

令和8年度

北公民館だより

「山手寿大学」は、加古川北公民館の高齢者大学です。

みんなで学び、語らい、親睦を深める居場所づくりをしています。ご自分の体と心のためにも・・・山手寿大学へ

山手寿大学 新入生募集

◆募集期間 令和8年2月3日（火）～3月31日（火）

◆学習内容 教養、健康、文化、人権など講座学習
学年別活動、希望者対象の体験教室
研修旅行、グラウンド・ゴルフ大会、大学祭、作品展

◆講義日 原則として、毎月第2・4金曜日

◆学習時間 午前9時30分～11時30分

◆募集人数 新1年生 30名（多数の場合は抽選）
（市内在住の60歳以上の方）

◆運営費 年間3,000円
※その他に研修旅行費、グラウンド・ゴルフ大会参加費、
同好会・サークル活動費等が別途必要になります。
※一旦納入された運営費は、入学後は返還できません。
ご了承ください。

◆入学式 令和8年4月24日（金）9時30分～

◆申込方法 公民館窓口設置の入学願書に必要事項を記入の上、
運営費を添えて直接窓口へお申込みください。



◆同好会・サークル活動
グラウンド・ゴルフ、ペタンク、
ハイキング、卓球、手芸、
絵手紙、カラオケ

令和8年度 加古川北公民館登録団体会員募集

番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規 募集 人員	入会金 (円)	月会費 (円)	備考	
芸 能	1	吟々サークル	火 ① ② ③	13:00~15:00	5	500	1,000	詩吟	
	大きな声を出してストレス解消！老いも若きも、どなたでも参加できます。								
	2	関西吟詩吟詠会	水 ① ② ③ ④	15:00~17:00	若干名	—	2,000	本代は別途	
	詩吟には人生の糧となる数多くの詞があります。健康のためにも、楽しく大声を出してみませんか。								
	3	謡曲・北謡会	月 ① ② ③ ④	13:00~17:00	2 ~ 3	1,000	1,000	本代は別途	
	現在、先生は不在ですが、私達は古典芸能の「謡曲」を自主的にみんなで楽しく稽古しています。								
	4	山手コーラス	火 ① ② ③ ④	13:00~15:00	10	500	2,500	月3回程度活動 入会時コピー代要	
	女声3部合唱団です。先生の指導の下、楽しく練習しています。私達と一緒に歌ってみませんか。								
5	風龍太鼓	土 ① ③ 日 ② ④	19:00~21:00 9:00~11:00	若干名	2,000	1,000	材料費は別途		
幅広い年齢層が集まって和太鼓演奏を楽しんでいます。一緒に和太鼓を叩いてみませんか？									
6	昭和の名曲唱学校	月 ② ④	13:15~14:45	10	1,000	800 (1回)	本代は別途		
若かった頃の懐かしい思い出の昭和の名曲を、一緒に歌いませんか。大きな声で、楽しいですよ。									
7	愛育マジッククラブ	日 ②	13:00~15:00	3	—	500	材料費は別途		
毎月第2日曜日の午後に手先を使って脳トレの助けとなるマジックをしませんか？									
8	アロハ・プア・マカニ	月 ① ③ ④	15:00~17:00 13:00~15:00	5	1,000	1,500	フラダンス教室 材料費別途		
年齢に関係なく初心者の方も基本ステップから始め、曲に合わせて踊れたら笑顔になれます。									

番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規 募集 人員	入会金 (円)	月会費 (円)	備考
ス ポ ー ツ	9	卓球ひまわり	水 ① ② ③ ④	13:00~16:00	5	1,000	4,000 (年)	
	男女誰でも楽しめる適度のスポーツです。汗をかいて笑顔で健康に。卓球やりましょう。							
10	加古川 ウォーキングクラブ	日 ② ④	8:30~15:30	10	1,000	3,000 (年)	スポーツ保険の 加入はありません	
歩く事は健康への第一歩です。四季折々の美しい景色を眺めながら一緒に歩いてみませんか！								

番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規募集人員	入会金(円)	月会費(円)	備考
11	ほほえみと夢の会 つぼみ	木	① ② ③ ④	9:00~13:00	4	1,000	500	高齢・初心者の女性麻雀教室 男性も応募可
	同趣同処同時同風、楽しい仲間の輪、そして地域奉仕、もう一度一緒に青春しませんか。							
12	ペン習字・かな習字	月	① ③	9:00~11:00	5	1,000	1,500	本代は別途
	今年一年間、字のお稽古にチャレンジしませんか？新しい友達ができますよ。上達間違いなしです。							
13	絵画木洋会	水	① ② ③ ④	13:00~17:00	10	2,000	2,000	3月と8月は時間変更あり
	絵のある人生の喜び、絵を描く楽しみ。制作を重ねることで気づきのある満足感！誰にでもできますよ。							
14	煎茶グループ	木	① ② ③ ④	9:00~13:00	若干名	—	1,000	
	毎日飲む日本茶。四季折々のお手前や作法を学びながら、楽しいひと時を一緒にいかがですか。							
15	茶道部	木	① ③ ④	13:00~17:00	若干名	2,000	3,000	
	月に3回、茶道を楽しんでいます。穏やかでゆったりとした午後を私達と一緒に過ごしませんか。							
16	北公囲碁クラブ	火	① ② ③ ④	13:00~17:00	5	1,000	4,000(年)	
	「囲碁を楽しむ」をモットーに活動しています。初心者大歓迎です。							

