

講座情報

6月23日～29日は

男女共同 参画週間!

加古川市男女共同参画センターでは、男女共同参画活動団体や協働のまちづくり推進事業補助金を活用する団体のみなさんが企画・運営するイベントを、協働で開催します。楽しい企画が盛りだくさん! ぜひご参加ください♪

◆会場◆

加古川市民交流ひろば
JR加古川駅前のカピル21ビル
5階(加古川ヤマトヤシキ)

2024

6/29(土)

1 記念講演会

14:00-15:30
(13:30 受付開始)

「プリキュア」シリーズ生みの親に聞く
～アニメーションに見る多様な生き方～



ジェンダー表現の進化は、アニメーションの世界でも進んでいます。現在も放送中の大人気 TV アニメシリーズ「プリキュア」は、2004年に第1作が誕生しました。その初代プロデューサーであり、現在も責任者として制作に関わっておられる鷲尾天さんを講師としてお迎えします。時代と共に変化するアニメーション表現から、「男らしさ」「女らしさ」とは何か、現代社会に求められる多様な生き方について考えてみませんか。



©ABC-A・東映アニメーション

講師

わしお たかし
鷲尾 天 氏

東映アニメーション株式会社 執行役員
エグゼクティブプロデューサー

「プリキュア」シリーズ初代プロデューサー
第1作「ふたりはプリキュア」(2004)～「Yes!プリキュア5
GoGo!」(2008)まで務めた後、「Go!プリンセスプリキュア」
(2015)からは企画として携わっている。他に「怪談レストラン」
「トリコ」「おしりたんてい」「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」など。

定員

120名(先着順・要申込)

※未就学児は一時保育をご利用ください。

参加費

無料

一時保育

無料・要申込・定員あり

申込

6月3日(月)午前9時より、
・電話で加古川市男女共同参画センター
(079-424-7172)まで
・かこがわオンライン申請システムから



かこがわオンライン申請システム
(キーワード「男女共同参画週間」で検索)

6月23日～29日は男女共同参画週間！

「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを記念し、内閣府の提唱により毎年6月23日から29日までの1週間を定めたものです。この期間には、男女共同参画についての理解を深めることを目的として、全国的に様々な取り組みが実施されます。

性別に関わらず誰もが、家庭、職場、学校、地域でそれぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、自分らしく生きることについてご自身や身近な人と考えてみませんか？



令和6年度のキャッチフレーズは

だれもがどれも選べる社会に

内閣府が、「男女ともに自らの個性と能力を最大限に發揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、選びました。

参画週間事業を協働で実施する団体を紹介します♪

①協働のまちづくり推進事業補助金を活用する

「特定非営利活動法人 生涯サポート兵庫」

「かがわ男女共同参画フェア みんなでつくる、みんなの未来」と題し、1日目は「わたし」、2日目は「防災」の視点から、男女共同参画について考えるさまざまなイベントを企画・運営します。

②6つの「男女共同参画活動団体」

加古川市民交流ひろばで、男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動を行う団体です。子育てや介護、高齢者、外国人などそれぞれの活動から、バラエティーにとんだ内容の講座を企画・運営します。

男女共同参画センターは企画いただいたイベントの広報や会場の確保などを行い、7つの団体と一緒に参画週間を盛り上げます。裏面を参考に、ぜひ興味のあるイベントを見つけてください！

7/24 (水)
10:30～12:00

ワーク・ライフ・ハッピー講座

更年期・プレ更年期の基礎知識～プチ不調を乗り越えよう！～

なんだか少し不調・・・

これって、もしかして「更年期症状?！」

「プレ更年期って聞くけど何?」というあなた!!

自分の身体について理解を深め、対策エクササイズで

不安の少ない明るい毎日を過ごしてみませんか?

【内容】

・更年期・プレ更年期について

・更年期のカラダとココロ

・簡単対策エクササイズで快適な毎日

・プチ不調を上手く乗り越えるために必要なこと など

【対象】テーマに関心のある女性

【定員】15人(先着順・要申込)

【講師】市男女共同参画推進専門員 小林美香

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、またはかがわオンライン申請システムより申込み
(キーワード「講座」で検索)



加古川市男女共同参画センターニュース「講座情報」は 今月号をもって紙媒体での発行を終了します

7月号以降は、加古川市ホームページや当センターのSNSで、引き続き発信します！

講座の開催案内や報告なども発信していますので、ぜひ登録してください。



市ホームページ



男女共同参画センター
Facebook



男女共同参画センター
Instagram

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。（相談時間は最大 50 分）

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※前日までに要予約

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

電話またはかこがわオンライン申請システムでお申し込みください



保育あり

相談無料

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場でのさまざまなトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大 50 分）

6月19日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（空きがあれば当日受付可）

※一時保育あり（6月13日までに要予約）

電話またはかこがわオンライン申請システムでお申し込みください



LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。

電話相談

【対象】どなたでも（匿名可）

【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】毎月第4月曜日（※）14:00~17:00

（1回30分まで）※祝日の場合は、市ホームページにて相談日をご確認ください。

【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

対面相談

【対象】市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】無料

【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくはホームページをご確認ください⇒



～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

私が担当する女性活躍推進業務では、企業様へ訪問させていただき、だれもが働きやすい職場づくりを進めるための計画の進捗状況や課題を伺っています。

先日訪問したA企業様は、ひょうご仕事と生活センターの『ワークライフバランス認定』の取得を目指して準備中です。これまでクリアできていなかった男性の育児取得も、のべ7名の方が1か月から3か月間取得され、退職者の仕事をカバーし合う体制もできてきたそうです。また、離職者の再雇用のための「カムバック制度」を新たに作るなど、女性活躍の取り組みをさらに進めておられ、着実に認定に近づいておられます。

