

健診ガイド

有効期限
令和4年2月末



1年に1回、健診を受けて健康を振り返りましょう。

あなたが受診できる健診を以下でチェック！

START

加古川市 国民健康保険・
後期高齢者医療制度の加入

なし

職場で健診を受ける機会

あり

なし

あり

30歳以上の方は
さらに！

受診できていない
がん検診は
ありませんか？

あり

特定健診または
後期高齢者健診を
無料で受診できます

加古川市のがん検診を
受診しましょう

加古川市より助成があるので
お得な料金で受診できます！

今すぐ内容をご確認ください

健診一覽

健診項目		対象者 (年齢は令和4年3月31日時点)	自己負担額 (円)	内容	会場等		
					センター 健診	巡回健診	協力 医療機関
胃がんリスク 検査 (ABC分類)	い ず れ か 1 つ	過去に胃がんリスク検査を受けていない 18歳以上	1,500	血液検査(ピロリ菌感染の有無、胃の萎縮度)	○	○	×
胃がん (X線)		前年度に胃内視鏡を受けていない 40歳以上	1,000	胃部X線撮影(バリウム)	○	○	×
胃がん (内視鏡)		前年度に胃内視鏡を受けていない 50歳以上 (2年に1回)	4,000	胃内視鏡検査(経口のみ)	○	×	×
肺がん (X線) (結核)	い ず れ か 1 つ	40歳以上	500	胸部X線撮影 ※問診により必要とされた場合のみ、800円追加し、喀痰細胞診検査を受診できます。	○	○	×
肺がん (CT) (結核)		50歳以上	5,000	胸部CT撮影	○	×	×
大腸がん		40歳以上	500	便潜血検査	○	○	×
子宮頸がん		20歳以上 の女性 (2年に1回)	センター 健診 1,000	細胞診 ※医師が必要と認めた場合のみ、500円追加し、子宮体部がん検診を協力医療機関で受診できます。	○	×	×
			個別 検診 1,500		×	×	○
乳がん (マンモグラフィ)		40歳以上 の女性 (2年に1回)	センター 健診 1,000	マンモグラフィ撮影(X線) 40歳代2方向、50歳以上1方向	○	×	×
		40～50歳 の女性 (2年に1回)	個別 検診 1,500		×	×	○
乳がん (乳腺エコー)		30～39歳 の女性	3,000	超音波検査	○	×	×
前立腺がん		50歳以上 の男性	1,500	血液検査	○	○	×
骨粗しょう症		40歳以上	500	骨強度測定(超音波)	○	○	×
肝炎ウイルス		過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 40歳以上	1,000	血液検査(B型・C型肝炎)	○	○	×
特定健診・ 後期高齢者健診		●加古川市国民健康保険に加入の 30～74歳 ●後期高齢者医療制度加入者	無料	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査(コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿酸)、 尿検査(尿たんばく・尿糖)	30～39歳		
					○	○	×
					40歳～		
					○	○	受診票 参照
※40歳以上の対象者には5月上旬に受診票を送付します。健診の予約・受診には受診票が必要です。 受診票が届かない方、紛失された方は、特定健診は国民健康保険課 給付係(☎079-427-9188) 後期高齢者健診は国民健康保険課 後期高齢医療係(☎079-427-9388)へ。 ※30～39歳は保健センターに電話予約後に受診票が郵送されます。							
歯周病検診・ 歯科健診		●加古川市国民健康保険に加入の 30歳 ●加古川市在住の 40・50・60・70歳 ●後期高齢者医療制度に加入の 75・80歳 (令和3年4月1日時点) ※対象者に受診券を送付します。	無料	(30～70歳) 歯・歯周の検査、相談、 歯のクリーニング (75歳～) 歯科口腔健診	×	×	受診票 参照

