

講座情報

先輩パパが伝える子育てのコツ ～家族が笑顔になる“我が家流”家事シェア～

参加
無料

保育
あり

10/22 (日)
10:30～12:00

子どもが大きくなるのはあっという間です。
子どもと過ごすかけがえのない時間をもっと楽しむために、
子どもの成長に応じた関わり方や、夫婦で無理なく助け合う
家事シェアについて学んでみませんか？

講座の終了後に、パパ・ママの楽しい子育てを応援する子育て支援拠点
「加古川駅南子育てプラザ」をご案内します。(希望者のみ)

講師

和田 のりあき さん (マジックパパ代表)

テレビ報道カメラマンから長女の誕生をきっかけに主夫になる。2児を育てながら
保育士資格を取得。NPO法人ファザーリング・ジャパン関西初代理事長、くじら
保育園園長を経てマジックパパを設立。趣味は子どもと遊ぶこと。特技は掃除とマ
ジック。子育て講座やイベントに18年間で700回登壇。合言葉は「子どもがワ
クワクする大人になる!」。家事シェアを支援するNPO法人 tadaima! 理事。



【対象】これからパパ・ママになる方
子育て中のパパ・ママ
(おひとりでの参加も歓迎)

【定員】30組(先着順・要申込)

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、
またはかこがわオンライン申請
システムより申し込み

【会場】市民交流ひろば 会議室2

【参加費】無料



かこがわオンライン
申請システム

◎コラム「男性の家事・育児等参画の必要性について」

令和3年6月に育児・介護休業法が改正され、男性の育児休業取得率はここ数年で上昇してきました。しかし、令和3年度の男性の育児休業取得率は民間企業で13.97%、国家公務員で34.0%、地方公務員で19.5%となったものの、8割を超えている女性の取得率(民間企業85.1%、国家公務員104.2%、地方公務員100.6%)と比較すると、依然として大きな差があります。

第1子出産後、仕事に復帰する女性は70%になりましたが、産後の女性の10～15%前後にうつ病のリスクがあり、精神的な不安定は、子どもの発育・成長や就業の継続に大きく影響します。また、出産や子育てにあたり、かつては当たり前だった親兄弟や地域の手助けが少なくなっている現状もあります。女性の心身を支える社会の仕組みの充実と同時に、一番身近な存在である夫(パートナー)の理解、家事・育児参画が、大切なパートナーの産後ケアやお互いのワーク・ライフ・バランスにとって重要となるのではないのでしょうか。

(参考) 内閣府 男女共同参画白書令和5年版

加古川市女性活躍推進セミナー <企業向け>

主催：加古川市・加古川商工会議所・兵庫県立男女共同参画センター

後援：(公財)兵庫県勤労福祉協会ひょうご仕事と生活センター

多様化するハラスメントを防ぐには ～「セクハラ」から「SOGIハラ」まで～

11/10(金)
14:00～16:00

誰もが個性と能力を十分に発揮して働くためには、職場でのハラスメントを防止する取組みが欠かせません。また、誰にとっても働きやすい職場づくりを進めることは、多様な人材の確保や、生産性の向上にもつながります。

このセミナーでは、セクハラ、パワハラや最近耳にする機会が多いSOGIハラなど、さまざまなハラスメントは職場でなぜ起こるのか、その防止策について学びます。

講師

小川 真知子 氏



特定非営利活動法人 SEAN 理事長
加古川市男女共同参画社会づくり懇話会委員

兵庫県立女性センター情報アドバイザー、西宮市男女共同参画センター専門職員を経て現職。市民活動の傍ら大阪公立大学での非常勤講師や各地で講演、講座を開講している。共著書に「性の社会制度－ジェンダー・セクシュアリティ・制度－」ミネルヴァ書房、「やわらかいフェミニズム シスターフッドは今」三書房など。

【対象】企業に勤めている人

テーマに関心のある人

【定員】50人(先着順・要申込)

【参加費】無料

【会場】加古川商工会議所 1階展示ホール
(加古川市加古川町溝之口800)

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、
またはかこがわオンライン申請システムより申込み(キーワード「企業向け」で検索)



先進取組企業による事例発表(30分)

発表：株式会社 トリドールホールディングス

サステナビリティ推進部 ES推進課 課長 古川 雅代 氏

2020年、ダイバーシティ推進基本方針を策定。従業員それぞれが多様性を受け入れ、互いを理解・尊重しながらその人らしい個性を発揮することで、新たな価値を生み出しつづけ、会社の持続的成長へ繋げていくことを目指し、女性の活躍推進や性的少数者への取組み等を進めている。

加古川市と兵庫県の取組のご案内(20分)

大橋 紀哉(加古川市男女共同参画推進専門員)

中島 隆男(兵庫県立男女共同参画センター女性活躍推進専門員)

●女性活躍を推進するための加古川市や兵庫県の事業の案内。

※当日、企業研修や職場改善などの相談もできます。

～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

兵庫県の女性活躍推進企業(ミモザ企業)の認定制度がスタートして、まもなく一年になります。令和4年度の募集では「ひょうご・こうべ女性活躍推進企業認定」の基準に適合すると認められた県内企業70社の認定がありました。ミモザ企業への募集は年に二度あって、令和5年度1回目の募集では初めて加古川市内の企業から4社が認定されました。年内には2回目の募集が予定されています。

