

大人の非認知能力を高めよう

～変わっていきける自分になる♪～

1/22(水)
10:30~12:00

自分の人生を、自分らしく切り開くために必要な「非認知能力」を知っていますか？

このセミナーでは「自己肯定感」や、想定外のことに
対応できる「心の柔軟性」、応援される人になるた
めの「共感力」、変化をチャンスにできる「偶然力」
といった「非認知能力」を高めます。

自分の中にある力に気づき、どんな困難もしなやか
に乗り越えられるあなたになってみませんか？



会 場 市民交流ひろば 会議室5

対 象 テーマに関心のある人

定 員 20名（先着順・要申込）

一時保育 あり（無料・要申込・定員あり）

講 師 男女共同参画推進専門員 小林美香

参加費 無料



○指定駐車場をご利用の方は、2時間無料券をお渡しします
ので、駐車券をご持参ください。
＜指定駐車場＞ ①加古川駅前立体駐車場
②オーエムパーキング ③平成パーキング
④OKパーキング ⑤大村第一駐車場
○駐輪場は★加古川駅南自転車駐車場（2時間以内は無料）を
ご利用ください。

主催・問合せ・申込み

電話またはかがわオンライン申請システムよりお申し込みください。
（キーワード「講座」で検索）

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原 21-8（カビル 21 ビル 5 階）

【電話】079-424-7172

【FAX】079-454-4190

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日・年末年始・施設保守点検日を除く）午前9時00分～午後5時30分



かがわオンライン
申請システム

