

陵南公民館だより

キャラクター誕生！



Let's Start!

公民館ホームページへGO！

開館時間

火曜日～土曜日 ▶ 9時～21時
日曜日・月曜日 ▶ 9時～17時
(祝祭日・年末年始)は休館
各種お問い合わせは、
火曜～土曜の9時～17時

応募してくれたみなさんありがとう♪

7月生まれだけど夏がちょっぴりニガテな

「りょうちゃん&なんちゃん」

さて、これからどこにはずんでいくのか！？

みなさん応援よろし

くね♪

初開催！

【陵南ダンスフェス】

9月13日(土)

お手伝いしてくれる

ボランティアを大募集☆

踊りたい人もウェルカム☺

イベントと一緒に盛り上げてくれるあなた！

ご参加お待ちしております♪

詳細は後日ホームページに掲載します。



地図QRコード



ポイントカード発行中！

主催イベントに参加してシール
を集めると、オリジナルグッ
ズをゲットできる！



ふらっとミニ 陵南公民館 ライブラリー

だれでもか
りれる
&
よみかぜ
にどうぞ！
公民館で本が借りれるのしって？
少ないけど、お気に入りの1冊が見つかるかも！

ホームページでは、随時新しい情報を掲載しています。

各講座の様子などをアップしていますので、ぜひチェックしてください！

賀古の里大学

4
年
制
で
す

☆

- 日 程 4月から翌年3月までの原則第1・3金曜日
9時20分～12時00分まで
- 対 象 加古川市在住の60歳以上の方
- 内 容 ☆社会・生活・健康・文化等に関する講座
☆運動会・グラウンドゴルフ大会・親睦旅行などの行事
☆ボランティア活動・クラブ活動(参加自由)もあります
- 募 集 募集 30名 (応募多数の場合は抽選します！)
- 会 費 ☆年間3,000円
- 申込締切 3月21日(金) 締切
- 備 考 館内及びHPにある入学願書に必要事項を記入の上、公民館窓口までにご提出ください。

オリエンテーション▶4月11日(金)・入学式▶4月18日(金)

新しい仲間とともに、明るく楽しい生涯学習をはじめませんか？

か・・・身体すこやかに
こ・・・心豊かに
の・・・伸びそう知識
ぎ・・・サークル活動で
ど・・・友をつくろう！

ク
ラ
ブ
活
動
も
あ

4月開講！



	団体・グループ名	曜日	活動週	時間帯	月会費 入会金 (円)	募集 人員	活動内容・一言コメント
健康・運動	ヨガ教室	土	②④	9:00 ~ 11:00	1,500 入500	10	～ゆったり・整う・ヨガ～ ゆったり体を動かし心もリフレッシュ!!
	太極拳 彩花	火	①②③④	①③ 9:00~13:00 ②④ 9:00~11:00	2,000	10	太極拳を見本とし、ゆっくりする健康体操です
	卓球クラブ・ファミ卓	金	①②③④	13:00 ~ 17:00	年 4,000 入500	10	卓球は楽しいですよ、始めてみませんか？初心者歓迎です
	トランポ・ロビックス	火	①③④	13:00 ~ 15:00	2,000 入1,000	5	ミニトランポリンを使用しての有酸素運動による健康づくり
	トマト卓球クラブ	月	①②③④	9:00 ~ 13:00	年 4,000 入500	若干名	健康な体力づくりと相互の親睦を深め卓球技量の向上を図る
	アロハ プア マカニ	水	①②③④	9:00 ~ 11:00	2,000 入1,000	10	フラダンス
	なかよし (リズムダンス)	水	①②③④	11:00 ~ 13:00	4,000	6	ストレッチ、ソフトエアロ、楽しい音楽に合わせて踊ります
	きんもくせいの会 (健康盆踊り)	月	②④	13:00 ~ 15:00	1,000 入500	10	盆踊りで、頭と身体の体操を楽しくしましょう
音楽	陵南カラオケ歌謡教室	火	①②③④	1部 13:00~15:00 2部 15:00~17:00	500 入1,000	1部 5 2部 5	演歌を歌って長生きしよう！
	カラオケ同好会 希	水	①②③④	13:00 ~ 15:00	1,000 入500	5	演歌を楽しく練習しています
	加古川シンフォニックバンド	日	①②③④	9:00 ~ 13:00	3,000	若干名	吹奏楽による定期演奏会及び依頼演奏
	童謡唱歌の学校	火	②	11:00 ~ 13:00	1,000	20	童謡唱歌の練習
	陵南オカリナ Terra	土	①②③	11:00 ~ 13:00	1,000 入500	若干名	オカリナ練習 経験者希望
	加古川カマームジック合奏団	土	①③	17:00 ~ 21:00	4,000	20	バイオリン ピオラ チェロ奏者募集！ (ユーチューブで検索!!)
	フルートアンサンブル キンモクセイ	土	②④	17:00 ~ 21:00	500 入500	10	毎年1回の発表会と依頼演奏があります。 フルートがない方もご相談ください。

