

講座情報

2024

5

5/23 (木)
10:30~12:00

ワーク・ライフ・ハッピー講座

"なんだかうまくいかない"と感じているあなたのためのセルフマネジメント

「なんだかうまくいかない」「自分に自信がない」と感じているあなたに。この講座で、自分自身を見つめ直し、新たな視点を取り入れて、新しい自分にアップデートしてみませんか♪

【内容】・自分の思い込みに気づく
・なりたい自分になるためのアイデア
セルフマネジメントに必要なこと
今日からできること

【対象】テーマに関心のある人

【定員】20人(先着順・要申込)

【講師】市男女共同参画推進専門員 谷川尚子

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室2

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み
(キーワード「講座」で検索)



6月23日～29日は男女共同参画週間です

～だれもがどれも選べる社会に～

内閣府では、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくため、令和6年度男女共同参画週間のキャッチフレーズを募集し、以下の3作品が選ばれました。

★令和6年度男女共同参画週間のキャッチフレーズ募集結果★

- ・最優秀作品 だれもがどれも選べる社会に
- ・優秀作品 性別ではなく「自分」の色で未来を描ける社会へ
- ・優秀作品 男でしょ？女でしょ？だからなんでしょう？もうやめましょう。



期間中は当センターでも、男女共同参画活動団体などと協働でさまざまなイベントや、記念講演会を開催します。詳細は、当紙6月号や当センターのSNS(下段を参照)、広報かこがわ6月号でお知らせします。6月23日～29日は、会場となる加古川市民交流ひろば(加古川ヤマトヤシキ5階)で、お会いしましょう。お楽しみに！

令和6年度 男女共同参画活動団体を募集中!!

加古川市民交流ひろばで、男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動を行う「男女共同参画活動団体」を募集します。認定された団体は、会議室を2分の1の使用料で利用できます。

認定要件や提出書類など、詳しくはホームページをご確認ください。



加古川市男女共同参画センターニュース「講座情報」は令和6年6月号をもって紙媒体での発行を終了します

7月号以降は、加古川市ホームページや当センターのSNSで、引き続き発信します！男女共同参画週間の催しなど、講座の開催案内や報告なども発信していますので、ぜひ登録してください。



加古川市
ホームページ



加古川市男女共同
参画センター
Facebook



加古川市男女共同
参画センター
Instagram

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。（相談時間は最大 50 分）

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※前日までに要予約

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

電話またはかこがわオンライン申請システムでお申し込みください



保育あり

相談無料

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場でのさまざまなトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大 50 分）

5月15日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（空きがあれば当日受付可）

※一時保育あり（5月9日までに要予約）

電話またはかこがわオンライン申請システムでお申し込みください



LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。

電話相談

【対象】どなたでも（匿名可）

【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】毎月第4月曜日 14:00~17:00
（1回30分まで）

【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

対面相談

【対象】市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】無料

【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくはホームページをご確認ください ⇒



～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

5月に入り、木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。新年度が始まってはや1ヶ月。皆さんはどのようにお過ごしですか？

私は4月から新しい職場となり、めまぐるしい日々を送っています。ときには、気持ちが凹み、悩むこともあります。そんなときはある先輩に会いにいきます。その先輩は年金受給される年齢で私の親世代の方ですが、関心を広げて学んだり、楽しみを計画したり、とてもイキ

イキしています。私はその先輩からたくさんの刺激やエネルギーをもらうことができます。「フットワーク軽く、自分から動いていくことが大事だ」と改めて感じ、勇気を出してまた一歩踏み出すことができます。

あなたの背中を押してくれるアイテムは何ですか？もしよかったらそのアイテムの1つとして、当センターの講座や働き方相談をご活用ください。一歩踏み出すヒントや勇気となるよう応援します♪ (T)

講座の申込み・問合せ

令和6年5月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日
9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ：「加古川市男女共同参画センター」で検索
フェイスブック：「かこがわさんかくねっと」で検索



公式フェイスブック
「かこがわさんかくねっと」



○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。