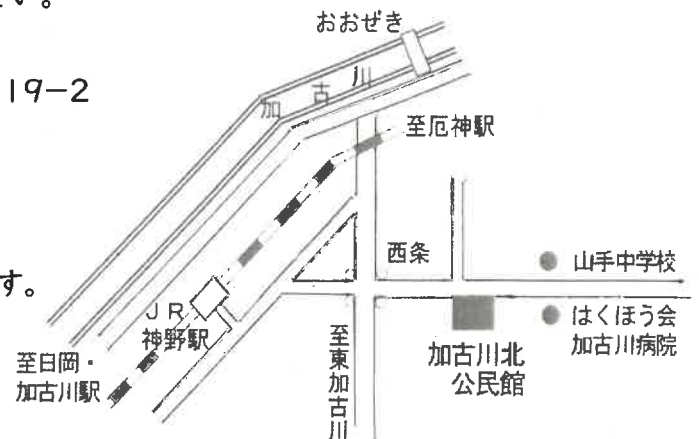
●申込方法●

登録団体のグループ活動に参加したい方は、往復はがきで申し込んでください。
 参加したいグループが複数ある場合は、別々の往復はがきで申し込んでください。
 ① 希望グループ名 ② 氏名・ふりがな ③ 性別・年齢
 ④ 郵便番号・住所 ⑤ 電話番号 を記入してください。

【送付先】 〒675-0009 加古川市神野町西条 1519-2
 加古川北公民館 宛

【4月会員申込締切日】 3月24日(火)
 ※以降は、随時お電話での申し込みを受け付けています。

申し込みされたグループから、後日、連絡いたします。
 ※定員を超えた場合は、抽選になる場合があります。



※県道八幡別府線「西条」交差点から東へ300m

加古川北公民館 春の講座生募集

「加古川北公民館」春からの講座生を募集します。
前から気になっていたけど・・・と思われたら一度挑戦してみてください。



● はじめての陶芸（前期） ●

「手ごね」技法を基礎から学び、飾っても使っても楽しい作品を作ります。

【日時】4月3日（金）原則毎月第1金曜日
10時～12時（全6回）

【対象】成人

【定員】10名（抽選）

【受講料】1回2,500円（材料費込み）

※陶芸教室のみ、締切日・3月17日（火）
（後期・10月開講）を9月に募集予定



● 幼児造形教室 ●

親子で五感を使って工作をしたり、想像を膨らませ、ストーリーを考えながら描きます。

【日時】5月9日（土）毎月第2・4土曜日
10時～11時30分（全18回）

【対象】令和8年4月2日以降に5歳と6歳になる幼児と保護者

【定員】20組（抽選）

【受講料】10,000円（材料費込み）

※絵具セットなどは個人で用意してください。



● メンズクッキング ●

初めての方でも大丈夫！！・・・包丁の使い方などから学びます。

【日時】5月2日（土）毎月第1土曜日
10時～12時（全9回）

【対象】成人男性

【定員】20名（抽選）

【受講料】10,000円（材料費込み）

【持ち物】エプロン、持ち帰り容器



● リズムストレッチ体操 ●

「ポール」と「青竹ふみ」を使用して、リズムに合わせて体操します。

【日時】5月12日（火）毎月第2・4火曜日
10時30分～11時30分（全20回）

【対象】成人

【定員】30名（抽選）

【受講料】10,000円（別途器具代要）



● やってみようパソコン（ワード入門） ●

【日時】5月19日（火）毎月第1・3火曜日
13時30分～15時30分（全8回）

【対象】成人

【定員】10名（抽選）

【受講料】10,000円（別途テキスト代要）

【持ち物】ワード、エクセルが入った
ウィンドウズ10以降のノートパソコン

※（初級・10月開講）を9月募集予定



● 家庭でできる燻製教室 ●

家庭にある調理器具で美味しい燻製を作ります。

【日時】5月17日（日）午前10時～正午

【対象】2人1組 親子、友だちなど

（中学生以下同士は除く）

【定員】8組（抽選）

【受講料】1組3,000円（材料費含む）

【持ち物】エプロン、三角巾、持ち帰り容器



● 申込方法 ●

電話、窓口、ホームページ（かこがわオンライン申請システム）から申し込んでください。

【電話番号】079-438-7409

申込み締切日 4月16日（木） ※陶芸教室は3月17日（火）締切

但し、「幼児造形教室」はかこがわオンラインシステムから申し込んでください。

ホームページ



※お問合せは・・・火～土曜日（祝日除く）9時～17時

◆下記の講座は後日「広報かこがわ」「ホームページ」で募集します

★「手ごねパン教室」6月からスタート

★「炊飯器で健康料理教室」7・11・3月に開催

★「子ども英語教室」小学1・2年生対象 6月開講予定