



毎日使える “アサーション”を学ぼう

1月28日(水)
10:30~12:00



- 指定駐車場をご利用の方は、2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持ください。
<指定駐車場> ①加古川駅前立体駐車場
②オーエムパーキング ③平成パーキング
④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
- 駐輪場は★加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)をご利用ください。



アサーションとは、自分も相手も大切にしながら、考え方や気持ちを伝えるコミュニケーション。家庭や職場、日常生活での伝え方や断り方を知り、自分らしく毎日をすごすための力をつけましょう！



会 場 市民交流ひろば 会議室2

対 象 テーマに関心のある方

定 員 20名(先着順・要申込)

託 児 あり(無料・要申込・定員あり)

講 師 男女共同参画推進専門員 小林美香

参加費 無料



主催・問合せ・申込み

電話またはかこがわオンライン申請システム（キーワード「講座」で検索）
よりお申し込みください。

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町 21-8 カピル 21 ビル 5 階

【電 話】079-424-7172

【受付時間】月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



かこがわオンライン
申請システム

