

講座情報

令和4年度 兵庫県立男女共同参画センター・加古川市男女共同参画センター主催事業

女性のための働き方セミナー

2/27 (月)

10:00~12:00

ぷち起業の始め方 ～自分らしい起業のカタチを考えよう～

自分らしい働き方の選択肢として、好きなことや得意なことを活かした「ぷち起業」を考えてみませんか？

このセミナーでは、ぷち起業のメリット・デメリット、始めるにあたっての心構えなどを学びます。

起業は「ハードルが高そう…」「何から始めたらよいかわからない」と思っている人も、まずは知ることから始めてみましょう！

参加
無料

保育
あり



なかや きょうこ
【講師】中谷 恭子さん

有限会社ネオナレッジ 代表取締役、ショップコンサルタント



1987年株式会社ワールドに入社し、専門店&直営店支援業務に携わる。2001年退職。2003年有限会社ネオナレッジを設立し、ショップコンサルティングの事業をスタートする。現在、VMD(※)コンサルティング、研修&セミナー、店舗診断、開業・リニューアル支援等を主な事業として活動中。「女性視点&現場主義」のきめ細やかなコンサルティングにて、全国の悩める店舗を多数改善、実績を上げている。

※VMD：店舗の商品計画を視覚的にわかりやすく伝えることで、顧客の購買意欲を向上させる売り場づくり。

【対象】テーマに関心のある女性

【参加費】無料

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【会場】市民交流ひろば 会議室5

【定員】8人(先着順・要申込)

【申込み】電話で男女共同参画センターへ

2/22 (水)
10:00~11:30

再就職を応援！ 応募書類の書き方講座

「再就職活動の履歴書や職務経歴書、どうやって書くの？」
「書いてみただけれどこれでいいの？」という方、
是非ご参加ください！

このセミナーで、履歴書や職務経歴書を書くために
必要な自分の棚卸しと、自分の強みも再発見しましょう！

<内容>

- ◆ 再就職活動の準備
- ◆ 履歴書のポイント
- ◆ 職務経歴書の書き方
- ◆ 自分の強み再発見

【対象】テーマに関心のある女性

【定員】10人（先着順・要申込）

【講師】市男女共同参画推進専門員 小林美香

【参加費】無料

【一時保育】無料・先着順・要申込

【会場】市民交流ひろば 会議室5

【申込み】電話で男女共同参画センターへ

～男女共同参画推進専門員からのメッセージ～

人生100年時代を迎え、ライフプランを練り直されている方、新たな知識やスキルを学ばれている方もおられるでしょう。私は、起業した娘と一緒に「青色申告」「インボイス制度」といった制度面について学ぶ機会に恵まれました。

また、働き方も変わってきています。感染症の拡大が契機となって、テレワークの導入やオンラインの活用が進み、多様で柔軟な働き方を選択できる環境が整備されつつあります。女性も男性も働きたい人すべてが、仕事と子育て・介護・社会活動などを含む生活との二者択一を迫られることなく働き続けられることが大切です。

当センターでは、女性のための働き方セミナーや就職準備支援セミナー、就業支援セミナーなどさまざまなセミナーを開催し、生涯を通じて働き続けられるよう支援しています。

まもなくジェンダー平等と女性のエンパワーメントについて考える『国際女性デー（3/8）』。日本でも多くの企業が女性活躍の推進に取り組んでいます。市内でも女性が活躍する職場づくりに取り組んでいく企業が増えていくと嬉しいです。今年も企業訪問させていただきます！

(〇)

令和5年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズを募集中！

内閣府では、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画についての理解を深めることを目的として、この期間に様々な事業を実施しています。加古川市でも、男女共同参画センターの主催事業や市民グループ企画の事業など、多くのイベントをこの期間に開催しています。

現在、ユース世代（15～20歳）の皆さんから、令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを募集しています。募集テーマは、男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージです。応募締切は2月24日（金）です。詳しくは、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

<内閣府男女共同参画局のホームページ>

<https://www.gender.go.jp/public/week/week.html>



令和4年度キャッチフレーズ
『「あなたらしい」を築く、
「あなたらしい」社会へ』

男女共同参画センターニュース（開催レポート）

『働くあなたを応援！人間関係が良くなる「聴き方」』(11月24日開催)



職場や地域社会でいろいろな人と仕事をしていくためのスキルとしての「聴き方」を学びました。「自分の聴く力」を自己チェックし、傾聴やそのメリット、活用事例を学び、グループで傾聴のトレーニングを行いました。

参加者からは「なんとなく傾聴についてわかっていたが、改めて思い出すことができた」「傾聴の体験をすることができて良かった」「相手の話を聞くことの難しさがわかった」といった感想をいただきました。

職場や地域社会でいろいろな人と仕事をしていくためのスキルとしての「聴き方」を学びました。「自分の聴く力」を

『仕事がスムーズに進む「質問力」を身につけて、人間関係も良好に！』(12月7日開催)