※健診自己負担額の免除については冊子裏面をご覧ください。

センター健診

センター健診・巡回健診では、**特定健診・後期高齢者健診とがん検診等がセット**で受けられます！

【受診場所】 加古川総合保健センター

【健診当日の受付時間】 8:30～10:30、13:15～14:30 ※子宮頸がん検診は午後のみ

【健診日程・申込開始日】 右ページでご確認ください。

巡回健診

希望者に、保健師・栄養士による健康相談(平日10:00～12:00)、認知症早期発見チェック(平日9:30～11:30)を実施します。【予約不要・無料】

【受診場所・健診日程・申込開始日】

受診場所	日程	申込開始日	受診場所	日程	申込開始日
氷丘公民館	8/25(水)	6/24(木)	東加古川公民館	9/24(金)	7/14(水)
ニッケパークタウン*	9/13(月)		両荘公民館	8/19(木)	
加古川北公民館	7/31(土) 10/27(水) 1/19(水)		加古川西公民館	8/28(土) 10/29(金) 2/9(水)	
野口公民館	8/27(金)	7/8(木)	志方公民館	8/20(金)	7/19(月)
陵南公民館	8/16(月)		加古川総合文化センター	9/11(土) 11/27(土) 1/14(金)	
尾上公民館	8/24(火)		ウェルネージかこがわ	9/6(月)	
別府公民館	8/17(火) 10/9(土) 2/7(月)		平岡公民館	8/30(月)	

【健診当日の受付時間】 9:30～11:30 (*ニッケパークタウンは10:00～11:30)

※加古川市に気象警報が発令している場合は、中止となる可能性があります。

子宮がん個別検診

子宮がん検診は、協力医療機関でも受診できます。

【検診期間】 令和3年4月1日～令和4年2月28日

【申込方法】

加古川総合保健センターに申し込み後、受診券が郵送されます。協力医療機関へ予約後、受診券を持って受診してください。

子宮がん検診協力医療機関 (令和3年4月1日時点)

奥産婦人科	加古川町木村700-1
関島産婦人科医院	加古川町栗津462-1
ちくご・ひらまつ産婦人科医院	加古川町中津230-1
安田産婦人科クリニック	平岡町一色西2丁目369-1
矢野産婦人科医院	西神吉町岸152-2
レディースクリニック近藤	加古川町篠原町111 ゼロ・ワン・ゼロビル3F303
親愛レディースクリニック	加古川町篠原町50
コスモクリニック	加古郡稲美町国岡2丁目9-7

乳がん個別検診

乳がん検診は、下記の対象者のみ協力医療機関で受診できます。

【対象】 **40～50歳の女性** (年齢は令和4年3月31日時点)

【検診期間】 受診券発送日～令和4年1月31日

【申込方法】

対象者には、5月下旬までに受診券を郵送します。協力医療機関へ予約後、受診券を持って受診してください。40歳の方は、受診券の送付はありませんので、直接協力医療機関にお申し込みください。

乳がん検診協力医療機関 (令和3年4月1日時点)

加古川中央市民病院	加古川町本町439
兵庫県立加古川医療センター	神野町神野203
ゆあさ乳腺クリニック	加古川町寺家町303ニッケパーク タウンクリニックモール加古川2階
コスモクリニック	加古郡稲美町国岡2丁目9-7

健診日程



... センター健診



... 巡回健診 (●:公民館)

日程	6～8月	9～11月	12～2月
センター健診 申込開始日	5/13(木)	5/24(月)	6/8(火)

※センター健診は、健診日程によって、申込み
開始日が異なります。ご確認のうえ、お申し
込みください。

※巡回健診の申込み開始日は、左ページで
ご確認ください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 ●陵南	17 ●別府	18	19 ●両荘	20 ●志方	21
22	23	24 ●尾上	25 ●氷丘	26	27 ●野口	28 ●加古川西
29	30 ●平岡	31				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ●加古川北

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 ●別府
10	11	12	13 午後のみ	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27 ●加古川北	28	29 ●加古川西	30 午後のみ

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ウェルネージ かこがわ	7	8	9	10	11 文化 センター
12	13 ニッケ パークタウン	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 ●東加古川	25
26	27	28 午後のみ	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 午後のみ	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 文化 センター
28	29	30				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ●別府	8	9 ●加古川西	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 文化 センター	15
16	17	18	19 ●加古川北	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



