

毎日使える “アサーション”を学ぼう

1月28日(水)
10:30~12:00



アサーションとは、自分も相手も大切にしながら、考えや気持ちを伝えるコミュニケーション。
家庭や職場、日常生活での伝え方や断り方を
知り、自分らしく毎日をすごすための力をつけま
しょう！

会 場

市民交流ひろば 会議室2

対 象

テーマに関心のある方

定 員

20名(先着順・要申込)

託 児

あり(無料・要申込・定員あり)

講 師

男女共同参画推進専門員 小林美香

参加費

無料

○指定駐車場をご利用の方は、2時間無料券をお渡しします
ので、駐車券をご持参ください。
＜指定駐車場＞
①加古川駅前立体駐車場
②オーエムパーキング ③平成パーキング
④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
○駐輪場は★加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)を
ご利用ください。

主催・問合せ・申込み

電話またはかがわオンライン申請システム(キーワード「講座」で検索)
よりお申し込みください。

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町 21-8 カピル 21ビル 5階

【電 話】079-424-7172

【受付時間】月～金曜日 9時00分～17時30分

※祝日、年末年始、施設保守点検日を除く



かがわオンライン
申請システム

