

令和8年度

# 両荘公民館だより

新年度受講生を 両荘寿大学以外のお申込みは、QRコードかはがき又は、公民館窓口でお申込みください。  
募集します はがきで申込みされる方は、①講座名 ②氏名(ふりがな)③〒と住所 ④年齢  
⑤電話番号(携帯)を書いて各講座締切日までに両荘公民館宛てにお申込みください

両荘公民館 HP



## 加古川市立両荘公民館

〒675-1221 加古川市平荘町山角725-2  
TEL:079-428-3133 FAX:079-441-7410  
E-mail:ryousoukouminkan@bb.banban.jp  
受付は、火曜日から土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

## 両荘寿大学

『明るく、楽しく、元気よく』  
一緒に笑って学びましょう!



期 間：4月22日～翌年3月10日  
原 則 毎月第2・4水曜日  
午前9時30分～11時30分

内 容：文化・教養などの講座学習、研修旅行など  
対 象：市内在住の60歳以上の方  
定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)  
会 費：年額3,000円(別途 研修旅行費用等必要)  
申込み：3月27日までに会費を添えて、QRコードか直接両荘公民館窓口までお申込みください。



～パティシエになろう～

## こども洋菓子教室



ケーキ屋さんの先生から、  
どんな洋菓子作りを教えてもらえるかな?

日 時：7/31・10/17・1/23(都度申込み)  
午後1時30分～16時

内 容：夏・秋・冬の年3回、季節に合った洋菓子作りを  
学びます!自分たちで協力して作った洋菓子の  
試食タイムもあります♡  
対 象：小学4年生～中学3年生  
定 員：各回20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：1回 500円  
材料費：1回 1,000円  
申込開始：1回目 6月5日  
申込締切：1回目 7月15日



## 両荘みらいダンス教室



ダンス初心者さんも大丈夫!  
1回のレッスンで1つの曲が踊れるようになります☆

期 間：5月23日～12月26日

原 則 毎月第2・4土曜日(10回コース)

5/23、6/13、6/27、7/11、8/22、  
9/26、10/24、11/14、12/12、12/26  
午前9時30分～10時30分(小4～小6)  
午前10時45分～12時(中1～中3)

内 容：ヒップホップやロックダンスほか、ストリートダンスが中心!  
楽しくダンスを学びます。

対 象：小学4年生～中学3年生  
定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)

受 講 料：年額5,000円  
申込締切：4月16日



楽しく動いて健康up!

## 両荘健康スポレクひろば



期 間：5月17日～1月17日(10回コース)

原 則 毎月第1・3土曜日

5/16、6/6、7/4、9/5、9/19、10/3、10/17、  
11/7、12/5、1/16 午前10時～11時30分

内 容：スポーツレクレーションで楽しみながら健康管理や体力  
維持をめざします

対 象：成人・高齢者  
定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)

受 講 料：年額5,000円  
申込締切：4月16日



## みらいつなげる フラワーアレンジメント「ひまわり」

日 時：5/21・6/25・10/22・11/26・12/24・1/28

木曜日(6回コース) 午前9時30分～11時

内 容：季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学習します。  
定 員：14名  
受講料：年額 3,000円 材料費(花代等)：各回 2,000円  
持ち物：花ばさみ・持ち帰り用袋 申込み締切：4月16日



## テーブル茶道教室



日 時：6月～2月(都度申し込み)広報等でお知らせします  
土曜日 午前10時～12時

内 容：開催月の行事に合わせた四季折々をテーマにし、茶道の持つ伝統や  
お作法、所作などを学ぶ

対 象：小学生・中学生とその保護者  
(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員：14名(応募者多数の場合は抽選)  
受講料：各回500円 茶菓子・抹茶代：各回800円  
申込締切：広報等でお知らせします



## セルフコアチューニング教室



自分の体と向き合い、呼吸や腹圧の調整から、  
体幹やメンタル、体調を整えます

日 時：5/9・8/1・1/9(都度申込み) 午前10時～11時30分

対 象：小学生・中学生とその保護者また地域の高齢者  
(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員：20人(応募多数の場合は抽選)  
持 ち 物：ヨガマットまたはバスタオル  
受 講 料：1人1回 500円 申込締切：1回目 4月23日





# 新入会員募集のご案内

◇初心者の方大歓迎！



## 登録団体

登録団体とは、両荘公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をしようとする団体で地域での教育及び文化の向上発展に寄与する目的で組織された団体のことです。