10月17日(日)は、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーです。毎年10月第3日曜日に、乳がん検診を受けられる取組みです。
センター健診と同じ項目(胃内視鏡を除く)が受診可能です。また、子宮頸がん検診は午前中も受診可能です。

健診の申込み先

センター健診・巡回健診・子宮がん個別検診

加古川総合保健センター



079-429-2923

【予約受付時間】8:30～17:00

土・日曜日、祝日、お盆(8/12～8/15)、年末年始(12/29～1/4)を除く
※新型コロナウイルス感染防止のため、来館による申し込みはご遠慮いただきますよう、
ご協力お願いいたします。

その他の健診

乳がん個別検診(40歳を除く)、特定健診、後期高齢者健診、歯周病検診、歯科健診
の対象者には、加古川市より受診票または受診券を送付します。
受診票または受診券に記載の協力医療機関に直接お申込みください。

注意事項

※ 必ずお読みください

◎健診の申込みに関すること

- ・各健診は、年度中に1回のみ受診できます。
- ・昨年度、胃がん(内視鏡)検診を受診された方は、今年度、胃がん(X線・内視鏡)検診のどちらも受診できません。
- ・肺がん検診にあわせて石綿(アスベスト)検診をしています。アスベストに不安のある方は予約時にお申し出ください。

◎健診の受診に関すること

- ・自覚症状のある方は医療機関を受診してください。
- ・がん検診の度に精密検査が必要となる方は、直接医療機関での検査・検診をお勧めします。
- ・健診後の精密検査や治療は保険診療となります。
- ・治療・経過観察中の病気がある方は、健診受診について主治医にご相談ください。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方は、胃がん(X線・内視鏡)・肺がん(X線・CT)・子宮がん・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・授乳中の方は、胃がん(X線)・乳がん(マンモグラフィ・超音波)検診を受診できません。

◎その他、各健診の注意事項については、加古川市ホームページや健診実施機関からのお知らせ等でご確認ください。



無料で受けられる検診

※ クーポン券あり …5月下旬までに送付します。

※ クーポン券なし …クーポン券はありません。
年齢確認ができるものをお持ちください。

- ◆ 子宮頸がん検診 平成12年4月2日 ~ 平成13年4月1日生の女性 クーポン券あり
- ◆ 乳がん検診 昭和55年4月2日 ~ 昭和56年4月1日生の女性 クーポン券あり
- ◆ 肝炎ウイルス検診 昭和55年4月2日 ~ 昭和56年4月1日生の男女 クーポン券あり
- ◆ 肝炎ウイルス検診 45・50・55・60・70歳の男女(年齢は令和4年3月31日時点)
※過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方 クーポン券なし

- ◇ 65歳検診 昭和31年4月1日 ~ 昭和32年3月31日生の男女 クーポン券なし
…胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診

自己負担額免除制度 …検診前に申請し、検診当日に費用免除決定通知書が必要です。

＜対 象 者＞ 生活保護法による被保護世帯または、市民税非課税世帯の方

＜対象項目＞ 胃がんリスク検査(ABC分類)、胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

＜申請窓口＞ 加古川市役所市民健康課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ

＜そ の 他＞ 本人確認のできるものを必ずお持ちください。

転入・世帯員の異動などで、提出書類が必要な場合があります。

加古川市国民健康保険加入者の無料がん検診

- ・国保5歳ごと検診 40・45・50・55・60歳の男女(年齢は令和4年3月31日時点) クーポン券あり
…胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん検診

クーポン券発行や、申込み以外の問合せは 加古川市役所

特定健診・国保歯科健診・国保5歳ごと検診	: 国民健康保険課	給付係	TEL 079-427-9188
後期高齢者健診・後期高齢者歯科健診	: 国民健康保険課	後期高齢医療係	TEL 079-427-9388
その他の健診	: 市民健康課	成人保健係	TEL 079-427-9215