

講座情報

2/2(日)

14:00~15:30
受付開始13:30

性の多様性について考える講演会

ちがいは未来へとつながる ～個性的な3人のこどもを育てる母のはなし～

LGBTQ+は、自分の周りにはいないと思っていませんか？

ある調査では、国民（20歳～59歳）の10人に1人がLGBTQ+であると推計されています。
（※電通グループ「LGBTQ+調査2023」より）

この講演会では、会社代表のほかに大学講師、ミセスユニバースジャパンファイナリストなど様々な経歴を持つ講師に、当事者家族の視点からお話いただきます。

LGBTQ+の人々（こども）が社会で生きていくうえで、「どのような問題があるのか」「周りがどのようにサポートするか」などについて一緒に考えてみませんか。

気軽にお話しませんか

講演会の後、フリートークルームを設置します。

当事者、当事者の家族・友人、
LGBTQ+をもっと知りたい方など
どなたでも参加できます。



講師

岡 佐紀子 氏

株式会社オフィスブルーム
代表取締役



問題解決をベースにした企業研修やコンサルティング業務、人材育成などに携わり、講師歴20年以上、年間200日以上のペースで研修・講演を行っている。

出会う人にパワーを与え、受講者を退屈させない、寝かせないパワフルな研修は定評がある。モットーは、
“できないじゃなくて、どうやったらできるか考える”。

プライベートでは個性的な3人のこどもの母。3番目のこどもは、トランスジェンダー。

当事者家族としての取り組みが、LGBTER（WEBメディア）などのネットやテレビに取り上げられたほか、当事者家族としての視点でも研修・講演を行っている。

【著書】

「正しい答えを導くための疑う思考」

「人を動かすコミュニケーション力を身につける」など

- 【対象】 テーマに関心のある方
- 【会場】 加古川市民交流ひろば 会議室2
- 【定員】 100名（先着順・要申込）
- 【参加費】 無料
- 【一時保育】 無料・要申込・定員あり
- 【申込み】 電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

加古川図書館に、性の多様性の尊重に関する書籍を展示します！

上記講演会の開催にあわせて、1月18日（土）から2月2日（日）まで、加古川図書館に書籍コーナーを設置します。

誰もが性の多様性を尊重し、多様な生き方を互いに認め合い、自分らしく、安心して暮らせる社会を実現するために、性の多様性の尊重について学んでみませんか。



1/26 (日)
13:30~15:30

データで読み解く“家族”のかたち ～働き方と家族の未来図～

「私たちが当たり前のように思っている家族や親子関係、働き方や暮らしは、昔からこの形だったのでしょか？」

「家族」に焦点を当てて、過去やデータをひも解くことで、これからの生き方につながる新しい発見があるかもしれません。

筒井淳也教授は、テレビや新聞等でもご活躍中です☆
講演会形式ですので、気楽にご参加ください♪



講師 筒井 淳也 さん
(立命館大学 産業社会学部 教授)

立命館大学産業社会学部教授。専門は家族社会学、計量社会学、女性労働研究、ワーク・ライフ・バランス研究。1970年福岡県生まれ。一橋大学社会学部、同大学院社会学研究科、博士(社会学)。著書に『仕事と家族』(中公新書、2015年)、『社会を知るためには』(ちくまプリマー新書、2020年)、『社会学入門』(共著、有斐閣、2017年)など。内閣府第四次少子化社会対策大綱検討委員会・委員、京都市男女共同参画審議会・委員長など。

【対象】テーマに関心のある方
【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5
【定員】25名(先着順・要申込)
【参加費】無料
【一時保育】無料・要申込・定員あり
【申込み】電話で男女共同参画センターへ、
または[かこがわオンライン申請システム](#)
より申込み

おすすめ 関連図書

家族のあり方や、より自分らしい生き方・働き方について、さらに学んでみませんか？
加古川市内の図書館で貸出・予約できます。



タイトル	著者	出版者
「ふつうの家族」にさようなら	山口 真由/著	KADOKAWA
家族全員自分で動くチーム家事	三木 智有/著	ディスカヴァー・トゥエンティワン
ワーク・ファミリー・バランス	高橋 美恵子/編	慶應義塾大学出版会

ワーク・ライフ・ハッピー講座

1/22 (水)
10:30~12:00

大人の非認知能力を高めよう ～変わっていける自分になる♪～

自分の人生を、自分らしく切り開くために必要な「非認知能力」を知っていますか？

このセミナーでは「自己肯定感」や、想定外のことに対応できる「心の柔軟性」、応援される人になるための「共感力」、変化をチャンスにできる「偶然力」といった「非認知能力」を高めます。

自分の中にある力に気づき、どんな困難もしなやかに乗り越えられるあなたになってみませんか？

【対象】テーマに関心のある方
【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5
【講師】市男女共同参画推進専門員 小林美香
【定員】20名(先着順・要申込)
【参加費】無料
【一時保育】無料・要申込・定員あり
【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

まちづくり講座 開講！

～男女共同参画センターからのメッセージ～

令和6年の幕明けに能登半島地震が発生しました。台風や記録的な豪雨など、大きな自然災害もたて続けに起き、自分自身の備えについて改めて見直した人もいるでしょう。

近年、防災や災害対応にも、女性と男性のニーズや災害から受ける影響の違いなどから、男女共同参画の視点が必要だという認識が高まってきました。しかし、具体的に自分に何ができるのかわからないという人も多いのではないのでしょうか。

