

# 講座情報

2025  
2

## まちづくり講座

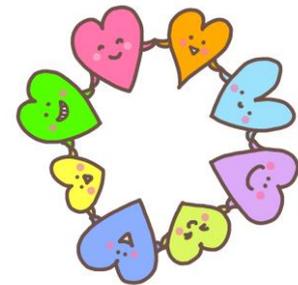
かがわウェルビーポイント対象事業

### ～わたしだからできること～ 多様な視点が地域防災の未来を変える

地震や台風など、災害はいつ起こるかわかりません。

地域には、子どもを育てている人、介護が必要な人など  
さまざまな立場の人が暮らしていますが、  
今、暮らしているまちで災害が起こったら、どうなるのでしょうか。

大切な人を守るために自分に何ができるのか、  
「わたしだからできること」を見つけてみませんか。



#### 第1回

2月15日(土) 10:00～12:00

多様な視点を理解しよう  
～人と人がつながる  
やさしいまちづくりをめざして～

- ✓「もしも」はいつもの暮らしの中に
- ✓防災で大切な視点とは

#### 第2回

3月1日(土) 10:00～12:00

多様な視点で避難所運営を考えよう  
～わたしが〇〇だったら、  
その時何ができるだろう～

- ✓被災地で実際に起きている課題とは
- ✓防災×自分事

- 【対象】テーマに関心のある方
- 【会場】加古川市民交流ひろば  
会議室5
- 【定員】各回20名(要申込・先着順)  
※単回での受講も可能ですが、  
連続受講の方を優先します。
- 【参加費】無料
- 【一時保育】無料・要申込(※)・定員あり  
※申込締切 第1回:2/6(木)  
第2回:2/20(木)
- 【申込み】電話で男女共同参画センターへ、  
または[かがわオンライン申請システム](#)より申込み

講師 大槻 由美 さん

NPO 法人とれじゃーBOX 理事長  
合同会社 Yutaka 代表社員



堺市南区新檜尾台校区連合子ども会会長を  
きっかけに地域福祉活動に参加。2009年に防災士を取得。以来  
地域のコミュニティ防災に取り組み、特に女性・ママならではの  
視点でのコミュニティ防災を展開。校区防災委員長、連合自  
治会副会長、単位自治会会長を歴任し地域の防災に取り組む。  
2014年12月にNPO法人を設立し、同様にコミュニティ防災分  
野で活動している方々の支援に領域を切り替え、福祉と防災を  
融合させた災害に強いまちづくり支援活動を展開中。  
地区防災計画学会所属。堺市防災会議委員。八尾市地区防災計  
画作成支援アドバイザー。

■あなたの地域に役立つこんなヒントも！■

[内閣府男女共同参画局「女性が力を発揮するこれからの地域防災～ノウハウ・活用事例集～」](#)

2/16 (日)

14:00~15:30  
受付開始13:30

## 暮らしにあふれる「はて？」から社会を見る ～なっちゃんと考えるジェンダーギャップ～

世界はジェンダー平等をめざしていますが  
日々の生活の中で「はて？これって男女平等？」と  
感じることはありませんか。  
私たちが日々感じているモヤモヤが、  
実は社会の問題と大きくつながっています。  
「はて？」をヒントにジェンダーギャップについて  
一緒に考えてみませんか。



講師

萩原 なつ子 さん

(独立行政法人国立女性教育会館 理事長)

- 【対象】 テーマに関心のある方
- 【会場】 加古川市民交流ひろば 会議室2
- 【定員】 50名 (要申込・先着順)
- 【参加費】 無料
- 【一時保育】 無料・要申込 (2/6(木)締切)・定員あり
- 【申込み】 電話で男女共同参画センターへ、  
または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

お茶の水女子大学大学院修士課程修了。博士(学術)。  
(財)トヨタ財団アソシエイト・プログラムオフィサー、  
宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学助教授、立  
教大学教授等を経て2022年4月より現職。また、立  
教大学名誉教授、NPO法人日本NPOセンター理事、中  
央教育審議会委員等を務める他、兵庫県豊岡市地域啓  
発アドバイザー、山梨県男女共同参画統括アドバイザ  
ー等、地域の男女共同参画推進にも尽力している。

2/19 (水)

14:00~15:30  
受付開始13:30

## 性の多様性について考える 企業向け セミナー

### 「ありのままの自分」で働ける 職場環境 をつくる ～LGBTQ+に関する企業の取り組みから～

多様な人が働きやすい職場づくりを進める中で、こんな疑問や悩みはありませんか。

- ・LGBTQ+に関する取り組みを進めたいが、何から始めたらいいんだろう…
- ・会社として、なぜ今、取り組まなければならないのか知りたい！！
- ・大企業なら取り組めるけど、うちの会社ではむずかしいかな…
- ・そもそもうちの会社にLGBTQ+の人はいるのかな…

