

講座情報

2023
7

加古川市では、全ての市民が性の多様性を尊重し、多様な生き方を互いに認め合い、自分らしく、安心して暮らせる社会をめざした取組を進めています。LGBTQ+*の人々が抱える困難や生きづらさの解消につなげるため、次の取組を始めます！

* LGBTQ+（エルジービーティーキュープラス）：性のあり方に関して少数である人の総称の一つです。

パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度 令和5年7月～

パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度とは、パートナーシップの関係にあるお二人からの届出や、お二人のほかに近親者も含めたファミリーシップの関係にある方からの届出を、市が受理したことを証明（受理証明書を交付）する制度です。

パートナーシップとは

一方または双方がLGBTQ+であって、お互いを人生のパートナーとして尊重し、日常生活において継続的に協力し合うことを約束したお二人の関係

<届出要件>

次の要件を全て満たすお二人

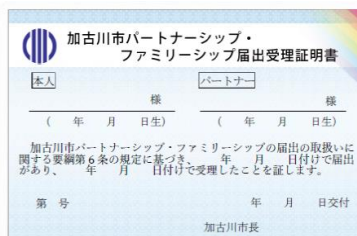
- ① 双方が成年に達している
- ② 一方または双方が市内に住所を有する（転入予定含む）
- ③ 双方に配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む）がない
- ④ 双方が届出をしようとしている相手方以外の者とパートナーシップ又はこれに類する関係を形成していない
- ⑤ 双方が近親者でない

ファミリーシップとは

パートナーシップの関係にあるお二人のほか、いずれかの子や親などの近親者も含め、家族として、日常生活において継続的に協力し合うことを約束した関係

<届出要件>

パートナーシップの届出要件を満たすお二人と、その一方又は双方の近親者



← 詳しくはホームページ
をご確認ください

実際に交付する受理
証明書はこちら！
受理証明書の提示
を受けられた方は、
制度の趣旨を理解
いただき、ご協力
をお願いします。

LGBTQ+専門相談 令和5年6月～

電話相談

- 【対象】 どなたでも（匿名可）
【電話番号】 079-427-9108（電話相談専用）
【相談日時】 毎月第4月曜日 午後2時～5時
（1回30分まで）
【相談料】 無料
※通話料金はかかります。

対面相談

- 【対象】 市内に在住・在勤・在学されている方
【相談日時】 相談員と調整（1回1時間まで）
【相談料】 無料
【場所】 加古川市民交流ひろば

詳しくはホームページ
をご確認ください →



7/12(水)
10:00~11:30

コミュニケーション力アップ！ アサーションを学ぼう

「アサーション」は「アサーティブ・コミュニケーション」とも言われる、自分の気持ちを大切に尊重し、相手に対しても尊重する姿勢をもったコミュニケーションです。意見を押し通すのではなく、言いたいことを我慢するのでもない、お互いに気持ちのよいコミュニケーション。どんな場面でも使えるアサーションを学びませんか？



- | | | | |
|--------|--|-------|--------------|
| 【対 象】 | テーマに関心のある女性 | 【定 員】 | 15人（先着順・要申込） |
| 【講 師】 | 市男女共同参画推進専門員 小林美香 | 【参加費】 | 無料 |
| 【一時保育】 | 無料・要申込・定員あり | 【会 場】 | 市民交流ひろば 会議室5 |
| 【申込み】 | 電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み（キーワード「講座」で検索） | | |

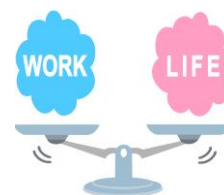


8/26(土)
10:00~11:30

ワーク・ライフ・バランス ～自分らしく生きる未来設計～

シングルパパ/シングルママ応援！

シングルパパ、シングルママのみなさん、子育てに家事に仕事に、毎日とても忙しい、将来が不安…と1人で悩んでいませんか。
このセミナーでは、未来設計図をつくりながら、「今のあなた」や「未来のあなた」に必要な情報やヒントを見つけます♪
情報交換し合いながら不安を軽くし、あなたらしいワーク・ライフ・バランスを考えてみませんか。



