

講座情報

2025
6

6月23日～29日は

男女共同
参画週間!

イベントに参加してみませんか

加古川市男女共同参画センターでは、記念講演会や市民グループなどのみなさんと協働でイベントを開催します。

参加費無料の楽しい企画が盛りだくさん!ぜひご参加ください♪

会場はすべて
加古川市民交流ひろば
【カピル21ビル5階
(加古川ヤマトヤシキ)】

2025

6/28

土

1

加古川市制75周年記念事業
男女共同参画週間記念講演会

13:30-15:00
(受付開始13:00)

「世の中は変えられる。 ～今、この時代を生きるあなたへ～」



撮影/後藤さくら

講師

うえの ちづこ
上野 千鶴子 氏

1948年富山県生まれ。社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人ウイメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門は女性学・ジェンダー研究、高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。

『ケアの社会学』(太田出版)、『女の子はどう生きるか、教えて!上野先生』(岩波ジュニア新書)、『フェミニズムがひらいた道』(NHK出版)、『おひとりさまの逆襲』(小島美里と共著、ビジネス社)、『こんな世の中に誰がした』(光文社)、『挑戦するフェミニズム』(江原由美子との共編著、有斐閣)、『マイナーノートで』(NHK出版)、最新刊『アンチ・アンチエイジングの思想』(みすず書房)など著書多数。

定員

120名(先着順・要申込)

託児

無料・要申込・定員あり

申込

6月6日(金)午前9時より受付開始。

- ・電話(2名まで申込可)で男女共同参画センター(079-424-7172)まで
- ・[かこがわオンライン申請システム](#)(1名のみ申込可)から、キーワード「世の中は変えられる」で検索

6月23日～29日は男女共同参画週間！

「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを記念し、内閣府の提唱により毎年6月23日から29日までの1週間を定めたものです。この期間には、男女共同参画についての理解を深めることを目的として、全国的に様々な取り組みが実施されます。

性別に関わらず誰もが、家庭、職場、学校、地域でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、自分らしく生きることにについてご自身や身近な人と考えてみませんか？



令和7年度のキャッチフーズは **誰でも、どこでも、自分らしく**

内閣府が女性の人材育成をイメージして決定した今年のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。

少子高齢化や人口減少の進展により、産業や地域活動など様々な局面で人手不足が顕在化しています。こうした状況を改善し活力ある社会を維持していくためには、あらゆる分野へ女性が参画し、多様な視点や価値観を取り入れ反映していくことが必要です。

性別にかかわらず「誰でも、どこでも、自分らしく」活躍できる男女共同参画社会をつくっていきましょう。

参画週間事業を協働で実施する団体を紹介します♪

①兵庫県男女共同参画推進員東播磨地域連絡会議（とうばんウィズ）

兵庫県より委嘱され、男女がともに、いつでも、どこでも、いきいきと生活できる社会をめざし、地域でキーパーソンとして活動する「男女共同参画推進員(地域)」で構成される団体です。

②5つの「男女共同参画活動団体」

加古川市民交流ひろばで、男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動を行う団体です。子育てや介護、外国人などそれぞれの活動から、バラエティーにとんだ内容の講座を企画・運営します。

男女共同参画センターは企画いただいたイベントの広報や会場の確保などを行い、6つの団体と一緒に参画週間を盛り上げます。次ページから、興味のあるイベントをぜひ見つけてください！

4

6/26 (木)
13:30～15:00

ワーク・ライフ・ハッピーゆるカフェ

みつけよう！自分の強み



「自分らしさってなんだろう？」「自分に自信なんて持てない」と感じているあなたへ。好きな飲み物を片手に、簡単なワークとおしゃべりで自己理解を深めてみませんか♪

自分の好き・苦手を改めて言語化し、グループワークや参加者同士の交流の中から「自分の強み」を発見します。

少し胸を張れる自分になるヒントに出会えるかもしれません！

【対象】テーマに関心のある方

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5

【定員】20名（先着順・要申込）

【託児】無料・要申込・定員あり

【講師】加古川市男女共同参画推進専門員 岡田 実希

【参加費】無料

【持ち物】飲み物

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

企画・運営：男女共同参画活動団体
「トライアングル」

② 6/25(水) 10:00 ~ 12:00

リフレッシュタイム For You!
～自分時間のプレゼント～

6カ月～小学生未満のお子さんをお預かりします。日頃子育てに追われているパパ・ママたちに、リフレッシュするための時間をプレゼントします。

◆定員：5組程度
(6月17日(火)までに要申込。
申込多数の場合は抽選)