このセミナーでは、事前に疑問や悩みをいただき、  
セミナー当日に解決へのヒントをお伝えします。

#### 内容

- ・LGBTQ+に関する正しい知識を学ぶ
- ・様々な企業のLGBTQ+への取り組み事例を紹介
- ・各職場での悩みを共有し、解決策を考える  
加古川市や兵庫県のパートナーシップ制度・相談窓口等の  
紹介もあります。

- 【対象】 テーマに関心のある方
- 【会場】 加古川市民交流ひろば 会議室2
- 【定員】 50名 (要申込・先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 電話で男女共同参画センターへ、  
または[かこがわオンライン申請シス  
テム](#)より申込み

講師

村木 真紀 さん

(認定NPO法人虹色ダイバーシティ 理事長)



1974年茨城県生まれ。社会保険労務士。京都大学 総合人間学部 卒業。日系大手製造業、外資系コンサルティング会社等を経て現職。LGBTQ 当事者としての実感とコンサルタントとしての経験を活かして、LGBTQ に関する調査研究、社会教育活動を行っている。大手企業、行政等で講演実績多数。日経 WOMAN 「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2016 チェンジメーカー賞」、2019年「大阪弁護士会人権賞」、2024年 IGLTA (国際LGBTQ+旅行協会) 「Pathfinder 賞」等を受賞。自著『虹色チェンジメーカー LGBTQ 視点で職場と社会を変える』、共著『職場のLGBT 読本』、『トランスジェンダーと職場環境ハンドブック』。

## ワーク・ライフ・ハッピー講座

2/27 (木)  
10:30~12:00

# ～ストレスとうまくつきあう～ 心の回復力（レジリエンス）を学ぼう

人間関係や多忙な仕事など日常生活の中でくじけそうになったり、落ち込んだりした経験はありませんか。そういうときに、心理的に回復する力が“レジリエンス”です。

本セミナーで、自分のレジリエンスに気づき、高めていくヒントを学び、しなやかでたくましい心を作っていきましょう♪

- 【対 象】テーマに関心のある方 【会 場】加古川市民交流ひろば 会議室2  
【講 師】市男女共同参画推進専門員 谷川尚子 【定 員】20名（要申込・先着順）  
【参加費】無料 【一時保育】無料・要申込（2/20(木)締切）・定員あり  
【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

## 再就職応援セミナー

3/7 (金)  
10:00~12:00

# 子育てしながら自分らしく働くために、 “今” 知っておきたいこと

加古川市とハローワークが子育て中のあなたをバックアップ！再就職に必要な情報を知って、不安や疑問を解消しませんか。自信を持って就職活動の第一歩をスタートしましょう。

### 働き方を選ぶために知っておきたい 「税金」「社会保険」のはなし (10:00~11:00)

- ・「扶養の範囲内」で働くってどういう意味？
- ・「年収の壁」って何？
- ・人生100年時代のマネープラン
- ・働き方で税金・社会保険はどのくらい変わる？

**講師** 村松 宏恵 さん

社会保険労務士法人ビジネスサポート  
姫路支店 所長  
(社会保険労務士、ファイナンシャル・プランナー)

### ハローワークを上手に活用して 希望の職場を見つけよう (11:00~12:00)

- ・「ハローワーク」ってどんな相談ができるの？
- ・「マザーズコーナー」ってどんなところ？
- ・就業状況、求人動向などの最新情報
- ・求人票の見方のポイント
- ・子育てと両立しやすい求人を探すコツ

**講師** ハローワーク加古川 就職支援  
ナビゲーター  
(ハローワーク加古川職員)

- 【対 象】子どもを育てながら働きたい人 【会 場】加古川市民交流ひろば 会議室1 【参加費】無料  
【定 員】20名（要申込・先着順） 【一時保育】無料・要申込（2/27(木)締切）・定員あり  
【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

## 男女共同参画活動 団体を募集中

加古川市民交流ひろばで、男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動を行う「男女共同参画活動団体」を募集します。認定された団体は、会議室を2分の1の使用料で利用できます。認定対象や提出書類など、詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください。

## キャリアコンサルタントによる

### 女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけどブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけたい
- ◆起業に興味がある

保育あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※一時保育あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

## 社会保険労務士による

### 女性のための労働相談

職場における悩みや疑問について、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

2月19日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※一時保育あり（2/13(木)申込締切）

<3月の開催予定 3月19日（水）>

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

## LGBTQ+専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

### … 電話相談 …

【対象】どなたでも（匿名可）

【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】2月17日（月）14:00~17:00  
（1回30分まで）

【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

### … 対面相談 …

【対象】市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】無料

【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

★★休業のお知らせ★★ 2月18日(火)は施設保守点検日のため、業務をお休みいたします。

### 講座の申込み・問合せ

令和7年2月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係  
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8  
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)

・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。