

団体名		(特定非営利活動法人) 兵庫県元気UP協会	
代表者名		水田 伸一	
事務所所在地		加古川市東神吉町神吉 471-2	
ホームページ等		trainmanhealthy.wix.com/genkiupclub	
設立年	平成 23 年	会 費	年 1,000 円
会員数	10 人	会員の中で最も多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	不定期		
活動分野	◎健康・医療 福祉 子育て・教育 まちづくり スポーツ 生涯学習 地域活動		
活動内容	超高齢化社会を迎えるにあたり、「介護予防運動」の普及活動を中心に活動しています。まちづくりの観点からも、地域単位での「体力づくり」の拠点が重要です。		
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい、他の団体と連携して活動したい		
問 合 先	電話	090-1138-1223	
	メールアドレス	onepo4649@iris.eonet.ne.jp	
	担当者名	水田 伸一	

団体名		ソフトエクサルーム	
代表者名		—	
事務所所在地		—	
ホームページ等		「ソフトエクサ」で検索 softexer.ninja-web.net	
設立年	平成 21 年	会 費	1 回 600～700 円
会員数	40 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	・中高年の肩こり、膝痛、腰痛などの不調を、からだの歪みを正し、必要な筋肉をつけることで改善。・インナーマッスルを簡単な体操でつけて転倒を予防。なつかしいゲームを取り入れ、たくさん笑っていただき NK（ナチュラルキラー）細胞を増やし、免疫力アップで病気予防。・脳トレゲームで認知症予防。・ストレッチ ・筋膜リリース ・スクワット ・有酸素運動 ・椅子を使った体操 ・タオル体操 ・床でころんで体操 ・お楽しみゲーム		
今後の展望		会員数を増やしたい、他の団体と連携して活動したい	
問合先	電話	080－6149－2011	
	メールアドレス	soft-exer@i.softbank.jp	
	担当者名	—	

団体名		なかよし体操	
代表者名		山田 みえ	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 10 年	会 費	1 回 500 円
会員数	15 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	月 2 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	健康を維持するために、各々の体力にあわせ無理なく体操を行う。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		よってこカフェ	
代表者名		西村 正二	
事務所所在地		加古川市野口町水足 1874-1	
ホームページ等		https://ja-jp.facebook.com	
設立年	平成 28 年	会 費	無
会員数	10 人	会員の中で最も多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	2 ヶ月に 1 回		
活動分野	◎健康・医療 福祉 まちづくり		
活動内容	2 ヶ月に 1 度、年 6 回、よってこカフェの開催いろいろな立場の人々が自由に話し合い、これからの地域づくりにつながる場としている。よってこカフェでは、誰もがかかわる看取りや緩和ケアをテーマに地域の専門職が具体的な講演をし、その内容にそって話し合います。自分が体験した事、これからの地域の事、日々の業務の悩みなど、顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所となることを目的としています。		
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい、他の団体と連携して活動したい		
問 合 先	電話	079-421-7417	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		リラックス・インドヨガ		
代表者名		青木 藤代		
事務所 所在地		—		
ホームページ等		—		
設立年	平成 27 年	会 費	月 1,000 円	
会員数	20 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上	
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域	
活動頻度	月 2 回、毎月第 1・3 火曜日			
活動分野	◎健康・医療 地域活動			
活動内容	毎月第 1・3 火曜日、9 時 30 分から 10 時 30 分まで 1 時間、インドヨガ呼吸法基本ポーズを学んでいます。			
今後の展望		会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	080－3812－5639、079－428－3006		
	メール アドレス	—		
	担当者名	青木 藤代		

団体名		阿波踊り（めっちゃ楽連）	
代表者名		幣　チヨノ	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 17 年	会　費	月 1,000 円
会員数	20 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	月 2 回（第 2, 4 木曜日）		
活動分野	◎健康・医療　福祉　文化・芸術　地域活動		
活動内容	野口公民館に平成 17 年に教室立ち上げ。女性ばかり 20 名の会員で月 2 回阿波踊り、鳴物の練習。年数回の親睦会（バス旅行、食事会等）。老人ホーム等のボランティアに参加。		
今後の展望	イベント等の参加者を増やしたい		
問 合 先	電話	079－426－3531	
	メール アドレス	—	
	担当者名	糺谷　良子	

