

QOL  
向上



# パズルで学ぶ！こどもとパパのおかたづけチャレンジ



2月11日 水・祝 10:30~12:00

「部屋がおもちゃで散らかっている…」「なかなかおかたづけしてくれない…」そんなお悩みはありませんか？

この講座では、こどもとパパが協力しながら、スッキリかたづけるコツを楽しく学びます。



親子での学びを通して自立力を育て、  
おうち時間をより快適にしましょう！

## ★プログラム①（60分）

親子で「おかたづけキッズパズル」を体験

## ★プログラム②（20分）

こども：自分らしさを育む絵本の読み聞かせ

<読み手：加古川市立加古川図書館スタッフ>

パパ：ミニ講座「片づけで整う家族の幸せバランス」

## 講師

野間 和美 さん



おうちじかん  
<Family Life Management> 代表

- ・片づけ遊び指導士認定講師
- ・整理収納アドバイザー2級認定講師
- ・時短家事コーディネーターBasic 認定講師

結婚に伴うライフスタイルの変化をきっかけに、さまざまな働き方を経験した後、2015年より個人事業主として活動を開始。性別や世代を問わず、仕事・家事・子育て・介護など多様な役割が求められるなか、QOL（生活の質）の向上をめざし、「Family Life Management（家庭のマネジメント）」を推進する講座や研修を開催している。プライベートでは、3世代6人＋ネコとの暮らしを楽しんでいる。

◆会場：加古川市民交流ひろば 会議室2（JR加古川駅から徒歩3分）

◆対象：概ね5歳～小学生のこどもとパパ（ママの同席可）

※セミナーに参加しない6カ月～5歳未満のこどもは、託児（無料・要申込・定員あり）をご利用ください。

◆定員：15組（要申込・先着順）

◆申込方法：①電話（079-424-7172）

②かこがわオンライン申請システム

キーワード  
「パズル」  
で検索



## お問い合わせ

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係  
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065

加古川市加古川町篠原町 21-8 カピル21ビル 5 階

【電話】079-424-7172

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日・年末年始・

施設保守点検日を除く）9:00～17:30



- お車で指定駐車場①～⑤をご利用の方は、2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング ③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
- 自転車・原付（50cc）でお越しになられる方は★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（2時間以内は無料※）。  
※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。