あなたの大切なひとを思い浮かべてください。

介護が必要な親、病気の家族、アレルギーを持つわが子、ミルクが必要な赤ちゃん…

もし、災害が「いま」「ここで」起こったら、あなたはどうしますか。

あなた自身に、家族に、大切なひとに、そのとき必要なことは何でしょうか。

このセミナーでは、参加者それぞれの視点で、防災や災害時に何が必要かを具体的にイメージし、それを実現するために必要なことを2回に分けて学びます。

災害はいつ起きるかわかりません。防災や災害対応の担い手は、あなた自身です。

わたしだからできることは何か、一緒に考えてみませんか。

まちづくり講座

かこがわウェルビーポイント対象事業

～わたしだからできること～

多様な視点が地域防災の未来を変える

第1回

2月15日(土) 10:00～12:00

多様な視点を理解しよう

～人と人がつながる

やさしいまちづくりをめざして～

- ✓「もしも」はいつもの暮らしの中に
- ✓防災で大切な視点とは

第2回

3月1日(土) 10:00～12:00

多様な視点で避難所運営を考えよう

～わたしが〇〇だったら、
その時何ができるだろう～

- ✓被災地で実際に起きている課題とは
- ✓防災×自分事

- 【対象】テーマに関心のある方
- 【会場】加古川市民交流ひろば 会議室5
- 【定員】各回20名(要申込・先着順)
※単回での受講も可能ですが、連続受講の方を優先します。
- 【参加費】無料
- 【一時保育】無料・要申込・定員あり
- 【申込み】電話で男女共同参画センターへ、または[かこがわオンライン申請システム](#)より申込み

講師 大槻 由美 さん

NPO 法人とれじゃーBOX 理事長
合同会社 Yutaka 代表社員



堺市南区新檜尾台校区連合こども会会長をきっかけに地域福祉活動に参加。2009年に防災士を取得。以来地域のコミュニティ防災に取り組み、特に女性・ママならではの視点でのコミュニティ防災を展開。校区防災委員長、連合自治会副会長、単位自治会会長を歴任し地域の防災に取り組み。2014年12月にNPO法人を設立し、同様にコミュニティ防災分野で活動している方々の支援に領域を切り替え、福祉と防災を融合させた災害に強いまちづくり支援活動を展開中。地区防災計画学会所属。堺市防災会議委員。八尾市地区防災計画作成支援アドバイザー。

■あなたの地域に役立つこんなヒントも！■

[内閣府男女共同参画局「女性が力を発揮するこれからの地域防災～ノウハウ・活用事例集～」](#)

キャリアコンサルタントによる

女性のための働き方相談

私らしい働き方・就職・起業に向けて、専門の相談員（キャリアコンサルタント等有資格者）が問題点を整理するお手伝いやアドバイス、情報提供をします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆今の働き方を見直したい、転職しようか悩んでいる
- ◆子育て・介護が一段落したので働きたいけど
ブランクがあるので不安
- ◆面接のトレーニングをしたい
- ◆履歴書や職務経歴書の書き方が分からない
- ◆自分の強みを見つけたい
- ◆起業に興味がある

保育あり

相談無料

毎週 水・木曜日 10:00~15:30

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前にご予約ください。

※一時保育あり（相談日の1週間前までに要予約）

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

*1月8日（水）・9日（木）の予約受付は
電話のみ

社会保険労務士による

女性のための労働相談

職場における悩みや疑問について、社会保険労務士が解決への道筋をアドバイスします。就職に向けて、社会保障などに関する質問もお受けします。（相談時間は最大 50 分）

- ◆労働条件が悪くなった、なぜ？
- ◆突然に明日から来なくていいと言われた
- ◆長年勤めてきたのに契約更新しないと言われた
- ◆パワハラ・セクハラなどのハラスメントを受けた、
今も受けている
- ◆パートでも社会保険の加入は必要？
- ◆働き方を変えると私の年金はどうなるのかな

1月15日（水）14:00~17:00

（場所：加古川市民交流ひろば）

※事前予約優先（当日予約は電話のみ受付）

※一時保育あり（1月9日までに要予約）

<2月の開催予定 2月19日（水）>

電話または[かこがわオンライン申請システム](#)でお申し込みください

LGBTQ+専門相談

性のあり方に関する悩みや不安の相談を専門相談員が受け付けます。
当事者だけでなく、その家族や友人、学校や職場の方なども相談できます。

… 電話相談 …

【対象】どなたでも（匿名可）

【電話番号】079-427-9108（電話相談専用）

【相談日時】1月27日（月）14:00~17:00
（1回30分まで）

【相談料】無料 ※通話料金はかかります。

… 対面相談 …

【対象】市内に在住・在勤・在学されている方

【相談日時】相談員と調整（1回1時間まで）

【相談料】無料

【場所】加古川市民交流ひろば

詳しくは[市ホームページ](#)をご確認ください

★年末年始休業のお知らせ★ 令和6年12月28日（土）～令和7年1月5日（日）は業務をお休みいたします。

講座の申込み・問合せ

令和7年1月発行



加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172 【FAX】079-454-4190

【業務時間】月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



・男女共同参画センターFacebook は[こちら](#)

・男女共同参画センターInstagram は[こちら](#)

○指定駐車場をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

<指定駐車場>①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。