団体名		稲穂の会	
代表者名		松本 京子	
事務所所在地		加古川市東神吉町天下原 3-1	
ホームページ等		facebook 稲穂の会	
設立年	平成 18 年	会 費	月 1,000 円
会員数	20 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	毎週水曜日午後、毎週木曜日、公演日		
活動分野	◎健康・医療 福祉 子育て・教育 環境 まちづくり スポーツ 地域活動		
活動内容	予防医学に関する各種公演。幼稚園、小学校、中学校、PTA 家庭教育大学、高齢者大学、高齢者大学 OB 会、町内会、サークル、高砂市、姫路市公民館、加古川ウェルネスパーク主催事業エンジョイウェルネスライフ月 1 回、その他「自分の身体は自分で守る」ための参加型講演会。		
今後の展望		イベント等の参加者を増やしたい	
問 合 先	電話	090-3863-4194	
	メールアドレス	inaho.1700@gmail.com	
	担当者名	松本 京子	

団体名		加古川ウォーキング協会	
代表者名		小田 徳行	
事務所所在地		加古川市加古川町北在家 2000 加古川市役所ウェルネス推進課（窓口）	
ホームページ等		http://www.bb.banban.jp/kidena/	
設立年	平成 6 年	会 費	入会金 1,000 円 年 2,000 円
会員数	156 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	男女同じぐらい	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	月 2 回		
活動分野	◎健康・医療 観光・産業 地域活動		
活動内容	月に 2 回、約 10～15km の距離を、加古川市内をはじめ兵庫県内の様々な場所を訪ねながらウォーキングを開催		
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい		
問合先	電話	079-427-9180	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		虹の積み木	
代表者名		神吉 智子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 28 年	会 費	無
会員数	10 人	会員の中で最も多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	不定期		
活動分野	◎健康・医療 福祉 男女共同参画		
活動内容	色彩福祉士ライセンスを活かして色彩パズルを使った「脳活」活動をしています。楽しい色の交流を通じて、理解力、創造力、適応力、コミュニケーション力を高め、脳の若返りに役立たせようというものです。個人向けセッション、パズルトレーナー養成をしています。		
今後の展望	会員数を増やしたい、他の団体と連携して活動したい		
問 合 先	電話	080－5631－7568	
	メールアドレス	atelier@flowers.jp.net	
	担当者名	神吉 智子	

団体名		平岡公民館登録団体アロハ・プア・マカニ	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 15 年	会 費	月 2,000 円
会員数	33 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	市内全域
活動頻度	月 3 回 (第 2 火曜、第 3 火曜、第 4 火曜)		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 地域活動		
活動内容	ハワイアンステップの基本のレッスン。年 3 曲位の新曲を覚えて地域の夏祭り、公民館の発表会、地域の施設へボランティアとして参加しています。		
今後の展望	イベント等の参加者を増やしたい		
問 合 先	電話	079-426-5393	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		タナスエの会	
代表者名		中村 雅己	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 15 年	会 費	月 2,000 円
会員数	11 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	月 1 回毎月第 4 日曜日		
活動分野	◎健康・医療 福祉 生涯学習 地域活動		
活動内容	整体手技を学びながら、コミュニケーションを図り、健康を通して地域交流など活性化をしていく。		
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい		
問 合 先	電話	090-4288-1327	
	メールアドレス	warabi313@gmail.com	
	担当者名	中村 雅己	

団体名		フォークダンス D	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 16 年	会 費	月 2,500 円
会員数	5 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	毎週月曜日		
活動分野	◎健康・医療 文化・芸術 生涯学習		
活動内容	各国の古くから伝えられている民族舞踊（フォークダンス）を楽しく少人数ですが親睦を深めながら、健康のため足腰をきたえ、脳の活性化を目指して頑張っています。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		加古川公民館 ヨガ体操	
代表者名		北林 弘子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成元年	会 費	月 2,000 円
会員数	16 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	月 4 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	従来のポーズ中心ではなく、和道ヨーガを取り入れ体幹を鍛えることで体の矯正と健康維持を目指す。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問合先	電話	079－425－5865	
	メールアドレス		
	担当者名	北林 弘子	