女性を対象に開催し、質問の大切さ・コミュニケーション効果、質問するときの基本、質問の型、本音を引き出す手法などを学びました。その後、ペアで質問の型を使ってトレーニングを行いました。



「立場や関係性によって質問の仕方が変わることがわかった」「職場で広がる質問をしています」「確認するという質問を心掛けたい」と皆さん、笑顔で話されていました♪

ママソーイング レッスンバッグづくり

主催：加古川市連合婦人会



【日 時】2月28日（火）10:00~12:00

【対 象】子育て中の保護者

【参加費】800円（材料費）

【定 員】10人（先着順・要申込）

【一時保育】無料・要申込・定員あり

【持ち物】糸切りばさみ、ものさし 【会 場】市民交流ひろば 会議室5

【申込み】2月20日までに、加古川市連合婦人会事務局（男女共同参画センター内）へ Tel079-424-7172



ミシンを使い慣れていない方にも丁寧に指導します。お子さん用のレッスンバッグを手作りしてみませんか♪

ママとベビーのピヨピヨサロン

【日 時】3月7日（火）10:00~12:00

【会 場】市民交流ひろば 会議室2

【内 容】ひな祭り&エプロンシアター

【対 象】4~12か月の子どもと保護者

【参加費】無料

【定 員】20組（先着順・要申込）

【持ち物】母子健康手帳、水筒（水分補給できるもの）

【申込み】加古川市連合婦人会事務局（男女共同参画センター内） Tel079-424-7172

七段かざりのおひなさまと、季節のお花で、桃の節句をお祝いしましょう♪

3歳までのお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に参加できます。



人形劇「ふくろうぼうや月夜のぼうけん」

主催：加古川おやこ劇場

後援：加古川市

【日時】2月11日（土・祝）11時開演

【会場】加古川市民交流ひろば 会議室1・2

【特別会員券】子ども（3才~中学生）1,500円、高校生以上2,000円

【申込み】加古川おやこ劇場（月・水・金（祝日を除く）10:00~15:00）

Tel050-7551-3269



相談窓口

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。

毎週 水曜・木曜 10:00~15:30

※無料・要予約

※一時保育あり

（相談日の1週間前までに要予約）

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場でのさまざまなトラブルについて、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。

2月15日（水）14:00~19:00

※無料・要予約

※一時保育あり（2月9日（木）までに要予約）

※次回の開催予定 3月15日（水）

子育てママの再就職応援セミナー

参加無料

保育あり

2/17（金）

10:00~12:15

お悩み解決！仕事との両立編

セミナー①

加古川市とハローワークが子育て中のあなたをバックアップ！

- ★必要な情報やサポートを知って不安を解消
- ★自信を持って再就職に臨みましょう！



“しっかり”働いて未来の可能性を広げよう **30分**

- ◆扶養内での働き方ってホントにお得？
 - ◆子育て世代のマネープラン
 - ◆働くことで変わる貯蓄&年金
- 講師：村松宏恵さん
（社会保険労務士）

セミナー②

ハローワーク活用法 **30分**

- ◆「マザーズコーナー」窓口の上手な使い方
 - ◆女性が働きやすい職種と職場の選び方
- 講師：ハローワーク加古川職員

情報提供や個別相談もあります♪

- ★加古川市の保育所の申込方法 **20分**
- ★ファミリーサポートセンターの紹介 **10分**
- ★個別相談会（11:35~12:15）
担当：村松宏恵さん（社会保険労務士）
ハローワーク加古川職員
※個別相談会は事前申込優先

- 【対象】保育所等を利用して再就職したいと考えている女性
- 【定員】20人（先着順・要申込）
- 【参加費】無料
- 【一時保育】無料・要申込・定員あり
- 【会場】市民交流ひろば 会議室1
- 【申込み】電話で男女共同参画センターへ

♪編集後記♪

2月14日はバレンタインデーですね。パートナーからもらうチョコレートを楽しみに、冬の寒さを乗り切りたいと思います。私は日頃パートナーに感謝の気持ちを伝えることが苦手なので、今年こそはこの機会に、パートナーに家事や育児をいつもしてくれてありがとうの気持ちもうまく伝えたいなと、今から思っています。

講座の申込み・問合せ

令和5年2月発行



公式フェイスブック
「かこがわさんかくなっと」



加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8

カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

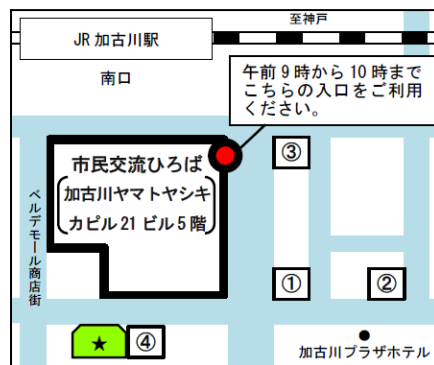
【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日

9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く

ホームページ：「加古川市男女共同参画センター」で検索
フェイスブック：「かこがわさんかくなっと」で検索



- 指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。
＜指定駐車場＞①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング
③平成パーキング ④OKパーキング
- 駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。