

自分らしい働き方につながる



起業・副業のための発信づくり入門 ～Instagram活用講座～

起業や副業に興味はあるけれど、「何を発信すればいいのかわからない」
そんな初心者の方に向けた講座です。Instagramの操作方法を学ぶ講座ではなく、
"自分らしい働き方につながる発信の考え方"を意見交換しながら学びます。

こんな方におすすめ！



- ✓ 起業・副業に興味がある
- ✓ Instagramを仕事に活かしたい
- ✓ 発信内容に迷っている
- ✓ 発信の考え方やプロフィールづくりを学びたい
- ✓ 他の参加者の話も聞いてみたい

講師

宇田 名保美 氏

ADU株式会社 代表取締役
ITコーディネーター、AFP



創業や副業を目指す方の相談支援を25年以上行い、
公的機関や商工団体に多数のセミナー講師を務める。
SNSやデジタル活用を通じて、「自分らしい働き方」
を見つけるサポートを得意としている。
難しい専門用語を使わず、実例を交えながらわかり
やすく伝える講座に定評がある。

日時 令和8年9月10日（木）
10:30～12:30

会場 加古川市民交流ひろば会議室

定員 20名（先着順）

託児 無料・要申込・定員あり
（6カ月～小学生未満のこども）

申込

- ①電話で、男女共同参画センター
（079-424-7172）まで
- ②かがわオンライン申請システム
からキーワード「起業」で検索



加古川市 市民協働部 市民活動推進課
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階

【電話】079-424-7172

【受付時間】月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分
（祝日・年末年始・施設保守点検日を除く）

SDGs 未来都市
かがわ



指定駐車場①～⑤をご利用の方は、2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。

①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング ③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場

○自転車・原付（50cc）でお越しになれる方は★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（2時間以内は無料※）。

※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。