企画・運営：男女共同参画活動団体
「HighFive 国際交流コミュニティ」

③ 6/26(木) 10:30 ~ 11:30

国際人になろう

～海外での生活経験から感じたこと～

文化や価値観の違う国で生活したからこそ「誰もが暮らしやすい」ために必要だと感じたことをお話します。また、外国語を使ったミニゲームなど、楽しみながら国際人になれる講座です。

◆定員：30名(先着順) ※託児あり
小学生未満のこどもの同席も可



誰でも、
どこでも、
自分らしく

6月23日(月)～29日(日)
令和7年度
男女共同
参画週間

企画・運営：男女共同参画活動団体
「0909★2525(わくわく★にこにこ)」

⑤ 6/27(金) 13:30 ~ 15:30

介護の「もしもに備える」
リレートーク

自身や家族に介護が必要になるなど、「いざ」という時に慌てないため、これからのことを一緒に考えてみませんか。介護について「準備していたよかった」「知っておけばよかった」ことなどを各分野の専門家がリレー形式でお話します。

◆講師：竹裏由佳さん(整理収納アドバイザー)
濱田誠子さん(介護福祉士)
柴田博美さん(介護支援専門員)

◆定員：20名(先着順)



企画・運営：男女共同参画活動団体
「ひまわり」

⑥ 6/28(土) 10:30 ~ 12:00

心と向きあい、自分を大切にするために
～こどもが登校しづらくなったら～

こどもに対し保護者がどのような声かけやサポートができるのかを一緒に考えてみませんか。同じような悩みを抱える保護者同士で交流・情報共有することで心を軽くします。

◆対象：登校しづらいこどもの保護者
◆講師：
辰巳訓子さん(ホームスクールこどり～む代表)
辰濃和美さん(不登校のこどもを持つ親の会代表)
辰濃菜穂さん(通信制高校教諭)

◆定員：20名(先着順)



企画・運営：男女共同参画活動団体
「かこっこ」

⑦ 6/29(日) 10:30 ~ 12:00

第2回 親スイッチ OFF!
くつろぎ座談会

～「ほめ写」で楽しむ写真データの活用法～

自分らしく生きるために大切な「自己肯定感」。こどもや家族の写真の飾り方をひと工夫して、自己肯定感を高めるコツを紹介します。その後の座談会では、写真データの整理や活用アイデアをみんなで情報交換します。

◆対象：こどもや孫、家族写真の整理や活用法に関心のある方
◆定員：20名(先着順) ※託児あり



企画・運営：兵庫県男女共同参画推進員
東播磨地域連絡会議(とうばんウイズ)

⑧ 6/29(日) 13:30 ~ 15:00

せかいはいろとりどり
～みんなでひろく絵本のとびら～

いのちやこころについて絵本を通して考えてみませんか。絵本の読み聞かせの後、感想や日頃考えていることを共有します。大人もこどもも大歓迎です。

◆定員：30名(先着順)

※申込受付時、選書の参考として、
こどものみ年齢をお伺いします。



■□■申し込み・問い合わせ先■□■

【託児について】

③④⑦は6カ月～小学生未満のこどもの託児あり
(無料・要申込・定員あり)

【申し込み】

加古川市男女共同参画センターへ
・電話または窓口
・かこがわオンライン申請システム(キーワード「参画週間」で検索)
◆申込期限 ②は6月17(火)まで

【問い合わせ】

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター(電話:079-424-7172)
〒675-0065 加古川市加古川町篠原町 21-8 カビル 21ビル 5階
業務時間:月～金曜日9時00分～17時30分(祝日、年末年始、施設保守点検日を除く)



⑨ 6/1(日)～6/30(月)

男女共同参画週間
関連書籍の展示

加古川図書館と協働で開催!! 男女共同参画
関連書籍の展示や書籍コーナーの設置など。
加古川図書館にてぜひご覧ください♪

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

わたらしい働き方、再就職、転職、起業、キャリアアップなどチャレンジしたい気持ちについて、女性の相談員（キャリアコンサルタント有資格者）に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけない
- ◆起業に興味がある

託児あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※託児あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

社会保険労務士による

女性のための労働相談

仕事や労働に関する悩みや疑問について、女性の社会保険労務士に相談できます。（相談時間は最大50分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

6月18日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※託児あり（6/12（木）申込締切）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)よりお申し込みください

LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

- 【対象】どなたでも（匿名可）
- 【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）
- 【相談日時】6月23日（月）14:00~17:00
（1回30分まで）
- 【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

- 【対象】市内に在住・在勤・在学されている方
- 【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）
- 【相談料】無料
- 【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

講座の申込み・問合せ

令和7年6月発行



加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)

・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。