団体名		健幸体操ポピー	
代表者名		井島すえ子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 55 年	会 費	月 2,000 円
会員数	24 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	—		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問合先	電話	—	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		社交ダンス（A）	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 10 年	会 費	月 2,000 円
会員数	13 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	男性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療 文化・芸術 スポーツ 生涯学習 地域活動		
活動内容	年 1 回の発表会、他のグループとの親睦・交流		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		生命の貯蓄体操	
代表者名		石川 治美	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成元年	会 費	月 2,300 円
会員数	7 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	加古川町地区
活動頻度	週 1 回水曜日午後		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	力を抜いて丹田呼吸法力を最大限に引き出し深層から身体をケアしています。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問合先	電話	079－422－4710	
	メールアドレス	—	
	担当者名	石川 治美	

団体名		現代ヨガ	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成元年頃	会 費	月 2,000 円
会員数	13 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	神野町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	息をゆっくり吐く呼吸法ではじまり柔軟体操や、便秘、腰痛、肩こりに効くポーズなど、先生の指導のもとで行っています。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		3 B 体操教室	
代表者名		林 恵子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 60 年	会 費	月 3,000 円
会員数	6 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	・ 音楽のリズムに合せ準備体操・ 3 B の器具（ベル、ベルタ、ボール）を用いてリズムに合せ柔軟体操。腰痛体操等の健康体操・ 整理体操		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	079－424－3306	
	メール アドレス	hayashi－1416@ezweb.ne.jp	
	担当者名	林 恵子	

団体名		アロハ・プア・マカニ	
代表者名		川西 千廣	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 16 年	会 費	月 2,000 円
会員数	19 人	会員の中で最も多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	毎週水曜日		
活動分野	◎健康・医療 福祉 地域活動		
活動内容	毎週水曜日 9：00～11：00 曲のレッスン。公民館の発表会の為、親睦会の為に年 2～3 曲のレッスンを受けています。ボランティアで施設の慰問に行かせていただく時もあります。		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問合先	電話	080－3828－3824	
	メールアドレス	chihiro.kuro@ezweb.ne.jp	
	担当者名	川西 千廣	

団体名		トランポ・ロビックス	
代表者名		阿部 美代子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 15 年	会 費	月 1,700 円
会員数	16 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	ミニトランポリンを使っでの体力向上とコミュニケーションを目的に活動しています。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問合先	電話	079－426－4817	
	メールアドレス	—	
	担当者名	阿部 美代子	

団体名		フォークダンス（マーガレット）	
代表者名		野中 満子	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 18 年	会 費	月 1,000 円
会員数	13 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	月 3 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	今はみんなで輪になったりペアになったりして楽しく踊っています。先生も生徒も高齢になってきているので募集はしていません。		
今後の展望		—	
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		ヨガ教室	
代表者名		小田 照子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 14 年	会 費	月 1,200 円
会員数	23 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	月 3 回、第 1、第 2、第 4 土曜日		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	各自、大ホールでマットをひいて行いますので 24 名ぐらいまでの人数が都合いいかなと思います。50 歳～80 歳ぐらいの年齢の方たち出席数は 20 人程度です。		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問合先	電話	079－424－0843	
	メールアドレス	—	
	担当者名	小田 照子	

団体名		ヨガ体操	
代表者名		牧嶋 由紀子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 58 年	会 費	月 1,700 円
会員数	21 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回 (水)		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	・高齢者が多いため、各自できる範囲でのストレッチおよび呼吸法での体操をしている・週 1 回、“皆と一緒に出来る” というのも親睦をはかるうえで良い		
今後の展望		—	
問合先	電話	—	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		リズム体操（キャッツ野口）	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		http://www.hat-robics.com	
設立年	平成元年	会 費	月 1,500 円
会員数	19 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	毎月第 1, 2, 3, 4 金曜日		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 生涯学習		
活動内容	ミニトランポリンを使用しての有酸素運動です。仲間と健康づくりを楽しみながら心も体も軽やかに一日も長く活動したいと願っています。		
今後の展望		—	
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	— x	

