

6月23日～29日は

男女共同参画週間！

加古川市男女共同参画センターでは、
男女共同参画活動団体のみなさんや図書館が企画・運営する
イベントを、協働で開催します。

参加無料の楽しい企画が盛りだくさん！ぜひご参加ください♪

会場：加古川市民交流ひろば【カピル21ビル5階（加古川ヤマトヤシキ）】

おすすめのイベント

1

男女共同参画週間記念講演会

漫画『西園寺さんは家事をしない』
の作者が語る自分らしく生きるヒント！

7/4（土）13:30～15:00
（受付開始13:00）

日常や漫画のエピソードを通して「当たり前」を問い直し、
「自分らしい生き方」について一緒に考えてみませんか。
性別・年齢にかかわらずどなたでもお気軽にご参加ください。



『西園寺さんは家事をしない』
ひうら さとる / 講演者

講師



ひうら さとる 氏（漫画家）

1966年生まれ、大阪府出身、豊岡市城崎町在住。1984年、高校3年生で漫画家デビュー。以来50作品以上を連載・出版。代表作である「ホテルノヒカリ」は「干物女」の言葉を世の中に広め、同作品は実写化され、人気を博した。2024年「西園寺さんは家事をしない」がテレビドラマ化。漫画執筆のほかテレビ出演、講演多数。音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』パーソナリティもつとめる。Youtubeやポッドキャスト配信など精力的に活動している。

定員 140名（先着順・要申込）

託児 無料・要申込・定員あり（6カ月～小学生未満）

対象および申込方法

加古川市内に在住・在勤・在学の方 **6/8（月）10:00～** 受付開始
※上記以外の方は、定員に達していない場合のみ6月15日（月）13:00から受付します。



①電話（2名まで申込可）で、男女共同参画センターまで ☎ 079-424-7172

②かこがわオンライン申請システム（1名のみ申込可）から、キーワード「自分らしく生きる」で検索

2

「当たり前」を ちょっと見直す茶話会

6/23 (火)
10:30~12:00

家庭や地域の「当たり前」を、ちょっと立ち止まって見直してみませんか。この茶話会では、肩肘張らずに日々のモヤモヤや「当たり前だと思っていたこと」を話し合います。話すことで自分の考えに気づき、家族との関わりや暮らし方を少しずつ変えるヒントが見つかるかもしれません。

◆定員：15名（先着順）
※託児あり



企画・運営：男女共同参画活動団体
「ひまわり」

3

ワーク・ライフ・ハッピーゆるカフェ ちゃんときて・ちゃんと伝える ～コミュニケーションの悩み相談～

6/24 (水)
10:30~12:00

この講座では、日頃のコミュニケーションの悩みや、これから築きたい関係について気軽に語り合います。講師による「きき方・伝え方」のフンポイントアドバイスもあります。お好きな飲み物持参で、お気軽にご参加ください。

◆講師：加古川市男女共同参画推進
専門員 小林美香
◆定員：20名（先着順）
※託児あり
◆持ち物：飲み物



企画・運営：男女共同参画センター

4

介護の「もしもに備える」 リレートーク

6/25 (木)
10:00~12:00

もしものとき、慌てないために。介護はある日突然はじまることもあります。「何から始める?」「今できることは?」そんな疑問に、3人の専門家がリレー形式でお応えします。「準備してよかったこと」「知っておきたいこと」を、実体験も交えてご紹介。自分や家族のこれからのに向けて、今できる備えと一緒に考えてみませんか。

◆講師：竹裏由佳さん
(整理収納アドバイザー)
濱田誠子さん(介護福祉士)
柴田博美さん(介護支援専門員)
◆定員：20名（先着順）



企画・運営：男女共同参画活動団体
「0909★2525 (わくわく★にここ)」

5

リフレッシュタイム For You! ～自分時間のプレゼント～

6/26 (金)
10:00~12:00

6カ月～小学生未満のお子さんをお預かりします。日頃子育てに追われているパパ・ママたちに、リフレッシュするための時間をプレゼントします。



◆定員：5組程度
(6/16 (火) までに要申込。
申込多数の場合は抽選)

企画・運営：男女共同参画活動団体
「トライアングル」

6

父も母も一緒に考える スマホに負けない こどもの心の育て方

6/27 (土)
10:00~12:00

こどものスマホ時間、気になっていませんか?海外では、未成年のゲーム利用を厳しく制限している国もあります。では、日本はどうでしょうか?この講座では、自然体験による心の育成とあわせて、海外の最新事例から、これからの子育てのヒントをお伝えします。

◆講師：林海濱さん
(特定非営利活動法人国際教養
教育交流協会事務局長、児童
心理学者)
◆定員：30名（先着順）※託児あり



企画・運営：男女共同参画活動団体
「特定非営利活動法人Hi5国際交流コミュニティ」

■□■申し込み■□■

【託児について】

★②③⑥は6カ月～小学生未満のこどもの託児あり
(無料・要申込・定員あり)

【申し込み】

★②～⑥は
加古川市男女共同参画センターへ
・電話または窓口
・かこがわオンライン申請システム
申込期限：⑤は6/16 (火) まで



キーワード
「参画週間」で検索

★⑦は加古川図書館(422-3471)へ
6/8 (月) 10:00～電話にて受付開始

7

絵本で考える ジェンダーと家族のかたち 「にじいろのおはなし会」

6/28 (日)
11:00~11:30

絵本の読み聞かせと多様性ビンゴゲーム

◆対象：4歳～小学生とその保護者
◆定員：15名（先着順）

企画・運営：加古川図書館



8

男女共同参画関連 書籍の展示

6/1 (月)～6/30 (火)

※加古川図書館休館日：6/22
たんようウェルネスパーク図書館休館日
：6/2、6/8～19

①男女共同参画関連書籍の展示
②書籍コーナーの設置



企画・運営：加古川図書館
たんようウェルネスパーク図書館

■□■問い合わせ先■□■

加古川市 市民活動推進課
男女共同参画・多様性社会推進係
加古川市男女共同参画センター
(電話：079-424-7172)

〒675-0065
加古川市加古川町篠原町21-8
カピル21ビル5階
受付時間：月～金曜日 9時00分～17時30分
(祝日、年末年始、施設保守点検日を除く)