これまで市内の企業に声掛けをし、面談の機会をいただいておりますが、認定によるメリットを説明すると、応募に前向きになっていただける企業がほとんどのように感じます。

ミモザ企業認定の最大のメリットは「働きやす

い」企業としてのPR効果です。少子高齢化のため、労働人口全体が減少している日本にあっては、事業を拡大・成長させるための『人材確保』が深刻な問題になっています。加古川市内の事業所を訪問しながら、私もそのことを実感しています。加えて思うことは、実際には、女性活躍やワーク・ライフ・バランスに繋がる取組みを多くされているのに、そのことに気づいておられない企業が多いということです。ぜひ、ミモザ企業に応募して、企業のPRに繋げてみませんか？

11月10日(金)開催の女性活躍推進セミナー<企業向け>では、ミモザ企業認定制度についてご説明し、相談のブースも設けます。皆様のご来場をお待ちしております。

◆出張版◆ ワーク・ライフ・ハッピー講座 in 加古川北公民館

10/26 (木)
10:30~12:00

ストレス軽減♪アンガーマネジメントを学ぼう

「イライラを溜め込んでしまう」、「つい人に当たってしまう」など、家庭や職場で“怒り”の感情コントロールの難しさを感じていませんか。

この講座で、怒りの背景にある自分の「考え方のクセ」に気づき、怒りのコントロールや伝え方など一緒に学んで、ストレス軽減していきましょう♪



【対象】テーマに関心のある人

【定員】15人(先着順・要申込)

【講師】市男女共同参画推進専門員 谷川尚子

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【会場】加古川北公民館

(加古川市神野町西条 1519-2)



かこがわオンライン
申請システム

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システム

ワーク・ライフ・ハッピー講座

11/15 (木)
10:00~11:30

信頼されるあなたになろう! ~心をひらく「聴く力」~

気持ちよく話すことができ、「自分のことをわかってもらえた!」という実感が持てるのは、しっかり話を聞いてもらえた時です。

家庭や仕事、地域の場で、相手の話をきちんと聴けるようになると、そこには信頼関係が生まれます。

“聴く力”はコミュニケーションで、大切な力です。話をするのが好きな人も、会話が苦手な人も、日ごろの生活に役立つヒントがきっと見つかるこのセミナーに参加しませんか?

【対象】テーマに関心のある人

【定員】15人(先着順・要申込)

【講師】市男女共同参画推進専門員 小林美香

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【会場】市民交流ひろば 会議室5

【申込み】電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み(キーワード「講座」で検索)



かこがわオンライン
申請システム

ママクッキング「おはぎづくり」

主催：加古川市連合婦人会

令和5年10月20日(金) 10:00~12:00

【対象】子育て中の保護者

【参加費】300円

【定員】15人(先着順・要申込)

【持ち物】エプロン、三角巾

【会場】東播磨生活創造センターかこむ

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【申込み】電話で市連合婦人会事務局(男女共同参画センター内)までお申込みください。

TEL: 079-424-7172



キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。

- ◆ 子育て・介護が一段落したので、働きたい
- ◆ 履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆ 面接のトレーニングをしてほしい
- ◆ 仕事に役立つ資格をとりたい
- ◆ 今の働き方を見直したい、転職したい
- ◆ 起業したい、起業に興味がある

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

※前日までに要予約

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

電話で下記までお問い合わせください♪



保育あり

相談無料

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場でのさまざまなトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大50分）

- ◆ 労働条件を不当に下げられた
- ◆ 突然に解雇と言われた
- ◆ 長年勤めてきたのに契約更新しないとされた
- ◆ パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、今も受けている
- ◆ 働くと社会保険の加入ってどうなるの
- ◆ 働き方を変えると私の年金はどうなるの

10月18日（水）14:00~17:00

※事前予約優先（空きがあれば当日受付可）

※一時保育あり（10月12日までに要予約）

< 次回の開催予定 11月15日（水） >

電話またはかがわオンライン申請システムでお申し込みください！

かがわオンライン ⇒ 申請システム



LGBTQ+ 専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。

電話相談

- 【対象】どなたでも（匿名可）
 【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）
 【相談日時】毎月第4月曜日 14:00~17:00
 （1回30分まで）
 【相談料】無料
 ※通話料金はかかります。

対面相談

- 【対象】市内に在住・在勤・在学されている方
 【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）
 【相談料】無料
 【場所】加古川市民交流ひろば
 詳しくはホームページをご確認ください ⇒



◎ 編集後記 ◎

過ごしやすい季節となりました。私は毎年愛媛県を訪れ、西日本最高峰といわれている石鎚山に登ります。この季節になると、頂上付近が紅葉で真っ赤に染まり、とても幻想的な雰囲気を楽しむことができます。今年も頂上で登山飯を食べながら紅葉を楽しみたいです！秋はスポーツの他に食欲、芸術、読書と盛だくさんの季節ですので、みなさんも充実した秋をお過ごしください！

講座の申込み・問合せ

令和5年10月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係 加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日
9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ：「加古川市男女共同参画センター」で検索
フェイスブック：「かがわさんかくねっと」で検索



公式フェイスブック
「かがわさんかくねっと」



○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

< 指定駐車場 > ①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング
③平成パーキング ④OKパーキング

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。