

講座情報

2024
8

8/29 (木)
10:30~12:00

ワーク・ライフ・ハッピー講座

～もう一度働きたいあなたに～

職場で役立つ「Win-Winな人間関係」の作り方

「子育てでしばらく仕事をしていないので不安だ」
「職場での人間関係に悩んでいる」
「自分だけが我慢してしまう」というあなた。
本セミナーで、自分も相手も大事にする
『Win-Winな人間関係』の作り方について
一緒に学んでみませんか。

【内容】

- ・自分の無意識の思い込みに気づく
- ・Win-Winな人間関係とは何か、その関係作りのコツ など

【対象】テーマに関心のある方

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室2

【講師】市男女共同参画推進専門員 谷川尚子

【定員】20人（先着順・要申込）

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

令和6年度 兵庫県立男女共同参画センター・加古川市男女共同参画センター主催事業

「出張！女性のための働き方セミナー」

9/5 (木)
10:00~12:00

時間や場所に縛られない！はじめてのリモートワーク入門

「子育て中はできるだけ家にいたい」「介護があって就業はむずかしいかも…」
「ワークライフバランスのとれた働き方をしたい」
そんな女性を対象に、自分らしい働き方の選択のひとつとして、
時間や場所に縛られない「リモートワーク」入門講座を開催します！
この講座では、リモートワークの基礎知識や、始めるために必要なもの、
仕事の見つけ方などをお伝えします。
今の自分のライフスタイルに合った働き方を見つけてみませんか。



【対象】テーマに関心のある女性

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5

【定員】8人（先着順・要申込）

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、
または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

講師

服部 聡子 さん

(Webライター、翻訳家)

大学卒業後、10年間予備校に勤務。結婚・出産を機に退職し、翻訳を始める。2018年からクラウドソーシングサービスで、本格的に仕事を開始。WebライターとしてマーケティングやIT、教育関連など幅広いジャンルを手掛ける。



再就職応援セミナー お悩み解決！仕事と子育ての両立編

加古川市とハローワークが子育て中のあなたをバックアップ！
必要な情報やサポートを知って、不安を解消しませんか。
自信を持って再就職に挑みましょう。

無料
単回での
参加可

保育
あり

第1回 9月12日(木)
10:00~11:30

◆加古川市の保育所の申込方法

(10:00~10:45)

- ・保育所の概要や申込時期などの説明
- 担当：加古川市幼児保育課

◆ファミリーサポートセンターの紹介

(10:45~11:30)

- ・子育て応援制度（送迎、一時預かりなど）の紹介
- 担当：加古川市ファミリーサポートセンター

【場所】加古川市民交流ひろば 会議室1

【対象】第1回：保育所などを利用して働きたい人
第2回：子どもを育てながら働きたい人

【定員】各回20人（要申込・先着順）

【一時保育】

生後6か月～小学生未満の子ども
（無料・先着順・定員あり）

申込期限：第1回：9月5日（木）まで
第2回：9月19日（木）まで

【申込】電話またはかこがわオンライン申請システム
（[第1回申込](#)、[第2回申込](#)）より
※単回での申込可能

第2回 9月26日(木)
10:00~12:15

◆ハローワークの活用法（10:00~10:45）

- ・「マザーズコーナー」窓口の上手な使い方
 - ・仕事と子育てを両立しやすい職場の選び方
- 講師：ハローワーク加古川職員

◆“しっかり”働いて未来の可能性を 広げよう（10:45~11:25）

- ・扶養内での働き方ってホントにお得？
 - ・子育て世代のマネープラン
 - ・働くことで変わる貯蓄&年金
- 講師：村松宏恵さん（社会保険労務士）

◆個別相談会（事前申込優先）

（11:30~12:15）

＜担当＞

- ・村松宏恵さん（社会保険労務士）
- ・ハローワーク加古川職員

※各2人限定。
相談時間はお一人につき
20分。



男女共同参画週間のイベントを開催しました！

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。この期間に合わせ、「だれもがどれ
も選べる社会に」をテーマに、イベントを開催しました。先月号に引き続き、後半のイベントをご報告します。

