

フリーランスの始め方

～働き方は自分で決める～

9月9日 火 10:30～12:30

「働く時間や場所を自分で選びたい」「“好き”“得意”を仕事にしたい」と考えている方、自分らしい働き方の選択肢として、「フリーランス」を考えてみませんか。

このセミナーでは、フリーランスと雇用のちがい、メリット・デメリット、仕事の見つけ方などを学びます。

「ハードルが高そう…」「何から始めたらよいかわからない」と思っている方も、まずは知ることから始めてみましょう！

未経験の方、はじめの一步に不安がある方を主な対象としていますが、すでに情報収集を始めている方にも参考になる視点を盛り込んでお話しします。



講師

藤本 亜希子 さん

株式会社ママントレ
統括マネージャー
フリーライター・ヨガ講師

金融機関勤務、専業主婦を経て、ヨガ講師として起業。その後、ライターや業務委託スタッフとして在宅ワークの道へ。現在は株式会社ママントレの統括マネージャー（短時間正社員）として活動中。フリーライター・ヨガ講師の仕事も継続している。

「家族も仕事も大切にしたい」という思いを軸に、多様な働き方を経験。自ら働き方を切り拓いてきた実体験をもとに、「今の自分に合った働き方」を見つけるヒントを伝えている。

- ◆会場：加古川市民交流ひろば 会議室5（JR加古川駅から徒歩3分）
- ◆対象：テーマに関心のある女性
- ◆定員：20名（要申込・先着順）
- ◆託児：無料（6カ月～小学生未満のこども、要申込・定員あり）
- ◆申込方法：①電話（079-424-7172）
②かこがわオンライン申請システム



キーワード
「フリーランス」
で検索

お問い合わせ

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065

加古川市加古川町篠原町 21-8 カピル21ビル 5階

【電話】079-424-7172

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日・年末年始・
施設保守点検日を除く）9:00～17:30



- お車で指定駐車場①～⑤をご利用の方は、2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング ③平成パーキング ④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
- 自転車・原付（50cc）でお越しになられる方は★加古川駅南自転車駐車場をご利用ください（2時間以内は無料※）。
※原付（50cc）の場合は利用券をご持参ください。