- | | | | |
|--------|--|-------|--------------|
| 【対 象】 | シングルパパ・シングルママ | 【定 員】 | 15人（先着順・要申込） |
| 【講 師】 | 市男女共同参画推進専門員 谷川尚子 | 【参加費】 | 無料 |
| 【一時保育】 | 無料・要申込・定員あり | 【会 場】 | 市民交流ひろば 会議室5 |
| 【申込み】 | 電話で男女共同参画センターへ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み（キーワード「講座」で検索） | | |



～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

7月は、世界的にも珍しい祝日「海の日」がありますね。海に囲まれ、海の恩恵を受けながら発展してきた我が国ならではの国です。海というと、私は「加古川海洋文化センター」に行ったら本を読みながら別府港を眺めていた頃を思い出します。

現在は男女共同参画センターへの通勤で、別府鉄道の跡地を利用した歩行者・自転車専用道路「松風こみち」を通っています。手入れがされた黒松やつつじにあじさい等を眺めながらの往復は、昭和の時代を走った鉄道の面影を感じ、なぜかその頃の風が吹いてきた気分になります。

昭和のいいところと、成熟社会といわれる現在の自由で便利な生活の両方を、うまく取り入れていきたいものです。

さて、企業文化も一変でなくワークとライフの両方のバランスをとりたいたいものですね。当センターでは、企業が自社の現状の把握と理解をするための意識調査や、具体的にワーク・ライフ・バランスを進める際に研修・実践支援を行う専門家を派遣するお手伝い等を行っています。他にも無料で実施できるものも多くあります。企業担当者の方からのご相談はTEL：079-424-7172までご連絡ください。(O)

男女共同参画センターニュース（開催レポート）

ワーク・ライフ・ハッピー講座

一歩ふみ出すあなたを応援！「コミュニケーション力アップで、自信をつけよう」(5月 24 日開催)

ワーク・ライフ・ハッピー講座の第 1 回目を開催しました。今回は 11 名の方にご参加いただき、第一印象の大切さ、コミュニケーションの基本について学びました。グループワークでは、「はい」「いいえ」で答えることができるクローズドクエスチョンや、相手の自由な意見を引き出すことができるオープンクエスチョンを組み合わせ、相手が答えやすい質問を意識しながら参加者同士でコミュニケーション

を取り合いました。

参加者からは、「共感して話を聞いてもらえる嬉しさを身をもって感じられたので、生活の中で生かしていきたいです」といった感想をいただくことができました♪



講師を無料で派遣します！出前講座

関心のあるテーマを設定いただき、当センターの職員がご依頼の会場へ出向いてお話しします。
男女共同参画について理解を深め、考える機会として、ぜひご利用ください。

テーマの一例

- ★わかりやすい男女共同参画 ★男らしく、女らしくから“自分らしく”の話
- ★相手も自分も大切に作るコミュニケーション
- ★キャリアプランやこれからの働き方 ★ワーク・ライフ・バランスのすすめ など

対象 加古川市内在住・在勤の方で構成される団体・グループ

※講座当日 10 名以上の参加が見込まれる団体・グループに限ります。

講師 加古川市男女共同参画推進専門員（キャリアコンサルタント等有資格者）

※当センターが開催するセミナー講師や、女性のための働き方相談を担当しています。

費用 無料 **日時** 水曜日・木曜日（講座開催時間は、10 時～16 時の間で、1～2 時間程度）

- 出前講座の流れ**
- ①開催予定日の 2 ヶ月前までに申請書にご記入のうえ、お申込みください。
 - ②開催の可否等について、申込みから 2 週間以内に男女共同参画センターよりご連絡します。
 - ③開催日の 1 ヶ月半前までに講師を含めて講座内容等について打合せを行います。
 - ④当日、指定の会場で講座を開催します。