団体名		健康体操教室	
代表者名		—	
事務所所在地		加古川市野口町北野 1-1 ローズヴィラ東加古川 518	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 61 年	会 費	月 1,000 円
会員数	41 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	元気にイキイキと生活する為に、健康と楽しみを両立させた運動内容です。ウォーミングアップ、ストレッチやダンスを取り入れて無理なく出来る体操です。		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問合先	電話	079-420-8137	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		自彊道	
代表者名		井隼 好美	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 26 年	会 費	月 2,000 円
会員数	8 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	脳と心と身体を整える自己調整法です。呼吸に合わせて全身の関節を動かすことにより自律神経を整え、心身のリラックスを深めることで健康保持を図っていこうとする健康体操です。		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問合先	電話	090-9710-3332	
	メールアドレス	—	
	担当者名	井隼 好美	

団体名		太極拳同好会	
代表者名		河原 昌子	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 15 年	会 費	月 2,000 円
会員数	40 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	月 4 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 生涯学習		
活動内容	太極拳を基本とした健康体操		
今後の展望	会員数を増やしたい（1 部会員のみ）		
問 合 先	電話	079－424－1878、090－2359－7142	
	メール アドレス	—	
	担当者名	河原 昌子	

団体名		野口公民館登録団体 太極拳サークル	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 6 年	会 費	入会金 1,000 円 月 1,500 円
会員数	16 人	会員の中で最も 多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	野口町地区
活動頻度	週 1 回 月 4 回 毎週第 1～4 の火曜日 (※公民館行事・休館日と重なる場合は活動休止)		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	・太極拳のゆっくり動く動作を深めていく事で、「体も心も、ゆるやかに、おおらかに、いつまでも健康」を目標に練習を重ねています。 ・自分の体と向き合いながら運動をします。 ・運動が苦手な方や、女性の方も多く参加されています。 ・年に 1 度、野口公民館の登録団体発表会で表演をしています		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		すずらん卓球	
代表者名		西村 正雄	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 10 年	会 費	年 4,000 円
会員数	42 人	会員の中で最も多い年齢層	—
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	平岡町地区
活動頻度	毎週水曜日		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	・ 毎年忘年会を行う		
今後の展望		—	
問合先	電話	—	
	メールアドレス	—	
	担当者名	平岡東公民館にお問い合わせをお願いします	

団体名		ダンスサロン	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 53 年	会 費	月 1,500 円
会員数	30 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	平岡町地区
活動頻度	週 1 回、月 4 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	年 1 回の公民館発表会、年 2 回のダンスパーティに向けて 17～19 時自主練習、19～21 時レッスンをしています。(ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ジルバ、ルンバ、チャチャ、サンバ、ジャイブなど)		
今後の展望		—	
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		リズム体操	
代表者名		—	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 56 年	会 費	月 1,700 円（年度初め 4 月はプラス 500 円）親睦旅行や食事会を催す場合、別途個人負担あり
会員数	21 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い（現在全員女性です）	主な活動範囲（活動拠点を含む）	平岡町地区
活動頻度	毎週火曜日の月 4 回 5 週目の火曜日は休み		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 地域活動		
活動内容	1 回の活動時間は 90 分ですが、前半は柔軟体操とストレッチで身体をほぐし、残り 30 分は音楽に合わせて、ダンスをします		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問 合 先	電話	—	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		東加古川公民館太極拳同好会	
代表者名		杉山 真知子	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 8 年	会 費	月 2,000 円
会員数	13 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	平岡町地区
活動頻度	月 3 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	・神戸太極拳カーニバル交流大会に参加（年 1 回）・東加古川公民館発表会に参加		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	079-426-4571	
	メール アドレス	—	
	担当者名	杉山 真知子	

