8(月)10:00～電話にて受付開始

企画・運営：加古川図書館

7 6/28(日) 11:00 ~ 11:30

絵本で考えるジェンダーと家族のかたち
「にじいろのおはなし会」

絵本の読み聞かせと多様性ビンゴゲーム

- ◆対象：4歳～小学生とその保護者
- ◆定員：15名（先着順）



企画・運営：加古川図書館
たんようウェルネスパーク図書館

8 6/1(月)～6/30(火)

男女共同参画関連
書籍の展示

- ①男女共同参画関連書籍の展示
②書籍コーナーの設置

- ※休館日
・加古川図書館：6/22
・たんようウェルネスパーク図書館：
6/2、6/8～19



加古川市の「ミモザ企業」にインタビュー♪

「ミモザ企業」認定は、女性のキャリア形成や登用、多様な働き方の推進、だれもが働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる企業を、兵庫県が認定する制度です。
加古川市内の「ミモザ企業」は現在10社。その取組を1社ずつご紹介していきます！
第6回目は、加古川町に本社を構える「株式会社フジヤ號」(令和6年度認定)です。

Q なぜ、ミモザ企業認定を取得しようと思ったのでしょうか

当社は、働きやすい職場環境の整備と、幅広い人材が活躍できる企業文化の醸成を重要視しています。男女共同参画センターからお声掛けいただき、ミモザ企業認定はその取り組みの一環として、社会的にも評価される良い機会だと考えました。認定を通じて、社員の満足度向上と外部からの信頼性を高めることができると期待し、取得をめざしました。



本社社屋

Q ミモザ企業認定のために、どのようなことに取り組まれましたか

認定取得にあたり、社員のワーク・ライフ・バランスの向上を最優先に施策を進めました。例えば、テレワークの導入や育児・介護休業の取得促進に取り組み、オフィス内コミュニケーションの活性化を図りました。これらの施策は現在も継続し、社員一人ひとりの事情に合わせた柔軟な働き方ができるよう努めています。

また、オフィスリニューアルプロジェクトの多くのチームで女性社員にリーダーを任せました。そのリーダーたちが今も中心となって、新しいオフィスで活躍しています。

Q ミモザ企業に認定されたことに対する反響はありましたか

認定後は社員の働きやすさに対する満足度が向上しました。また、女性社員からの意見も積極的に受け入れられ、社内の活発なコミュニケーションがさらに促進されています。

社屋のエントランスにミモザ企業認定証を掲示しておりますが、多くの方にお声を掛けていただくきっかけになっています。取引先や地域の方々からも「働きやすい企業」としての評価が高まり、採用面でも良い影響があると感じています。

Q 認定取得に取り組んだことで、社内では変化はありましたか

管理職も含めた社員全体の働き方に対する意識改革が進みました。女性だけでなく、男性の育児やご家族の介護のための柔軟な働き方にも対応しており、誰もが働きやすい職場づくりを進めています。女性をはじめ柔軟な視点が取り入れられることで、風通しの良い職場となり、生産性の向上も実感しています。こうした変化は、企業文化の醸成にもつながっています。

Q 今後の女性活躍推進、働き方改革のために大切だと思うことを教えてください

今後も、社員のライフステージや個々のニーズに合わせた柔軟な働き方の提供を続けることが大切だと考えています。女性だけでなく全社員が能力を最大限に発揮できるよう、さまざまな価値観を尊重し支援していきます。定期的なコミュニケーションや研修を通じて、働き方改革と女性活躍推進を全社で推進してまいります。



社内のリフレッシュエリア

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

わたらしい働き方、再就職、転職、起業、キャリアアップなどチャレンジしたい気持ちについて、女性の相談員（キャリアコンサルタント有資格者）に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけない
- ◆起業に興味がある

託児あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00～15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※託児あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

社会保険労務士による

女性のための労働相談

仕事や労働に関する悩みや疑問について、女性の社会保険労務士に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

6月17日(水)14:00～17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※託児あり（6/11(木)申込締切）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

LGBTQ+専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。
当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

- 【対象】どなたでも（匿名可）
【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）
【相談日時】6月22日(月)14:00～17:00
（1回30分まで）
【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

- 【対象】市内に在住・在勤・在学されている方
【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）
【相談料】無料
【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

講座の申込み・問合せ

令和8年6月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【受付時間】月～金曜日 9:00～17:30

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



- ・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)
- ・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場①～⑤をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

＜指定駐車場＞①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○自転車・原付（50cc）でお越しになれる方は ★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（2時間以内は無料※）。※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。