「このままでいいのかな…」と、
立ち止まる瞬間はありませんか？

迷いながら進む、私のキャリアデザイン

～ゲームと対話でみつける「次の一歩」～



育児、介護、昇進、新しい働き方――。
変化の激しい現代、私たちのキャリアに「正解」は一つではありません。
「私らしさって何だろう？」と迷いながらも、前へ進みたいあなたへ。

みんなでワイワイ体験する「ダイバーシティゲーム」と「対話」を通じて、
正解のない時代をしなやかに生き抜くヒントを持ち帰りませんか？

第１回　11/21(土)
10:30～12:30

みんなはどう考える？
～クロスロード・ダイバーシティゲーム～

★育児や昇進などのリアルな選択肢に直面したとき、自分ならどうする？
★「正解のないジレンマ」をゲームで疑似体験！
★多様な価値観に触れ、自分の選択肢を広げる回。



2回連続講座
（単回でも参加可）

第２回　12/5(土)
10:30～12:30

自分らしさと相手らしさを生かしあうには

★「私」も「あの人」も大切にする、新しい関係性のヒント。
★自己他者理解を深め、周囲を巻き込みながら自分らしく働く方法を知る。
★今日から実践できる「私らしい一歩」を、仲間と一緒に見つける回。



こんな方におすすめ！

- □ これからの働き方やキャリアに、なんとなくモヤモヤ・迷いがある
- □ 自分の価値観や強みを改めて見つめ直したい
- □ ライフイベントと仕事の両立にヒントが欲しい
- □ 一人ではなく、同じように悩む仲間やネットワークが欲しい

講　師



瀧井（たきい）　智美（ともみ）　氏

株式会社ICB　代表取締役
(ダイバーシティ＆インクルージョン、キャリア開発、イノベーションの支援)
NPOアーチキャリア　理事
(社外メンターによる個別支援型女性キャリア開発プログラム提供)
甲南女子大学　非常勤講師
(リーダーシップ開発科目担当)

会　場：加古川市民交流ひろば会議室２
　　(カピル21ビル5階)
対　象：働く女性、これからの働き方を考えたい女性
定　員：各回20名(連続受講の方優先)
参加費：無料
託　児：無料・要申込・定員あり
申　込：①電話(424-7172)で、
　　男女共同参画センターまで
　　②かこがわオンライン
　　申請システムから
キーワード「キャリア」で検索

加古川市　市民協働部　市民活動推進課（加古川市男女共同参画センター）
〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8 カピル21ビル５階　【電話】079-424-7172