

保存版
令和9年2月28日まで有効

健診の内容や受け方をご案内しています

令和8年度 加古川市

健診ガイド

生活習慣病やがんの早期発見のため 健診を受けましょう！

市の助成でおトクに受けることができます！

1

健診項目を
確認する

▶▶▶ 2ページ
無料の健診も
チェック！

2

受診場所と
日程を決める

▶▶▶ 3～4ページ

3

電話で
予約する

▶▶▶ 3ページ
一部WEB申込も
OK！

4

受診する

5

結果を
確認する

お知らせ①

肺がんCT検査の対象者が変わります。

- ・50歳以上
- ・喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上など
問診により必要とされた場合のみ

お知らせ②

喀痰細胞診検査が廃止になりました。

市ホームページでも健診のくわしい内容が確認できます ▶▶▶



健診一覧

一部の検診は、クーポン券や年齢に応じて**無料**で受診できる場合があります。
また、**健診自己負担額の免除制度**があります。 ▶▶くわしくは6ページへ

健診項目			対象者 (年齢は令和9年3月31日時点)	内容	自己負担額	集団		個別	
						センター 健診	巡回 健診	協力 医療 機関	
胃がん	リスク検査 (ABC分類)	いずれ か1つ	過去に胃がんリスク検査を受けていない 18歳以上	血液検査 (ピロリ菌感染の有無、 胃の萎縮度)	1,500円	○	○	×	
	X線		前年度に胃内視鏡を受けていない 40歳以上	胃部X線撮影 (バリウム)	1,000円	○	○	×	
	内視鏡		前年度に胃内視鏡を受けていない 50歳以上 (2年に1回)	胃内視鏡検査 (経口のみ)	4,000円	○	×	×	
			ピロリ菌除菌済みの方は、 主治医にご相談ください。						
肺がん (結核)			40歳以上	胸部X線撮影 ※50歳以上で、喫煙指数 (1日の喫煙 本数×年数) が600以上など、問診 により必要とされた場合のみ、CT検 査に変更できます (5,000円)。 ※喀痰細胞診は廃止になりました。	500円	○	○	×	
			CT検査の 対象者が変更 になりました。				※CT検査は 受診不可		
大腸がん			40歳以上	便潜血検査	500円	○	○	×	
子宮頸がん			20歳及び21歳以上で 奇数年齢 の女性	センター 健診	細胞診 ※医師が必要と認めた場合のみ、子宮 体部がん検診を協力医療機関で受診 できます (+500円)。	1,000円	○	×	×
				個別 検診		1,500円	×	×	○
乳がん	マンモグラフィ		40歳及び41歳以上で 奇数年齢 の女性	センター 健診	マンモグラフィ撮影(X線) 40歳代 : 2方向 50歳以上 : 1方向	1,000円	○	×	×
				個別 検診		1,500円	×	×	○
	乳腺エコー		30～39歳 の女性	超音波検査	3,000円	○	×	×	
前立腺がん			50歳以上 の男性	血液検査	1,500円	○	○	×	
骨粗しょう症			40歳以上	骨強度測定 (超音波)	500円	○	○	×	
肝炎ウイルス			過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 40歳以上	血液検査 (B型・C型肝炎)	1,000円	○	○	×	
歯周病検診			加古川市在住の 20・25・30・35・ 40・50・60・70歳	歯・歯周の検査、相談	無料	×	×	○ 受診券 参照	
後期高齢者歯科健診			後期高齢者医療制度に加入の 75・80歳 (令和8年4月1日時点)		無料	×	×	○ 受診券 参照	
国保30歳代健診			加古川市国民健康保険に加入の 30～39歳			○	○	×	
国保特定健診			加古川市国民健康保険に加入の 40～74歳	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査(コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿 酸)、尿検査(尿たんばく・ 尿糖)	無料				
後期高齢者健診			後期高齢者医療制度 加入者			○	○	○ 受診票 参照	
			対象者には5月 中旬に受診票を 送付します。 ⇒くわしくは 5ページへ						

健診の受診場所・申込先

センター健診

特定健診とがん検診を一緒に受けることができます

【受診場所】

加古川総合保健センター
加古川市加古川町篠原町103-3(JR加古川駅北口から徒歩約3分)

【健診当日の受付時間】

8:30~10:30、13:00~14:30 ※子宮頸がん検診は午後のみ

【健診日程・申込開始日】

4ページでご確認ください。

センター健診・巡回健診の予約は

加古川総合保健センターへ

☎ 079-429-2923

【予約受付】8:30~17:00

土・日曜日、祝日、お盆(8/13~8/14)、年末年始(12/29~1/4)を除く

- ・来館での申し込みはご遠慮ください。
- ・介助が必要な方は、事前にお申し出ください。
- ・健診会場内での電動カート（シニアカー）のご利用はご遠慮ください。

WEB申込はこちら
(24時間受付)