■登録団体とは、公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をしようとする民間団体で、地域での教育及び文化の向上発展に寄与する目的で組織された団体です。



登録団体作品展▶令和8年1月17日(土)、18日(日)
登録団体発表会▶令和8年2月22日(日)

	団体・グループ名	曜日	活動週	時間帯	月会費 入会金 (円)	募集 人員	活動内容・一言コメント
文化・芸術	楽々吟友サークル	土	①②③④	13:00 ~ 17:00	1,500	5	詩吟の研修と習得
	剣詩舞道サークル	水	①②③④	17:00 ~ 19:00	4,000	5	剣舞、詩舞、居合いの練習
	陵南川柳会	月	①③	10:00 ~ 13:00	年 3,000	6	川柳作句の勉強会 脳トレでリフレッシュしましょう！
	書道教室	土	②③④	子供 9:00~10:00 大人10:00~12:00	子供 3,000 大人 2,000	子供 12 大人 5	書道の練習 ☆大人教室は別途お手本代が必要 ☆子供教室は別途入会金1,000円必要、お手本代は月謝に含まれます。
	絵画教室	火	①③	9:00 ~ 13:00	1,200	4	絵画を趣味として楽しく描き、交友親睦を図る
	俳句教室	月	②	13:00 ~ 15:00	年 20,000	10	俳句を作りを楽しむ
趣味	陵南マジッククラブ	日・水	①日 ③水	9:30 ~ 11:30	1,000	9	手品を覚えて、健康寿命を伸ばしましょう。初心者大歓迎！
	盛物生花	木	①③	13:00 ~ 15:00	2,200 入500	5	生け花、流木や人形を添えて作品を作る。お気軽に見学を!!
	囲碁クラブ	金	①②③④	13:00 ~ 17:00	500 入500	10	囲碁対局を通じ会員の親睦を図る
	陵南画像	月	②③④	13:00 ~ 17:00	1,500 入500	10	画像処理&写真加工
	陵南健康麻雀教室	日	①②③④	13:00 ~ 17:00	500 別途 材料代 1,000	若干名	シルバー対象、認知症予防に。手積で脳の活性化を図る。女性会員多し
	ハワイアンキルト	火	①	13:00 ~ 15:00	1,000 入2,000	10	マイペースで楽しくおしゃべりしながらハワイアンキルト
子育て	ぽんぽんキッズ	火	①②④	10:30 ~ 12:00	年 3,000	10組	子育て支援サークル・就園前の親子対象

※入＝入会金 《別途材料費等が必要な団体があります。》

申込方

往復はがきに、①入会希望団体名（1つ）②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を記入し、返信面にあなたの住所・氏名をご記入ください。なお、親子対象グループをご希望の方は保護者とお子さまの氏名（ふりがな）・生年月日も併せてご記入ください。

なお、**公民館窓口・QRコード**でもお申し込みできます。

※電話での受付はしていません。

※申込多数の場合は、締切後抽選します。



申込締切：3月19日（水）必着

（申込先）加古川市立陵南公民館

〒675-0019加古川市野口町水足333-333

Tel.079-456-7110 お問い合わせは

火曜日～土曜日9:00～17:00でお願いします。

往信の宛名面		返信の宛名面	
 あなたのお名前 住所 陵南公民館	空白	 あなたのお名前 あなたのご住所	①入会希望団体名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号

令和7年度

募集 **CHU**

「ねっと陵南」 陵南公民館だより

令和7年3月1日発行

陵南公民館主催事業の教室・講座をご案内します。地域の身近な公民館としてぜひご利用ください。

☆ 小学1年生から中学3年生が対象の教室

園芸教室

日 程 5・7・9・12月の第2木曜日
10時00分から12時00分
回 数 全4回 [5/8・7/10・9/11・12/11]
対 象 加古川市在住の一般男女
内 容 寄せ植え・ハンギングバスケットの実習
受講料 2,000円 別途材料費1回2,500円必要
募集人数 15名
申込締切 4月16日(水)
開講日 5月8日(木)



☆ 盤ゲーム (囲碁・将棋・オセロ) 5月開講

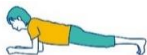
日 程 5月から翌年3月までの土曜日(月1回)
10時00分から11時45分 全9回
内 容 囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールを
わかりやすく指導します
会 費 年間500円
募集人数 16名
申込締切 4月16日(水) 必着
開講日 5月10日(土)



ピラティス教室

日 程 5月～6月の土曜日 14時から15時30分
回 数 全5回
[5/10・5/24・5/31・6/7・6/14]
参加費 3,000円
募集人数 25名
申込締切 4月16日(水)
開講日 5月10日(土)

Let's Exercise!