6/29(土) 記念講演会「『プリキュア』シリーズ生みの親に聞く ～アニメーションに見る多様な生き方～」

TVアニメシリーズ「プリキュア」の初代プロデューサーであり、現在も企画に携わる鷲尾天さんに、時代と共に変化するアニメーションの中のジェンダー表現の進化についてお話いただきました。アニメが「男の子向け・女の子向け」と分かれていた2004年の制作当時から、子どもたちが社会に出て矛盾を感じたとき、自分で考えて判断できるよう「自分の足で凛々しく立つ」ことをコンセプトにしてきたという鷲尾さん。「心の中は誰からも自由」「プリキュアはみんなで協力するリーダーのいないチーム」「子どもたちが自分の足で凛々しく立つには関わる大人にも責任があると感じた」など、多くの印象的な言葉とともに多様な生き方について考える機会となりました。



◆男女共同参画週間では、「男女共同参画活動団体」の皆さんが企画・運営するイベントを男女共同参画センターと協働で開催し、たくさんの方々にご参加いただきました。



※男女共同参画活動団体とは、男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動を行うことを目的として組織された団体です。

6/26(水) リフレッシュタイム For You! ～自分時間のプレゼント～

企画・運営:トライアングル

小学生未満のお子さんをお預かりし、日頃子育てに追われているパパ・ママたちに、リフレッシュするための時間をプレゼントしました。

参加された保護者の方から「育児から離れて自分の時間をゆっくりと過ごすことができ、貴重な時間となりました。」といった感想が寄せられました。



6/28(金) 知ることから始めよう 「HSP」「HSC」

企画・運営:ひまわり

人一倍、繊細で敏感な人（大人を「HSP」、子どもを「HSC」）の特徴や悩みとの向き合い方、HSP・HSC との関わり方などについて、講師からお話いただきました。参加者からは、「同じ感じ方をする方がいらっしやるのにほっとしました」などの感想をいただき、HSP・HSC について理解を深める機会になりました。



6/25(火) 今日から国際人になろう ～外国語を身近に感じよう～

企画・運営:HighFive

日本に住む外国人メンバーから、母国語以外も話せるようになるコツや、外国人とのコミュニケーション方法を学びました。

また、グループに分かれて外国人メンバーと交流し、さまざまな文化に触れました。

講座を通して、多様な価値観を認め合うことの大切さを再認識する機会になりました。



6/27(木) 介護の「もしもに備える」 リレートーク

企画・運営:0909★2525(わくわく★にここ)

人生 100 年時代に「どのようにもしもに備えるのか」「認知症と在宅介護とは」「自宅で介護できなくなったら」などについて、整理収納アドバイザー、介護福祉士、介護支援専門員のメンバーによるリレー形式でわかりやすく説明しました。

参加者からは、「親と自分の介護について考えることが出来て良かった」などの感想が寄せられました。



6/29(土) スマートフォン初心者・高齢者のための LINE はじめて講座

企画・運営:スマホおしえて～な! ひょうご

講師は、兵庫県の「スマートひょうごサポーター養成講座」を修了し、デジタル庁の『デジタル推進委員』に任命された団体のメンバーが務められました。

講座では、スマートフォンを安全に利用し、便利さ・楽しさを知ってもらうため、日常で活用できる LINE の基本的な使用方法について学びました。



考えてみよう！

「男女共同参画」って、なんだろう？

「男女共同参画社会」とは、男性も女性もお互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を發揮することができる社会です。

「男だから」「女だから」といった思い込みにとらわれることなく、だれもが、自らの意思で生き方を選択し、自分の夢や希望を実現できる、そんな社会にするために必要なことを、みんなで考えていきませんか。

