

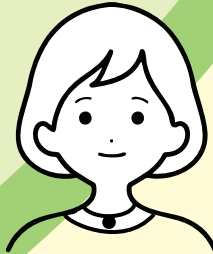
ライフシフトⅡ

自分らしく生きる・働く



変化の時代を、自分らしくしなやかに——。
これからの人生を支える“自分の価値軸”を見つめ
より自分らしい生き方・働き方を
デザインしてみませんか。

昨年、大好評だった内容をさらに
バージョンアップしたセミナーです。
昨年受講した方も、初めての方も
ともに学び合いましょう。



「人生100年時代」を
生きる女性に必要な
マインドとスキルを磨く

全2回
単回で
参加可



講 師 たきい ともみ
瀧井 智美さん

株式会社ICB代表取締役
ライフシフト・ジャパン株式会社ライフシフト・パートナー
NPO法人アーチキャリア理事
甲南女子大学非常勤講師（リーダーシップ開発科目担当）

営業事務、パソコンインストラクター等を経て、組織開発・人材育成を支援する株式会社ICBを設立。企業、官公庁、大学などで、女性活躍やダイバーシティの研修及びコンサルティングの実績多数。働き方改革・組織風土改革・リーダーシップ開発・女性リーダー育成など様々なプロジェクトを多数担当。大学でのキャリア教育にも力を入れている。近年はアンコンシャスバイアストレーニングやシナリオプランニング、人生100年時代の生き方働き方を考えるキャリアデザインなど、多様な人々の力を組織力に繋げる支援に力を注いでいる。

第1回

12月6日(土) 10:30~12:30
加古川市民交流ひろば 会議室

ライフシフトに向けて
知っておきたい5つのこと

- ・人生100年時代のリアル
- ・自分の未来をつくる新しい視点 ほか

第2回

12月20日(土) 10:30~12:30
加古川市民交流ひろば 会議室

これからの私が見えてくる
～価値軸ワークショップ～

- ・価値軸と働きがい
- ・100年ライフをデザインする ほか

女性対象

参加
無料

定員 各20名(要申込・先着順)
単回で参加可
託児あり(無料・要申込・定員あり)

申込
方法

電話で男女共同参画センター かがわオンライン申請システムから
(079-424-7172)まで キーワード「ライフシフト」で検索



主催・問い合わせ

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8 (カピル21ビル5階)

電話 079-424-7172

受付時間 午前9時～午後5時30分

月曜日～金曜日(祝日、年末年始、施設保守点検日を除く)

- お車の方は、指定駐車場①～⑤をご利用ください。
2時間無料券をお渡しますので、駐車券をご持参ください。
(他の駐車場の無料券はお渡しできませんのでご注意ください)
- 自転車の方は、加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)をご利用ください。