男前料理教室 (5月開講)

日 程 5月から翌年2月までの原則第4土曜日
10時00分から12時30分
回 数 年間10回
対 象 加古川市在住の男性の方
内 容 男性限定。料理の基本から学ぶので
初心者の方も安心♪
会 費 年間10,000円 [受講料・材料費込み]
募集人数 15名
申込締切 4月16日(水) 開講日 5月24日(土)



☆ 茶道教室 はじめてコース (10月開講)

日 程 10月から12月までの土曜日
10時00分から12時00分
回 数 全6回
対 象 小学1年生から中学生で、
茶道初心者の方
会 費 6,000円
募集人数 12名
申込締切 9月1日(月) から募集開始
10月4日(土) 締切



申込QRコード



夏休みに色々な教室を開催
予定です。募集中の事業な
どの詳細はホームページ等
でご確認ください。



障がい児(者) 家庭教育学級

月1回程度、障がい児(者)を持つ親が、話し合
いや体験学習を通して交流を深める場です。
随時申込可。

公民館のロビーが学習スペースと
して利用できます。
15時から17時の間は、学生が
優先的に使用できます。
学生の皆さん、気兼ねなく



申
込

ホームページ掲載のQRコードもしくはハガキに

- ①教室・講座②氏名(ふりがな)③住所④年齢
- ⑤電話番号、子ども対象の事業は⑥学年
- ⑦保護者名をご記入のうえお送りください♡

窓口でも受付していますが、電話でのお申込みは
受付ていません。

加古川市立陵南公民館

☎675-0019

加古川市野口町水足333-333

「ねっと陵南」 陵南公民館だより

令和7年3月1日発行

陵南公民館主催事業の教室・講座をご案内します。地域の身近な公民館としてぜひご利用ください。

☆ 小学1年生から中学3年生が対象の教室

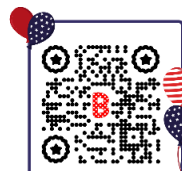
園芸教室

日 程 5・7・9・12月の第2木曜日
10時00分から12時00分
回 数 全4回 [5/8・7/10・9/11・12/11]
対 象 加古川市在住の一般男女
内 容 寄せ植え・ハンギングバスケットの実習
受講料 2,000円 別途材料費1回2,500円必要
募集人数 15名
申込締切 4月16日(水)
開講日 5月8日(木)



☆ 盤ゲーム (囲碁・将棋・オセロ) 5月開講

日 程 5月から翌年3月までの土曜日(月1回)
10時00分から11時45分 全9回
内 容 囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールを
わかりやすく指導します
会 費 年間500円
募集人数 16名
申込締切 4月16日(水) 必着
開講日 5月10日(土)



ピラティス教室

日 程 5月～6月の土曜日 14時から15時30分
回 数 全5回
[5/10・5/24・5/31・6/7・6/14]
参加費 3,000円
募集人数 25名
申込締切 4月16日(水)
開講日 5月10日(土)



☆ 茶道教室 はじめてコース (10月開講)

日 程 10月から12月までの土曜日
10時00分から12時00分
回 数 全6回
対 象 小学1年生から中学生で、
茶道初心者の方
会 費 6,000円
募集人数 12名
申込締切 9月1日(月)から募集開始
10月4日(土) 締切



申込QRコード



男前料理教室 (5月開講)

日 程 5月から翌年2月までの原則第4土曜日
10時00分から12時30分
回 数 年間10回
対 象 加古川市在住の男性の方
内 容 男性限定。料理の基本から学ぶので
初心者の方も安心♪
会 費 年間10,000円 [受講料・材料費込み]
募集人数 15名
申込締切 4月16日(水) 開講日 5月24日(土)



夏休みに色々な教室を開催
予定です。募集中の事業な
どの詳細はホームページ等
でご確認ください。



障がい児(者)家庭教育学級

月1回程度、障がい児(者)を持つ親が、話し合
いや体験学習を通して交流を深める場です。
随時申込可。

公民館のロビーが学習スペースと
して利用できます。
15時から17時の間は、学生が
優先的に使用できます。
学生の皆さん、気兼ねなく



申
込

ホームページ掲載のQRコードもしくはハガキに

- ①教室・講座②氏名(ふりがな)③住所④年齢
⑤電話番号、子ども対象の事業は⑥学年
⑦保護者名をご記入のうえお送りください♡

窓口でも受付していますが、電話でのお申込みは
受付ていません。

加古川市立陵南公民館

☎675-0019

加古川市野口町水足333-333