



令和8年度加古川市男女共同参画センター事業

出張版ワーク・ライフ・ハッピー講座

NOと言えないあなたへ ～言いにくいことを伝えるレッスン～

9.30 水

13:30-15:00

「気持ちをうまく伝えられない」
「断るのが苦手」・・・
そんな悩みを抱えていませんか？
心地よい人間関係のための伝え方を
一緒に学びましょう。



会場

両荘公民館 第1ホール

加古川市平荘町山角725-2

対象

テーマに興味のある方

定員

20名（先着順・要申込）

託児

あり（無料・要申込・定員あり）

講師

男女共同参画推進専門員 小林美香

参加費

無料



申込方法

- 電話で加古川市男女共同参画センターへ
- かがわオンライン申請システムから
（右コードより「講座」で検索）



《主催・問合せ先》

加古川市 市民協働部 市民活動推進課

加古川市男女共同参画センター

加古川市加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【受付時間】午前9時～午後5時30分

月曜日～金曜日

（祝日・年末年始・施設保守点検日を除く）