★かんたん解説★ 知っていますか？ 男女共同参画白書 ②

男女共同参画白書は、各種統計データや調査結果などを分析し、男女共同参画社会の実現のために優先すべき課題を考察した報告書です。

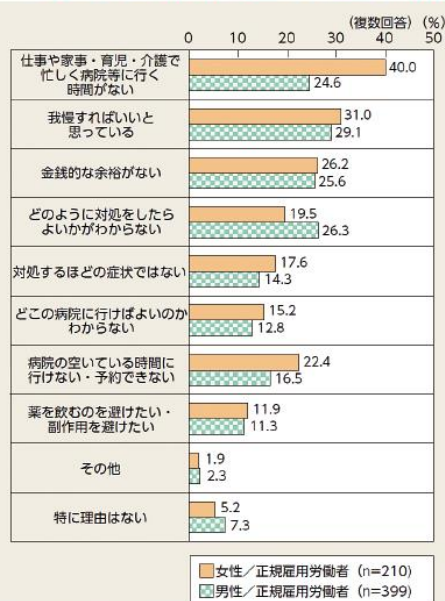
今年度は「仕事と健康の両立」をテーマに、男女で異なる健康上の問題に対応する必要性が強調されています。

先月は、「社会構造の変化と男女で異なる健康課題」についてご紹介しました。

今月は、「**仕事、家事・育児等と健康課題の両立**」について紹介します。



図3 最も気になる症状に十分に対処できていない理由
(男女別・小学生以下の子供と同居している正規雇用労働者)



(備考) 1. 「令和5年度 男女の健康意識に関する調査」(令和5年度内閣府委託調査)より作成。
2. 過去1か月の間で最も気になる症状があり、症状に「十分に対処できていない」又は「どちらかといえば十分に対処できていない」と回答した者に対して、「最も気になる症状について、十分に対処できていない理由は何ですか。(いくつでも)」と質問。

出典：月刊総合情報誌「共同参画」7月号
(内閣府男女共同参画局)

- ・令和5年度に内閣府で実施した意識調査から、小学生以下の子供がいる正規雇用労働者の女性が、最も気になる症状に十分に対処できていない理由をみると、「仕事や家事・育児・介護で忙しく病院等に行く時間がない」、「病院の空いている時間に行けない・予約できない」を挙げる人の割合が、男性と比べて高い。
- ・女性の方が仕事と家事・育児等に追われて、自分の身体のメンテナンスを後回しにしている傾向が高い。
- ・男女ともに、健康認識が高い人・最も気になる症状に対処できている人の方が、昇進意欲が高い。
- ・女性特有の健康課題に対して、職場にどのような配慮があると働きやすいと思うかについてみると、20～39歳女性では「生理休暇を取得しやすい環境の整備」が、40～69歳女性では「病気の治療と仕事の両立支援制度」が最も高い。
- ・男性では、どちらの年代でも「経営陣・トップの理解」「男性上司の理解」が上位となっており、女性が求めている支援と男性が考える配慮に大きな違いがある。

◆ポイント◆

女性が健康課題の影響を受けずに、仕事、家事・育児等を行うには、男女で異なる健康課題について、男女が互いに知識を深め、求めている健康支援の充実につなげていくことが必要です。

★次回は「両立支援は新たなステージへ」をご紹介します★

男女共同参画白書を詳しく見たい方は[こちら](#)
(内閣府男女共同参画局ホームページ)



キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけたい
- ◆起業に興味がある

保育
あり

相談
無料

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場における悩みや疑問についてトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、
今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

8月21日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※一時保育あり（8月15日までに要予約）

<9月の開催予定 9月18日（水）>

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。
当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

【対象】 どなたでも（匿名可）

【電話番号】 079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】 毎月第4月曜日 14:00~17:00
（1回30分まで）※祝日の場合は、[市ホームページ](#)にて相談日をご確認ください。

【相談料】 無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

【対象】 市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】 相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】 無料

【場所】 加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

講座の申込み・問合せ

令和6年8発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】 079-424-7172 【FAX】 079-454-4190

【業務時間】 月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)

・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、
駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。