

令和 7 年度 氷丘公民館だより

新しいことにチャレンジしてみませんか？ たくさんのご応募お待ちしております♪

高齢者大学『陵の里学園』 ＊4年制の講座

さまざまな講座を通して、教養・知識を身につけ、新しい仲間とともに楽しく学びませんか？

【学習日】 原則第2・第4金曜日 5月～翌年3月（年間18回程度）

【時 間】 午前9時30分～正午

【内 容】 講座、おたのしみ会、研修旅行、運動会、クラブ活動（自由）

【対 象】 加古川市在住 60歳以上

＊他館の高齢者大学と併願はできません。

【定 員】 40名（先着順）

【活動費】 3,000 円（年間）＊旅行費用別途

【申 込】 公民館窓口へ活動費を添えて直接お申込みください。

（＊ただし、日曜、月曜、祝日を除く、午前9時～午後5時まで）

詳しくは、公民館窓口設置の募集要項をご覧ください。

☆入学式☆

令和7年5月9日（金）

＊クラブ紹介＊

- ・パソコン
- ・絵手紙
- ・グラウンドゴルフ
- ・雀友会（麻雀）

家庭料理「四季折々」

ぐうっと身近な食材で四季を感じてみませんか？

【期間】 5月15日～翌年3月 《全10回》

原則第3木曜日（＊8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男女問わずどなたでも OK

【定員】 20名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 12,500 円（年間）

【申込締切】 4月16日（水）必着

メンズクッキング

料理が初めての方も食べることが好きな方も大歓迎♪

【期間】 5月17日～翌年3月 《全10回》

原則第3土曜日（＊8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男性限定

【定員】 20名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 10,000 円（年間）

【申込締切】 4月16日（水）必着

障がい児（者）家庭教育学級

【期間】 4月～翌年2月 《8回程度》

地域で暮らす障がい児（者）の生活について、情報交換をしながら活動しています。

＊ ＊ ＊ 随時募集中！ お申込みは公民館まで ＊ ＊ ＊

やさしい「ピラティス&ヨガ」（前期）

何歳からでも体は鍛えることができます。
初心者向けです☆

【期間】 4月26日～9月27日 《全10回》

原則第2・第4土曜日

【時間】 午前9時30分～午前10時30分

【対象】 16歳以上の女性

【定員】 10名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 7,000 円

【申込締切】 4月8日（火）必着

ネイティブと「英語で遊ぼう」

カメルーン人の先生と一緒に楽しみながら、話そう♪

【期間】 6月7日～11月15日 《全10回》

原則第1・第3土曜日（＊8月は除く）

【時間】 午後1時30分～午後2時45分

【対象】 新小学1年生・2年生

【定員】 14名（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 5,000 円（年間）

【申込締切】 5月24日（土）必着

●今後開催予定講座のご案内●

・やさしい「ピラティス&ヨガ」（後期）

【開催期間】 10月11日～3月14日

・古文書を楽しむ（初級編）

【開催期間】 5月31日～11月1日

・手前味噌を作ろう（2月予定）

5kgのお味噌を作ることができます☆

・親子で氷丘公民館へ行こう（不定期）

◎◎その都度、チラシや広報にてご案内いたします◎◎

- ・はじめてのパンづくり（未定）
- ・季節のフラワーアレンジメント（未定）
- ・季節のリースづくり（未定）
- ・大人のためのアロマ講座（未定）

○ 申込方法 ○ ～講座のお申込みは、ハガキ又は QR コード～

ハガキの裏面

- ① 希望講座名
- ② 郵便番号と住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ つながりやすい電話番号

《はがきの場合》

- ・左記の項目をハガキ裏面にご記入のうえ、下記までお申込みください。
- ・定員を超えた場合は、厳正に抽選いたします。
- ・参加の可否はハガキでご案内いたします。

《QR コードの場合》

各講座枠内の QR コードよりお申込みください。

◎締め切り後、QR コードでお申し込みの方は、メールで抽選結果をお知らせしますのでメールを受信できるように hiokakouminkan2@gmail.com の受信設定をお願いいたします☆

