

第45号 令和8年8月発行

ふれあい



「ふれあい」の機会づくりを

加古川北公民館登録団体協議会
会長 木下 マツエ

令和8年度、加古川北公民館登録団体協議会の会長を務めますアロハ・プア・マカニの木下です。登録団体協議会の皆様、並びに北公民館エリアの皆様には、日頃より登録団体の活動にご理解、ご協力、ご参加を賜り、ありがとうございます。

さて、現在の社会情勢を見てみると、米国とイランの紛争をはじめ世界各地で争いが絶えることなく続いており、原油価格の高騰等により我々の日常生活にも大きな影響が出ています。

このような厳しい状況であっても、登録団体の皆様におかれては、日々の活動を楽しみながら、同じ趣味を持つ仲間同士の「絆」を深めていることと思います。その活動の積み重ねが各団体の、ひいては本協議会活動の活性化に繋がるものと考えています。

今後、より多くの地域の方々に公民館の活動を知っていただき、参加していただくことで「ふれあい」の機会づくりができますよう、ご協力をお願いします。



登録団体協議会の活動によせて

加古川市立加古川北公民館
館長 小原 孝彦

加古川北公民館登録団体協議会の機関紙「ふれあい」第45号の発刊、心からお慶び申し上げます。

登録団体協議会会員の皆様には、平素より公民館の運営に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度加古川北公民館では16の登録団体、226名の会員の皆様で登録団体協議会がスタートしました。

個々の登録団体は、生活文化の向上、趣味や技能の習得を目指し、仲間づくりを進め自主運営され、定期的に熱心に活動されているのを、事務所・活動日誌等から見せていただき、感心するばかりです。

そして登録団体協議会は、親睦行事・大掃除・避難訓練・演技発表会・作品展・活動PR展示会等を企画運営され、会員相互の親睦、協調を図られています。

しかしながら、会員の減少・高齢化などの課題がありますが、笑顔あふれて集える場を目指して、皆さんと加古川北公民館職員一丸となって頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

最後に、会員の皆様のご健康とご活躍、登録団体協議会のさらなる発展を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

【発行者】加古川北公民館登録団体協議会

加古川北公民館 登録団体 紹介コーナー

関西吟詩吟詠会



私共「関西吟詩吟詠会」は、毎週水曜日午後3時から5時まで和気あいあいと活動しています。

1. 新しい仲間ができ、新しい世界が広がります。

1. 吟詠でストレスが発散され、健康に効果があります。

1. 優れた詩歌に接して、自然と教養が身につきます。

1. 吟詠を始めて、歌が上手になったと言われます。

入会はいつでも受け付けています。

一度見学にお越しください。お待ちしております。

アロハ・プア・マカニ

私たちアロハ・プア・マカニは、第1・第3月曜日15時から16時30分まで、2階教養室で基本ステップに始まり、ゆったりした曲でハワイを感じながら身体を動かしています。

現在10名ですが、半数が新人のフレッシュなチームで、講師の先生が優しく楽しく指導していただきます。

フラは、心と身体を癒す踊りです。

お気軽に一度体験にご参加をお待ちしています。



卓球 ひまわり



登録団体って？

卓球は身近なスポーツです。4 cmの球を追いかけて、動体視力を鍛えます。また、血流も良くなり、老化の防止、健康維持にも最適です。ラリー練習では相手の技量に合わせて打ち、ラリーを楽しみます。なごやかな雰囲気では会話も弾みます。ストレスの解消になります。35年以上在籍の人もおられます。

会員は約30名、練習日は水曜日13時から16時、練習はクロスラリー1時間、その後はダブルスの試合です。

来た時より笑顔で帰る、『卓球ひまわり』

公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をするなど、一定の基準を満たすグループは、公民館の認定を受けると、年間を通じて使用する部屋の予約ができたり、使用料が半額になるなどの特典があります。

くわしくは加古川北公民館までお問い合わせください！



ほほえみと夢の会 つぼみ

早いもので加古川市北部の60歳以上の初・中高齢者の家庭引籠りの防止、地域奉仕活動の推進、呆け防止を目的にした麻雀競技を趣味として仲間の輪づくりをはじめて6年が過ぎました。

