

講座情報

女性活躍推進セミナー〈企業向け〉

主催：加古川市・加古川商工会議所・兵庫県立男女共同参画センター
後援：(公財)兵庫県勤労福祉協会ひょうご仕事と生活センター

11/10 (金)
14:00~16:00

多様化するハラスメントを防ぐには ~「セクハラ」から「SOGIハラ」まで~

このセミナーでは、セクハラ、パワハラや最近耳にする機会が多いSOGIハラなど、さまざまなハラスメントは職場でなぜ起こるのか、その防止策について学びます。

講師 小川 真知子さん

特定非営利活動法人 SEAN 理事長
加古川市男女共同参画社会づくり
懇話会委員



〈その他内容〉

- ・先存取組企業による事例発表 (30分)
株式会社 トリドールホールディングス
サステナビリティ推進部 ES 推進課 課長 古川 雅代 氏
- ・加古川市と兵庫県の取組のご案内 (20分)

兵庫県立女性センター情報アドバイザー、西宮市男女共同参画センター専門職員を経て現職。市民活動の傍ら大阪公立大学での非常勤講師や各地で講演、講座を開講している。共著書に「性の社会制度ージェンダー・セクシュアリティ・制度ー」ミネルヴァ書房、「やわらかいフェミニズム シスターフッドは今」三書房など。

【対象】テーマに関心のある人

【定員】50人(先着順・要申込)

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み

【会場】加古川商工会議所 4階大会議室

【参加費】無料



女性活躍推進セミナー〈女性向け〉

全2回講座 (単回での申込可)

自分らしさを発揮して働こう ~キャリアアップに向けて踏み出す一歩~

職場のリーダーとして必要なスキルや知識を学び、なりたい自分に向かって一歩前進しませんか？

「チームで効率的に仕事するために、どう工夫したらよいか…」 「昇進したいけど、うまくやれているか心配…」

「リーダーを任せられたけど、どうしたらいい？」 と思っている方、不安を自信に変えましょう！

第1部 11月26日(日)10:30~12:30

タイムマネジメントカレッジで仕事をより効率的に！

タイムマネジメントとは、チームでの時間管理 (ほか)

第2部 12月3日(日)10:30~12:30

自分の強みを生かしたリーダーシップを見つけよう！

多様なリーダーシップ、リーダーに必要なマインド (ほか)

【対象】管理・監督職など、リーダーを目指している女性
リーダーとして働いている女性

【会場】市民交流ひろば 会議室5

【参加費】無料

【定員】各20人(先着順・要申込)

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または
かこがわオンライン申請システムより申し込み



講師

瀧井 智美さん
株式会社 ICB 代表取締役



営業事務、パソコンインストラクター、キャリアカウンセラー(加古川市男女共同参画センター・神戸市母子福祉センター)、独立系コンサルタントを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「株式会社ICB」を設立。ダイバーシティ推進に向けて、働き方改革・組織風土改革・キャリア開発など様々なプロジェクトを多数担当。企業、官公庁、大学などで幅広く活動。

女性にやさしい避難所づくり～過去の災害から学び、未来に活かす～

避難所には、さまざまな人々が異なる事情を抱えて避難してきます。過去の災害では、男女のニーズの違いへの配慮が足りず、多くの女性が生活上の困難を強いられました。災害に強いまちづくりには、女性の視点が必要です。「女性にやさしい避難所づくり」について一緒に考えてみませんか？

| | | |
|---|---|--|
| <p>第1回 12月10日(日) 10:30～12:30</p> <p>災害とジェンダー・バイアス について学ぼう</p> <p>会場 市民交流ひろば 会議室2</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎防災、災害対応における女性参画の現状と課題 ◎災害時の生活環境・安全面等の困難の具体例 ◎女性の視点を活かした避難所運営の成功例 | <p>第2回 12月16日(土) 10:30～12:30</p> <p>非常持ち出し品にフラス! 安心して避難できるように準備しよう</p> <p>会場 東消防署新庁舎 会議室 (加古川市平岡町一色 797-317)</p> <p>講師 加古川市 防災対策課職員</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎加古川市総合防災マップを使用した指定避難所の位置確認、避難時の注意点 ◎東加古川公民館の備蓄保管庫見学 ◎グループワーク | <p>第3回 12月16日(土) 14:00～16:00</p> <p>避難所運営を疑似体験しよう</p> <p>会場 東加古川公民館 会議室 (加古川市平岡町一色 797-295)</p> <p>講師 NPO 法人 One by one</p> <p>内容</p> <p>避難所運営ゲームHUGを使用し、男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営について学ぶ</p> |
|---|---|--|