このたびA企業様には、女性活躍を進める企業のための兵庫

県の新しい制度『ミモザ企業認定』についても、ご紹介させていただきました。

これらの認定企業となる大きなメリットの1つは、新卒者などへ「誰もが活躍できる働きやすい企業」のアピールができることです。そのほかにも、兵庫型奨学金返済支援制度を導入されている場合、上記2つの認定企業となることで補助内容が大きく拡充されるといったメリットもあります。

「誰もが活躍できる働きやすい企業」を一緒にめざしませんか？認定企業のメリットや取得のためのアドバイスなど、詳しくは、加古川市男女共同参画センターへご相談ください。

(〇)

講座の申込み・問合せ

令和6年6月発行



加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係 加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8

カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日

9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ：「加古川市男女共同参画センター」で検索

フェイスブック：「かこがわさんかくねっと」で検索



公式フェイスブック
「かこがわさんかくねっと」



〇指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

〇駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。

♪男女共同参画週間イベント♪

会場：加古川市民交流ひろば

企画・運営：特定非営利活動法人生涯学習サポート兵庫

② かがわ男女共同参画フェア みんなでつくる、みんなの未来

6/22(土) 10:30~15:00

「わたし」をもっと好きになる、「わたし」と「地域」の未来を考える一日

「わたし色」のTシャツ作り教室、「わたし」を知る！デザイン講座、「わたし」流！整理整頓片付け講座（要参加申込）

6/23(日) 10:30~15:00

「防災」の視点から、「わたし」と「地域」の未来を考える一日

男女共同参画の視点から地域の防災力アップについて考える座談会、防災クッキング、親子で考える防災グッズ展示（一部、要参加申込）

両日開催

「みんなでつくる、みんなの未来」フォトコーナー、市内活動団体のポスター展示、相談カフェ、あそびコーナー

◎費用・事前申込の有無・定員など、詳しくは上記団体ホームページを確認してください。



※この事業は、「加古川市協働のまちづくり推進事業補助金」を活用しています。

企画・運営：男女共同参画活動団体「かこっこ」

③ 6/23(日) 10:30~12:00

親スイッチOFF ストレッチ & カフェでくつろぎ座談会
～子育てと「わたし」の時間～

子育てはやることが無限大。そこに仕事・家事、介護などが加わると「今日、自分の時間あったかな？」と思うことも…。わたしの時間の作り方やとっておきの過ごし方など、話して聞いてスッキリくつろぎ座談会です。

- ・対象：子育てに関わる人
- ・定員：10名（先着順）
※一時保育あり
- ・費用：無料

企画・運営：男女共同参画活動団体「HighFive」

④ 6/25(火) 10:30~11:30

今日から国際人になろう！
～外国語を身近に感じよう～

日本に住んでいる外国人から母国語以外も話せるようになるコツや、外国人とのコミュニケーション方法を学び、国際人になる第一歩を踏み出しましょう。外国人と自由におしゃべりする時間も用意しています。

- ・定員：30名（先着順）
※未就学児の同席可
※一時保育あり
- ・費用：無料

企画・運営：男女共同参画活動団体「トライアングル」

⑤ 6/26(水) 10:00~12:00

リフレッシュタイム For You!
～自分時間のプレゼント～

小学生未満のお子さんをお預かりします。日頃子育てに追われているパパ・ママたちに、リフレッシュするための時間をプレゼントします。

- ・定員：5組程度（6月18日（火）までに要申込。申込多数の場合は抽選）
- ・費用：無料



企画・運営：男女共同参画活動団体「0909★2525(わくわく★にこにこ)」

⑥ 6/27(木) 10:00~12:00

介護の「もしもに備える」
リレートーク

自身や家族が認知症になったり、介護が必要になったときに「知っていてよかった」「準備していてよかった」ことや、介護保険のポイントなどをお話します。誰にでも起こりうる「もしも」の前に、これからのことを一緒に考えてみませんか。

- ・講師：濱田誠子さん（介護福祉士）
柴田博美さん（介護支援専門員）
竹裏由佳さん（整理収納アドバイザー）
- ・定員：20名（先着順）
- ・費用：無料

企画・運営：男女共同参画活動団体「ひまわり」

⑦ 6/28(金) 10:00~12:00

知ることから始めよう
「HSP」「HSC」

人一倍、繊細で敏感な人（大人を「HSP」、子どもを「HSC」）の特徴や悩みとの向き合い方、HSP・HSCとの関わり方についてお話します。自分や身近な人が「HSP」「HSC」かも？と思った方、まずは知ることから始めましょう。

- ・講師：本西真理さん（HSPカウンセラー）
- ・定員：10名（先着順）
※一時保育あり
- ・費用：無料

企画・運営：男女共同参画活動団体「スマホおしえて～な！ひょうご」

⑧ 6/29(土) 10:30~12:00

スマートフォン初心者・高齢者のためのLINEはじめて講座

スマートフォンの便利さ・楽しさを知ってもらうため、日常で楽しく活用できるLINEの基本的な使用方法を教えます。

- ・講師：「スマホおしえて～な！ひょうご」会員（デジタル庁「デジタル推進委員」）
- ・定員：20名（先着順）
- ・費用：無料
- ・持ち物：「LINE」アプリを事前にインストール済のスマートフォン、タブレット

お申込み

★②は特定非営利活動法人生涯学習サポート兵庫へ（上段参照）

★②以外は、加古川市男女共同参画センターへ

- ・電話又は窓口（下段参照）
- ・かがわオンライン申請システム

<申込期限>

⑤は6月18日（火）まで

かがわオンライン申請システム
（キーワード「男女共同参画週間」で検索）



★③④⑦は一時保育あり
（無料・要申込・定員あり）