ワーク・ライフ・ハッピー講座

心の境界線

～人間関係に疲れない距離感と伝え方～

「心の境界線」とはバウンダリー（自他境界）とも言い、心地よい人間関係を保つために欠かせない考え方です。
心の境界線を上手に引くと、相手との距離感をうまくとることができ、人との関わりがぐっと楽になります。
そんな「心の境界線」について学んでみませんか？

日 時 令和８年11月25日（水）
10:30～12:00

会 場 加古川市民交流ひろば会議室2

定 員 20名（先着順）

託 児 無料・要申込・定員あり
（６カ月～小学生未満のこども）



申 込

①電話で、男女共同参画センター
（０７９-４２４-７１７２）まで

②かこがわオンライン申請システム
からキーワード「講座」で検索

指定駐車場①～⑤ をご利用の方は、２時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。
①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング ③平成パーキング
④ＯＫパーキング ⑤大村第一駐車場

自転車・原付（50cc）でお越しになられる方は
★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（２時間以内は無料※）。
※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。

加古川市男女共同参画センター
加古川市　市民協働部　市民活動推進課
〒675-0065　加古川市加古川町篠原町21-8　カピル21ビル5階

【電　　話】０７９-４２４-７１７２
【受付時間】月曜日～金曜日　　午前9時～午後5時30分
（祝日・年末年始・施設保守点検日を除く）