団体名		ケンコウタイソウ健幸体操ひまわり	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 21 年	会 費	月 2,000 円
会員数	23 人	会員の中で最も 多い年齢層	40 歳以上～60 歳未満
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	尾上町地区
活動頻度	月 3 回（第 2、3、4 水曜日）		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 地域活動		
活動内容	健康のため、会員の親睦を深める		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		阿波踊り加古川めっちゃ楽連	
代表者名		福田 雅美	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 29 年	会 費	月 1,000 円
会員数	15 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	尾上町地区
活動頻度	・ 公民館での練習 週 3 回・地区での活動 不定期 (月 1 ~ 2 回)		
活動分野	◎健康・医療 地域活動 その他		
活動内容	・ 阿波踊りを通じての仲間作りと健康づくり・各地区のイベントへの参加・各種施設の慰問活動		
今後の展望		会員数を増やしたい	
問合先	電話	079-422-7135	
	メールアドレス	—	
	担当者名	横山 健一	

団体名		シャルウィダンスエレガント		
代表者名		森本 定男		
事務所所在地		—		
ホームページ等		—		
設立年	平成 18 年	会 費	3 ヶ月 4,000 円	
会員数	28 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上	
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	別府町地区	
活動頻度	月 3 回 (毎月第 1, 3, 4 土曜日)			
活動分野	◎健康・医療 福祉 環境 まちづくり 文化・芸術 スポーツ 人権・平和			
活動内容	社交ダンス			
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい、他の団体と連携して活動したい			
問 合 先	電話	090-9272-6633		
	メールアドレス	—		
	担当者名	森本 定男		

団体名		ソーシャルダンス ピポット	
代表者名		前田 美智子	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 18 年	会 費	月 2,000 円
会員数	9 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	別府町地区
活動頻度	月 3 回 第 2, 3, 4 木曜日夜		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ		
活動内容	楽しく社交ダンスをおどる。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	079－435－8307	
	メール アドレス	—	
	担当者名	前田 美智子	

団体名		太極拳サークル	
代表者名		—	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 19 年	会 費	月 1,800 円
会員数	21 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	別府町地区
活動頻度	月 2 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	一部は準備体操、入門、初級、簡代 24 式 太極拳の基本功の練習。二部は準備体操、32 勢太極拳レベルアップを目指しています。練習を通じ健康な体力と楽しい仲間作りをはかっています。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	—	
	メール アドレス	—	
	担当者名	—	

団体名		生命の貯蓄体操普及会	
代表者名		山本 梗子	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成元年	会 費	月 2,500 円
会員数	25 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	西神吉町地区
活動頻度	月 4 回水曜日午後 1 時 30 分より		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	生涯寝こまないで、自分のことは出来るように。		
今後の展望	会員数を増やしたい、イベント等の参加者を増やしたい		
問 合 先	電話	079－432－0671	
	メール アドレス	—	
	担当者名	山本 梗子	

団体名		加古川西公民館社交ダンス A	
代表者名		竹 淵 彰 郎	
事務所 所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 59 年	会 費	月 2,000 円
会員数	22 人	会員の中で最も 多い年齢層	60 歳以上
会員の 男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	米田町地区
活動頻度	月 4 回		
活動分野	◎健康・医療 スポーツ 男女共同参画 地域活動		
活動内容	・ 毎週金曜日午後 7 : 00 ~ 9 : 00、7 : 00 ~ 8 : 00 先生のレッスン、8 : 00 ~ 復習・年に 1 回 公民館発表会に出演		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	090-9887-7176	
	メール アドレス	—	
	担当者名	竹 淵 彰 郎	

団体名		西公雀友会	
代表者名		飯田 靖則	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	平成 30 年	会 費	月 500 円
会員数	16 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	男性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	米田町地区
活動頻度	週 1 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	高齢者の健康と呆け防止のために楽しく賑やかに麻省を楽しんでいます。		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問 合 先	電話	079－429－2679	
	メール アドレス	hide_sachi_ei10@ybb.ne.jp	
	担当者名	永戸 秀樹	

団体名		健康体操	
代表者名		早瀬 春枝	
事務所所在地		—	
ホームページ等		—	
設立年	昭和 63 年	会 費	月 2,300 円
会員数	5 人	会員の中で最も多い年齢層	60 歳以上
会員の男女構成	女性が多い	主な活動範囲 (活動拠点を含む)	志方町地区
活動頻度	毎週火曜日、月 4 回		
活動分野	◎健康・医療		
活動内容	—		
今後の展望	会員数を増やしたい		
問合先	電話	—	
	メールアドレス	—	
	担当者名	—	