過去の開催実績 市内中学校・小学校・幼稚園 PTA、高齢者大学、グループでの勉強会等、多数実績あり



▲過去の開催の様子

おすすめ 関連図書

今月号では、性の多様性を尊重する市の取組について紹介しました。LGBTQ+についてさらに学んでみませんか？
加古川市内の図書館で貸出・予約できます。



タイトル	著者	出版者
心理支援者のための LGBTQ+ハンドブック 気づき・知識・スキルを得るために	葛西 真記子／著	誠信書房
ぼくが小さなプライド・パレード 北欧スウェーデンの LGBTQ+	ソフィア・ヤンベリ／著 轡田 いずみ／訳	ミツイパブリッシング
差別は思いやりでは解決しない ジェンダーや LGBTQ から考える	神谷 悠一／著	集英社
スポーツと LGBTQ+ シスジェンダー男性優位文化の周縁	岡田 桂／著 山口 理恵子／著 稲葉 佳奈子／著	晃洋書房
図解でわかる 14 歳からの LGBTQ+	社会応援ネットワーク／著	太田出版

相談窓口のご案内

お気軽にご利用ください♪

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

わたらしい働き方、再就職、転職、起業、キャリアアップ、地域活動などの**チャレンジしたい**気持ちについて相談できます。(相談時間は最大 50 分)

キャリアコンサルタントの資格を持つ“男女共同参画推進専門員”が、専門的な視点から、問題点を整理するお手伝いや、必要な情報提供を行い、あなたのチャレンジを応援します。

【実施日】

毎週 水・木曜日
10:00~15:30

※前日までに要予約

※一時保育あり(相談日の
1週間前までに要予約)

- ◆子育て・介護が一段落したので、働きたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆面接のトレーニングをしてほしい
- ◆仕事に役立つ資格をとりたい
- ◆今の働き方を見直したい、転職したい
- ◆起業したい、起業に興味がある



相談
無料

社会保険労務士による

女性のための労働相談

保育
あり

仕事や労働に関する悩みや疑問について相談できます。

(相談時間は最大 50 分)

- ◆労働条件を不当に下げられた
- ◆突然に解雇と言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、
今も受けている
- ◆働くと社会保険の加入ってどうなるの
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるの

女性の社会保険労務士が、さまざまな問題を解決するための道筋をアドバイスします。
たとえば、上司や同僚との人間関係のトラブルも法的に考えると解決できる場合があります。
あなたが知りたい年金や社会保険制度についても、正しく知ることができます。



【実施日】7月19日(水)
14:00~17:00

※事前予約優先(空きがあれば当日受付可)

※一時保育あり(7月13日までに要予約)

< 次回の開催予定 8月16日(水) >

♪編集後記♪

6月23日~6月29日までの男女共同参画週間にあわせて、たくさんの講座を開催しました!多くの方にご参加いただき、うれしい限りです。当センターでは、性別に関わらず誰もがその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、皆さんの新しい気づきのヒントとなるような講座を今後も開催します。ぜひご参加ください!(池)

講座の申込み・問合せ

令和5年7月発行

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8

カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【業務時間】月~金曜日

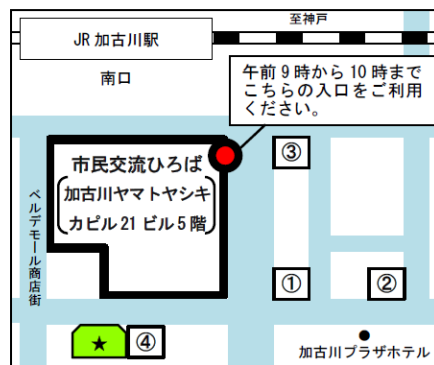
9時00分~17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ:「加古川市男女共同参画センター」で検索

フェイスブック:「かこがわさんかくねっと」で検索

公式フェイスブック
「かこがわさんかくねっと」



○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)をご利用ください。