※予約が確定するわけではありません。

WEBサイトにて申込後、保健センターからの確認の電話をもって予約完了となります。ご連絡までに、1週間程度お時間をいただく場合があります。

※胃がん(内視鏡)検診は、電話予約のみ。

※健診の予約・変更・キャンセルは、直接、健診実施機関へご連絡ください。

巡回健診

お近くの公民館等で特定健診とがん検診(一部を除く)を一緒に受けることができます

【健診当日の受付時間】

9:30~(午前のみ)

※ウェルネージかこがわ1階ホールは、8:30~(午前のみ)

※加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となる可能性があります。

受診場所	日程			申込開始日
東加古川公民館	7/17(金)	8/29(土)	10/28(水)	6/18(木)
	11/27(金)			
SHOWAグループ総合文化センター	9/8(火)	11/6(金)		
平岡公民館	12/8(火)			
別府公民館	8/8(土)	10/26(月)	12/18(金)	6/25(木)
陵南公民館	8/27(木)			
尾上公民館	9/15(火)	11/9(月)		
野口公民館	9/25(金)			
ウェルネージかこがわ1階ホール	11/17(火)	1/26(火)		7/2(木)
加古川西公民館	8/18(火)	10/17(土)	12/21(月)	7/9(木)
志方公民館	9/1(火)			
両荘公民館	9/18(金)			
加古川北公民館	10/24(土)			

子宮がん・乳がん個別検診

子宮がん・乳がん検診を、各協力医療機関で受けることができます

【検診期間】

令和8年4月1日~令和9年2月28日

【結果説明】

検診当日とは別日に、検診実施機関で、必ず結果説明を受けてください。

※結果説明の最終期限: 令和9年3月31日

子宮がん・乳がん個別検診の予約は

協力医療機関へ

「加古川市のがん検診を受けたい」とお伝えください。

※受診券はありません。受診の際は、本人確認書類(運転免許証等)を必ずお持ちください。

協力医療機関	電話番号 (市内局番079)	子宮がん	乳がん	備考
奥産婦人科	421-2039	○		
加古川町木村700-1				
親愛レディースクリニック	421-5511	○		
加古川町篠原町50				
関島産婦人科医院	422-3182	○		
加古川町栗津462-1				
ちくご・ひらまつ産婦人科医院	424-5163	○		※予約不要
加古川町中津230-1				
矢野産婦人科医院	431-0546	○		※予約不要
西神吉町岸152-2				
レディースクリニック近藤	427-0928	○		
加古川町篠原町111番地ゼロ・ワン・ゼロビル 3F303				
コスモクリニック	496-5577	○	○	※子宮がん検診は予約不要
加古郡稲美町岡岡2丁目9-7				
加古川中央市民病院	451-8703		○	【予約受付】平日14:00~17:00
加古川町本町439				
ゆあさ乳腺クリニック	456-3722		○	ネット予約可
加古川町寺家町303ニッケパークタウンクリニックモール加古川2階				

健診日程

センター健診 … 巡回健診 (公民館等)

★…午前・午後ともに子宮がん検診実施あり

【申込開始日】

健診日程	6～8月	9～10月	11～R9.2月
センター健診 申込開始日	5/21(木)	6/11(木)	7/2(木)

※センター健診は、日程によって、申込開始日が異なります。

※巡回健診は、会場ごとに異なりますので、3ページをご確認ください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2	3	4
5	6	7	8 ★	9	10	11
12	13	14	15 ★	16	17 東加古川	18
19	20	21	22	23	24 午後のみ	25
26	27	28	29 ★	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 志方	2 ★	3	4	5
6	7	8 文化センター	9	10	11	12
13	14	15 尾上	16 ★	17	18 両荘	19
20	21	22	23	24	25 野口	26
27	28	29	30 ★			

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★	5	6 文化センター	7
8	9 尾上	10	11	12	13	14
15	16	17 ウェルネージ	18 ★	19	20	21
22	23	24	25	26 ※午後は レディースデー (女性限定)	27 東加古川	28 午後のみ
29	30					

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ★	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ★	21	22	23
24 31	25	26 ウェルネージ	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 ★	18	19	20
21	22	23	24 ★	25	26	27
28	29	30				

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ★	6	7	8 別府
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 加古川西	19 ★	20	21	22
23	24	25	26	27 陵南	28 午後のみ	29 東加古川
30	31					

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 ★	16	17 加古川西
18 マンモササンデー	19	20	21	22	23	24 加古川北
25	26 別府	27	28 東加古川	29	30	31

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ★	3	4	5
6	7	8 平岡	9 ★	10	11	12
13	14	15	16	17	18 別府	19
20	21 加古川西	22 午後のみ	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★	4	5	6
7	8	9	10 ★	11	12	13
14	15	16	17 ★	18	19	20
21	22	23	24 ★	25	26	27
28						

10月18日(日)は、ジャパン・マンモグラフィー・サンデーです。毎年10月第3日曜日に、乳がん検診を受けられる取組みです。乳がんまたは子宮頸がん検診を受診する方が対象です。他の健診項目(胃内視鏡を除く)も併せて受診できます。子宮頸がん検診は午前中も受診可能です。