【対象】まちづくり活動に興味がある人

【定員】各30人(先着順・要申込)

※単回での申込は可能ですが、連続受講の方を優先します。

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】

電話で男女共同参画センターへ、または
かがわオンライン申請システムより申し込み
(キーワード「講座」で検索)



第1回の講師

齊藤 容子さん



大学卒業後、(特活) CODE 海外災害援助市民センターにて海外の被災地での復興支援(アフガニスタン、イラン、スリランカ等)にあたる。2005年イギリス・ノーザンプリア大学災害と持続可能な開発コース理学修士課程を修了後、国際連合地域開発センター(UNCRD)防災計画兵庫事務所で研究員として勤める。2013年、関西学院大学総合政策学部博士課程修了。2012年よりひょうご震災記念21世紀研究機構・人と防災未来センター主任研究員を経て2020年から2022年10月まで関西学院大学災害復興制度研究所主任研究員・准教授を務める。現在は人と防災未来センターリサーチフェロー、関西国際大学客員教授、兵庫県立大学客員研究員として研究活動に従事している。

～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

早いもので今年も11月になり、秋も深まってきました。みなさんお元気でお過ごしですか。

マスクが必須だった生活も、今年は新型コロナウイルスの5類感染症移行でマスクは個人の判断となり、息苦しさから少し解放されたそんな変化の大きい年になりました。オンラインが主流だった会議や研修は、対面で行われることも多くなり、直接言葉をかわす機会も増えました。この3年間、直接人と会って話をするという機会が少なくなっていたからか、戻ってきた日常のコミュニケーション時に「これでよかったのかな？」と少し不安がよぎったのは、私だけだったでしょうか。

そんな中、私はコミュニケーション、アサーティブ・コ

ミュニケーションをテーマにしたセミナーをする機会を例年より多くいただきました。そのため、コミュニケーションについて改めて学び直し、セミナーに参加してくださった方々と一緒に学び、そして新たな発見や多くの気づきを得ることができましたが、頭の中の知識は豊富でも、日常生活では実践できていないことがいかに多いかを知ることになり、恥ずかしい思いや反省でいっぱいになりました。

今月は「聴く」をテーマにしたコミュニケーションのセミナーの機会をいただいています。自分らしく気持ちのよい毎日を過ごすためにも、相手に自分の思いを伝えるのに大切な「聴く」ことを皆さんと一緒に学び実践する、そんな11月にしたいと思います。(K)

11/15(水)

10:00~11:30

ワーク・ライフ・ハッピー講座

信頼されるあなたになろう! ~心をひらく「聴く力」~

<講師>

男女共同参画推進専門員

小林 美香

気持ちよく話すことができ、「自分のことをわかってもらえた!」という実感が持てるのは、しっかり話を聴いてもらえた時です。「聴く力」はコミュニケーションにおいて大切な力となり、相手の話をきちんと聴けるようになると、そこには信頼関係が生まれます。話をするのが好きな人も、ぜひご参加ください!

12/14(木)

10:00~11:30

ワーク・ライフ・ハッピー講座

人間関係が良くなる「伝え方」

<講師>

男女共同参画推進専門員

谷川 尚子

「話すことに苦手意識をもっている」、「ちゃんと伝えつもりでも相手を怒らせてしまった」ということはありませんか?この講座で『伝え方』のテクニックを学び、人間関係が良くなる会話術を身につけましょう!