〈問合せ・申込み先〉

加古川市立 氷丘公民館 〒675-0061 加古川市加古川町大野 931

TEL 079-424-3741（火～土曜日 9時～17時）＊祝日は休館です

～ 令和7年度 氷丘公民館登録団体 新会員募集 ～



新しい仲間づくり・興味があることにチャレンジをしてみませんか？ からだもこころもリフレッシュさせてみませんか？

◎登録団体とは、氷丘公民館を拠点として自主的に運営・活動しているグループやサークルで、公民館長の認定を受けたものです。講師が主体となったカルチャーセンターや文化教室ではありません。

あすなろ卓球

- 毎週火曜日
9:00～13:00
- 年4,000円
(入会金 500円)
- 募集人数＝若干名



◎和気あいあいと卓球を楽しんでいます。私たちと一緒に楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。

吟詠歌謡

- 毎週火曜日
13:00～17:00
- 月3,000円
- 募集人数＝若干名



◎腹の底より大きな声を出して、歌謡曲を歌い、また詩吟を吟じますので、健康にもストレス発散にも良いです。

絵画教室 水洋会

- 毎週水曜日
11:00～13:00
- 月2,000円
- 募集人数＝若干名



◎会員各自の個性やセンスを大切に、水彩・油彩・パステル・鉛筆などで、仲良く絵画を楽しんでいます。

研墨会

- 第1・2・3水曜日
13:00～15:00
- 月2,500円
(入会金 1,000円)
(手本代 500円)
- 募集人数＝若干名



◎墨・筆で漢字やひらがなを書いてみませんか。興味がある方ご参加ください。

まちこんひおか

- 第3水曜日
19:30～21:00
- 年500円
- 募集人数＝若干名



◎YouTube 動画サイト「ヒオカテレビ」で「Hi-Okka」を世界に向けて発信中！「ひおか」のいいところ、一緒に探しませんか？

氷丘健康家庭麻雀教室

- 毎週水曜日
13:00～17:00
- 月500円
(入会金 500円)
- 募集人数＝若干名



◎健康で楽しく麻雀をしたいと思います。

卓球クラブ チェリーズ

- 毎週木曜日
9:00～13:00
- 年4,000円
(入会金 500円)
- 募集人数＝若干名



◎卓球で汗を流し、健康維持の促進と仲間づくりをしませんか。

ピンポン

- 毎週土曜日
9:00～13:00
- 年4,000円
(入会金 500円)
- 募集人数＝10名



◎初心者歓迎です。ピンポン球を追いかけて楽しく健康的に体を動かしています。一緒に心地よい汗をかいて、心身ともリフレッシュしてみませんか。

Happy English(英会話)

- 毎週土曜日
11:00～13:00
- 月2,500円
(入会金 1,000円)
- 募集人数＝若干名



◎指導力が高く、たいへん親しみやすいネイティブ講師に恵まれ、意欲的かつ楽しく学んでいます。

めん棒クラブ

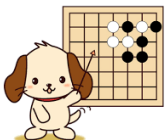
- 第2土曜日 9:00～13:00
- 第4土曜日 9:00～11:00
- 1回 うどん600円
- 1回 そば850円
(入会金 1,000円)
- 定員一杯のため、欠員が生じたら入会可能です。



◎高齢者が活動の中心です。全員が初心者からのスタートで、手打ちうどん・そば作りを楽しんでいます。

氷丘囲碁同好会

- 毎週日曜日
9:00～13:00
- 月500円
(入会金 500円)
- 募集人数＝10名



◎段・級位を問わず女性も含め、幅広い人達の入会を歓迎し、私達と共に奥の深い囲碁の世界を存分に楽しみましょう。

氷丘コーラス

- 第1・第3日曜日
9:30～11:30
- 月2,000円
- 募集人数＝10名



◎親睦を深め、コーラスを楽しみながら、合唱力を高めていきましょう。歌はともだち、日々を豊かに！！

劇団ここから

- 毎週日曜日
13:00～17:00
- 月3,000円
- 募集人数＝5名

◎お芝居の楽しさを感じてみませんか！



【申し込み方法】

* はがき1枚につき、希望団体1つでお願いします。

はがきに①希望の団体名②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢⑥電話番号を書いてお申込みください。公民館窓口でも申し込みできます。

〒675-0061 加古川市加古川町大野 931
加古川市立氷丘公民館 まで

* 電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください。

◎申し込みされた団体から、後日連絡をいたします。

◎各団体の活動日や時間帯は変更される場合があります。

