

講座情報

2025
9

出張 ワーク・ライフ・ハッピー講座 IN 志方公民館

9/17 (水)
13:30~15:00

応援される人になるための コミュニケーションセミナー

家庭や職場、地域で、やりたいことを実現するためには、周りの人の協力を得ながら、応援してもらうことが大切です！

そのために必要な共感力や、傾聴力をこのセミナーで磨いてみませんか？相手も自分も大切にする、アサーティブ・コミュニケーションも学びます。

やりたいことを見つけたい人も、実現したい人も、このセミナーに参加してみませんか？

- 【対象】テーマに関心のある方
- 【講師】市男女共同参画推進専門員 小林 美香
- 【参加費】無料
- 【定員】20名（要申込・先着順）
- 【託児】無料・要申込（9/11(木)締切）・定員あり
- 【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[ここがわオンライン申請システム](#)より申込み

会場

志方公民館 研修室
（加古川市志方町志方町 1758-3）



～みなさんの身近な地域へ伺います～

男女共同参画センターは、JR加古川駅前のカピル21ビル（加古川ヤマトヤシキ）5階にあります。センターの催しのほとんどは、同じくカピル21ビル5階の「加古川市民交流ひろば」で開催していますが、年2回は市内の公民館で出張講座を開催しています。昨年は、尾上公民館と加古川西公民館で開催しました。今年は、9月に志方公民館、10月に氷丘公民館で開催予定です。氷丘公民館での開催の詳細については、広報かこがわ、男女共同参画センターニュース講座情報10月号に掲載しますので、楽しみに！

また、当センターでは男女共同参画について気軽に学習できる機会として、ご指定の市内会場で出前講座を実施しています。今年度のテーマは「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気づこう！」で、「性別役割分担意識にもとづく無意識の思い込みに気づいて、自分らしく生きるためのヒント」をお伝えしています。ぜひご利用ください。詳しくは、[加古川市ホームページ](#)をご覧ください。

残席
わずか

9/9 (火)
10:30~12:30

フリーランスの始め方 ～働き方は自分で決める～

「働く時間や場所を自分で選びたい」「“好き”“得意”を仕事にしたい」と考えている方、自分らしい働き方の選択肢として、「フリーランス」を考えてみませんか。このセミナーでは、フリーランスと雇用のちがい、メリット・デメリット、仕事の見つけ方などを学びます。

「ハードルが高そう…」「何から始めたらよいかわからない」と思っている方も、まずは知ることから始めてみましょう！未経験の方、はじめの一步に不安がある方を主な対象としていますが、すでに情報収集を始めている方にも参考になる視点を盛り込んでお話しします。

【講師】藤本 亜希子さん（株式会社ママントレ統括マネージャー）

【対象】テーマに関心のある女性

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5

【参加費】無料

【託児】無料・要申込（9/4(木)締切）・定員あり

【定員】30名（要申込・先着順）※ご好評につき定員を拡大しました

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

内閣府「第6次男女共同参画基本計画策定に当たっての 基本的な考え方(素案)」について意見を募集中

内閣府では、令和7年末を目途に、第6次男女共同参画基本計画を策定する予定です。現在、男女共同参画会議第6次基本計画策定専門調査会において検討が進められており、専門調査会で取りまとめた「第6次男女共同参画基本計画策定に当たっての基本的な考え方(素案)」について、意見を募集しています。

○募集期間：令和7年8月26日（火）～9月15日（月）

○資料の入手方法や意見の提出方法など、詳しくは[内閣府男女共同参画局ホームページ](#)をご覧ください。



話を聞いてもらった。心が少し落ち着いた。 ～9月10日から16日は「自殺予防週間」～

心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。周りに悩んでいる人がいる、あなた自身が悩んでいるときには、一人で抱え込まずに専門機関に相談してください。

相談先は、[加古川市ホームページ](#)や、[厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」](#)をご覧ください。



キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

わたらしい働き方、再就職、転職、起業、キャリアアップなどチャレンジしたい気持ちについて、女性の相談員（キャリアコンサルタント有資格者）に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけたい
- ◆起業に興味がある

託児あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※託児あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

社会保険労務士による

女性のための労働相談

仕事や労働に関する悩みや疑問について、女性の社会保険労務士に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

9月17日(水)14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※託児あり（9/11(木)申込締切）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

- 【対象】どなたでも（匿名可）
- 【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）
- 【相談日時】9月22日(月)14:00~17:00
（1回30分まで）
- 【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

- 【対象】市内に在住・在勤・在学されている方
- 【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）
- 【相談料】無料
- 【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

講座の申込み・問合せ 令和7年9月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日 9:00～17:30

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)

・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。