おすすめ検診

30歳代



【男女共通】

胃がんリスク検査

【女性のみ】

子宮がん・乳がん(乳腺エコー)

◎おすすめポイント◎

胃がんリスク検査で、胃がんの原因となるピロリ菌の感染がわかります。
子宮頸がんは、20歳代から増加します。進行がんでは子宮摘出が必要になることもあります。早期発見で子宮の温存につながります。

40歳以上



【男女共通】

胃がん(X線 ※50歳以上は内視鏡も選択可)・肺がん(X線)

大腸がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

【女性のみ】

子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)

◎おすすめポイント◎

40歳以上になると受けられる検診項目が増えます。
がんにかかるリスクが高まってくる年代で、進行がんとして発見されることもあります。早期発見のために、定期的に検診を受診しましょう。

国保30歳代健診・国保特定健診・後期高齢者健診

加古川市国民健康保険に加入されている30歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入されている方は、生活習慣病の早期発見・重症化予防のための健康診査が**無料**で受けられます。医療機関に通院中の方も対象です。

- ・ 特定健診(40～74歳)・後期高齢者健診の対象者には、5月中旬に受診票を送付します。受診票の案内に従ってお申し込みください。受診票が届かない方、紛失された方は、6ページの問い合わせ先までご連絡ください。
- ・ 30歳代健診の対象者(30～39歳)には、受診票は送付しません。加古川総合保健センターに直接お申し込みください。

※国民健康保険の人間ドック費用助成との重複利用はできません。また、健診当日に加古川市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されていない場合は、受診することができません。

注意事項

【健診の申込みに関すること】

- ・ 各健診は、年度中に1回のみ受診できます。
- ・ 昨年度、胃がん(内視鏡)検診を受診された方は、今年度胃がん(X線・内視鏡)検診のどちらも受診できません。
- ・ 肺がん検診にあわせて石綿(アスベスト)検診をしています。アスベストに不安のある方は、予約時にお申し出ください。

【健診の受診に関すること】

- ・ **自覚症状のある方は医療機関を受診してください。**
- ・ **がん検診の度に精密検査が必要となる方は、直接医療機関での検査・検診をおすすめします。**
- ・ 健診後の精密検査や治療は保険診療となります。
- ・ 治療・経過観察中の病気がある方は、健診受診について主治医にご相談ください。
- ・ 身体の状態によって安全の確保ができないと判断したときなど、健診を実施できない場合があります。
- ・ 妊娠中・妊娠の可能性のある方は、胃がん(X線・内視鏡)・肺がん(X線・CT)・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診、特定健診を受診できません。
- ・ 授乳中の方は、胃がん(X線)・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・ 断乳後6か月以内の方、断乳後6か月以上経過していても乳汁分泌のある方は、乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・ 子宮を全摘された方は、子宮がん検診の必要はありません。

その他、各健診の注意事項については、加古川市ホームページや健診実施機関からのお知らせ等でご確認ください。

無料で受けられる検診

該当する年齢の方は、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ受診ください。

検診項目	対象者	クーポン券
子宮頸がん検診	平成17年4月2日～平成18年4月1日生の女性	あり ※5月中に対象者へ発送します。
乳がん検診	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生の女性	
肝炎ウイルス検診	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生の男女	
胃がん(X線)・肺がん(X線) 大腸がん検診	加古川市国民健康保険に加入している 40・45・50・55・60歳の男女(年齢は令和9年3月31日時点)	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 45・50・55・60・70歳の男女(年齢は令和9年3月31日時点)	なし ※クーポン券はありません。 受診の際は、年齢確認ができるものをお持ちください。
65歳検診	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生の男女 対象：胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮がん・ 乳がん(マンモグラフィ)・肝炎ウイルス検診	

自己負担額免除制度

必ず**受診前**に申請してください。※健診当日に費用免除決定通知書が必要です。
申請窓口にて、「健診の費用免除を受けたい」とお伝えください。

対象者	生活保護法による被保護世帯または市民税非課税世帯の方
対象項目	胃がんリスク検査(ABC分類)・胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・ 子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診
申請窓口	加古川市役所 市民健康課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ
その他	本人確認ができるものを必ずお持ちください。 転入・世帯員の異動などで提出書類が必要な場合があります。
問い合わせ	加古川市役所 市民健康課 079-427-9215

問い合わせ先

健診項目によって担当課が異なります。

受診券やクーポン券の発行等の問い合わせは加古川市役所まで ※健診の申込はできません

がん検診・骨粗しょう症検診 肝炎ウイルス検診・歯周病検診	市民健康課 (成人保健係)	079-427-9215
国保30歳代健診・国保特定健診 国保無料がん検診	国民健康保険課 (給付係)	079-427-9188
後期高齢者健診 後期高齢者歯科健診	国民健康保険課 (後期高齢医療係)	079-427-9388