私達ほほえみと夢の会つぼみは、28名の定員でビジター会員などを含めてほぼ定員数が集い目的の会議をはじめ呆け防止に努めています。

この6年間に通過会員を含めて56人を数えました。いろんな所で地域のリーダーとして活躍して下さっています。

会員の合言葉は 同処同風 の仲間の輪です。



ペン習字・かな習字



私たち「ペン習字・かな習字」は、第1・第3月曜日の午前9時から11時まで、2階講義室でお稽古しています。

現在13名のメンバーが和気あいあいと練習しています。

字を書く機会が減っている現在社会、時間に追われる今、『文字を書く』このような時間を持つのもいいのではないのでしょうか。

体験・入会はいつでも受け付けています。

興味のある方、お待ちしております。

絵画木洋会

皆さんこんにちは、私たち「絵画木洋会」の紹介をさせていただきます。

私たちは毎週水曜日午後に本館 2 階の講義室に集まり、日展会員の天野富美男先生のご指導の下、会員間の親睦と油彩・水彩の画力の向上を目指して活動しています。

室内では生物と人物、季節の良い春・秋には屋外のスケッチに出かけます。

作品披露の場としては、当該公民館展の他に、秋には東播磨生活創造センター”かこむ”で作品展を開催しています。

会員数は現在 13 名ですが、人数には余裕がありますので、絵画にご興味をお持ちの方はまず教室を覗いてみて下さい、お待ちしております。



会員募集中！！



JOIN US !!

『加古川北公民館登録団体』認定のサークルと一緒に活動しませんか♪♪

公民館の登録団体は、それぞれの趣味を楽しんだり、技能の習得をしながら公民館が主催する学習会に参加したり、仲間づくりや地域づくりにつながる活動を実践しています。

年度末には演技発表会、作品展・活動PR発表会で1年間の成果を披露します☆彡

登録団体活動予定

● 十一月七日（土）
親睦行事

● 十二月十九日（土）
公民館大掃除

● 二月十四日（日）
演技発表会

● 二月二十七日（土）・二十八日（日）
作品展・活動PR展示会

● 三月
会員募集・登録団体認定式

加古川北公民館登録団体一覧

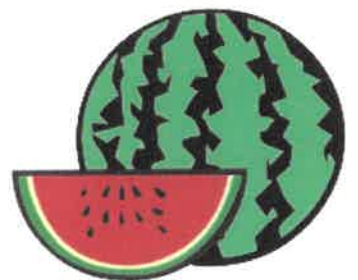
	グループ名	活動週	曜日	活動時間		グループ名	活動週	曜日	活動時間
1	吟々サークル	① ② ③	火	13:00～15:00	9	卓球ひまわり	① ② ③ ④	水	13:00～16:00
2	関西吟詩吟詠会	① ② ③ ④	水	15:00～17:00	10	加古川ウオーキングクラブ	② ④	日	8:30～15:30
3	謡曲・北謡会	① ② ③ ④	月	13:00～17:00	11	ほほえみと夢の会つぼみ	① ② ③ ④	木	9:00～13:00
4	山手コーラス	① ② ③ ④	火	13:00～15:00	12	ペン習字・かな習字	① ③	月	9:00～11:00
5	風龍太鼓	① ③	土	19:00～21:00	13	絵画木洋会	① ② ③ ④	水	13:00～17:00
		② ④	日	9:00～11:00	14	煎茶グループ	① ② ③ ④	木	9:00～13:00
6	昭和の名曲唱学校	② ④	月	13:15～14:45	15	茶道部	① ③ ④	木	13:00～17:00
7	愛育マジッククラブ	②	日	13:00～15:00	16	北公園碁クラブ	① ② ③ ④	火	13:00～17:00
8	アロハ・プア・マカニ	① ③	月	15:00～17:00					
		④		13:00～15:00					

登録団体に関する問い合わせ先
加古川市立加古川北公民館

〒675-0009 加古川市神野町西条 1519-2

TEL: 079-438-7409 FAX: 079-430-5037

見学は いつでも大歓迎です。下の見学申込書でお申し込みください。
お申込みいただいたサークル・グループから連絡いたします。
(ただし、団体の都合により入会できない場合があります)



----- 切り取り線 -----

見学申込書 ご希望グループ名 _____

お名前 _____ ご連絡先 _____ - _____