申込番号	登録団体名	活動週				曜日	活動時間	月会費 (円)	入会金等 (円)	募集人数	メッセージ
		①	②	③	④						
1	両荘囲碁クラブ	①	②	③	④	水	13:00~17:00	600	—	3	指先と脳を働かせ若返りには一番！
2	鉛筆画同好会	—	②	—	④	木	9:00~11:00	500	—	3	鉛筆で誰でも描ける鉛筆画
3	詩吟同好会	—	②	③	④	月	15:00~17:00	500	1,000	7	詩吟で楽しく健康増進
4	水墨画教室	—	②	—	④	木	13:00~17:00	500	—	6	楽しい水墨画をはじめませんか
5	卓球同好会	①	②	③	④	土	13:00~17:00	年会費 2,000	—	3	楽しく元気に卓球しましょう
6	人形劇ほわっと	①	②	③	④	土	13:00~17:00	700	—	4	手作り人形劇で子どもたちに夢を！
7	デジカメ・パソコン教室	—	②	—	④	木	9:00~11:00	3,000	—	4	パソコンを使って写真を楽しみましょう
8	両荘パソコンを楽しもう会	①	②	—	④	水	9:00~11:00	3,000	テキスト代別	10	パソコンで楽しく遊ぼう！初心者大歓迎・ワード・エクセル
9	わくわくマジック教室	①	—	③	—	土	15:00~17:00	500	材料費別	5	マジックで楽しく脳トレしてみませんか
10	リラックス・インドヨガ	①	—	③	—	火	9:00~11:00	1,000	年会費1,000	5	ゆったりインドヨガで健康に！
11	アロハプアマカニルアナ	—	②	—	④	木	11:00~12:30	2,300	—	9	子育てママもフラで楽しくリフレッシュ出来ますよ♪

## 両荘ことぶき会 (両荘寿大学OB会)

期 間：5月～翌年3月 毎月第1・3水曜日  
午前10時～11時30分  
対 象：両荘寿大学を卒業した学習意欲のある方  
会 費：年額2,500円  
申込み：3月31日までに申込書に記入し、両荘ことぶき会地区運営委員まで

## 両荘ふれあい家庭教育学級

期 間：6月～翌年2月  
内 容：障がい児(者)とその家族、および障がい者福祉に関心のある方の学習会や交流会(ハイキング・親睦旅行・クリスマス会等)  
受講料：無料(材料費など一部有料)  
問合せ・申込み：両荘公民館まで

## 子育て夢広場「まるまる」



期 間：4月28日～翌年2月  
原則 毎月第2・4火曜日  
午前10時00分～11時30分(入退室自由)  
内 容：読み聞かせ・自由遊び・製作等のふれあい民生児童委員による子育て相談・イベント(両荘寿大学での伝統行事へ参加)など  
対 象：5歳までの乳幼児と親・祖父母  
備 考：事業によって予約や材料費等が必要な場合があります。

※参加自由

公民館内の「まるまる」掲示板やInstagram【公式】かこがわ子育てネットをご覧ください

## 申込み

ハガキに①申込番号、団体名または教室名 ②氏名(ふりがな) ③〒と住所 ④年齢 ⑤電話番号(携帯)を書いて3月19日(木)必着までにお申込みください。上記QRコード及び公民館窓口での申込みも出来ます。

送り先：〒675-1221 加古川市平荘町山角725-2 加古川市立両荘公民館登録団体新入会員募集係

### 大人の健康ダンス教室

期 間：5月～7月 毎月第2・4金曜日(全5回)  
5/22、6/12、6/26、7/10、7/24  
午前10時～11時30分  
対 象：大人の方ならどなたでも  
定 員：20名(応募多数の場合は抽選)  
受講料：年額2,500円  
申込み：4月16日までにオンライン申請または、直接両荘公民館窓口まで



### ちよっとお洒落な西洋料理教室

期 間：6月～10月 毎月第1木曜日(全5回)  
6/4、7/2、8/6、9/3、10/1  
午前10時～13時  
対 象：大人の方ならどなたでも  
定 員：25名(応募多数の場合は抽選)  
受講料：年額2,000円、材料費：5,000円  
申込み：4月16日までにオンライン申請または、直接両荘公民館窓口まで