【対象】テーマに関心のある人

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、

またはかこがわオンライン申請システムより申込み(キーワード「講座」で検索)

【定員】各15人(先着順・要申込)

【参加費】無料

【会場】市民交流ひろば 会議室5



12/9(土)

14:00~15:30

性の多様性について考える講演会

~居ないのではなく、言えない社会~

「自分の周りにLGBTQ+の人はいない」と思っていませんか?国民の11人に1人(8.9%)はLGBTQ+であると推計されています(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBTQ+調査2020」より)。LGBTQ+の人々の中には、無理解や偏見を恐れて伝えることができない人も多く、その存在に気づきにくいだけです。誰もがLGBTQ+の人々に接している可能性があります。

性の多様性を尊重するためにできることを考えてみませんか?

【会場】市民交流ひろば 会議室2

【定員】100人(先着順・要申込)

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】

電話で男女共同参画センターへ、

またはかこがわオンライン申請システムより申込み

(キーワード「講演会」で検索)



講師

かすえちゃん(YouTuber)

1982年福井県生まれ。会社員を経て、30歳でカナダに留学。帰国後の2016年からLGBTQ+をテーマにした動画配信を始める。「LGBTQ+って身近にいるよ」「あなたは一人じゃないよ」と伝えるため、動画配信や企業・自治体・教育機関等で講演活動、オンラインサロン「かす部屋」の運営などに力を注ぐ。2020年8月からダイバーシティ推進に力を入れる企業に「かすえちゃん」として入社。2023年7月から日本と台湾の二拠点生活をスタートした。いつか「カミングアウト」や「LGBTQ+」という言葉がなくなる社会をめざし、日々活動を行っている。



ママクッキング「基本とお花の巻き寿司づくり」

【日時】11月28日(火) 10:00~12:00

【対象】子育て中の保護者

【定員】15人(先着順・要申込)

【会場】東播磨生活創造センターかこむ

【参加者】300円 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾

【一時保育】無料・要申込・定員あり

ママとベビーのピヨピヨサロン「クリスマス会とハンドベル演奏会」

【日時】12月12日(火) 10:00~12:00

【対象】4~12カ月の子どもと保護者

(3才までの兄妹の申込み可)

【定員】20組(先着順・要申込)

【会場】市民交流ひろば エクササイズルーム

【参加費】無料 【持ち物】母子健康手帳

主催:加古川市連合婦人会

電話で市連合婦人会事務局(男女共同参画センター内)へお申込みください。(TEL:079-424-7172)

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

※前日までに要予約

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

電話で下記までお問い合わせください♪



保育あり

相談無料

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場でのさまざまなトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大50分）

11月15日（水）14:00~17:00

※事前予約優先（空きがあれば当日受付可）

※一時保育あり（11月9日までに要予約）

＜次回の開催予定 12月20日（水）＞

電話またはかがわオンライン申請システムでお申し込みください！



LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。

電話相談

【対象】どなたでも（匿名可）

【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】毎月第4月曜日 14:00~17:00

（1回30分まで）

【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

対面相談

【対象】市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】無料

【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくはホームページをご確認ください ⇒



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

女性に対する暴力に関する相談窓口 →

○加古川市配偶者暴力相談支援センター（来所は要予約）

TEL079-427-2928（月~金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00~17:00）

○兵庫県女性家庭センター（配偶者暴力相談支援センター）「悩みのほっとライン」

TEL078-732-7700（毎日9:00~21:00）

○加古川警察署 生活安全第一課（ストーカー、家庭内暴力の相談）

TEL079-427-0110（毎日24時間）

○内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター TEL #8891

○法務省 女性の人権ホットライン TEL0570-070-810（平日8:30~17:15※）

※11月15日（水）~21日（火）は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のため受付時間延長（平日8:30~19:00、土曜日・日曜日10:00~17:00）

◎ 編集後記 ◎

すっかり肌寒くなりましたね。この季節になると、金木犀が香り始めます。期間限定の香りなので、私の中では秋を感じることのできる特別な花です。皆さんも、秋ならではの楽しみを存分に味わいましょう！

講座の申込み・問合せ

令和5年11月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8

カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【業務時間】月~金曜日

9時00分~17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ：「加古川市男女共同参画センター」で検索

フェイスブック：「かがわさんかくねっと」で検索



公式フェイスブック
「かがわさんかくねっと」



○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

＜指定駐車場＞①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。