

「性の多様性」ってなに？

みなさんは、「多様性」という言葉を聞いたことはありますか？
 「生物の多様性」、「文化の多様性」などいろいろな分野で使われて
 います。「多様性」とは、いろいろな種類のものがあること、変化に
 富んでいることです。

誰もがもっている「からだの性」、「好きになる性」、「こころの
 性」といった「性のあり方」が多様であることを「性の多様性」とい
 います。



いろいろな「好き」

好きになる相手が女性の人であれば、男性の
 人もいるし、男性も女性も好きになる人もいれ
 ば、そうではない人もいます。
 「好きになる性」にもいろいろあります。

いろいろな「こころ」

自分のことを女性と思う人もいれば、男性と
 思う人もいるし、女性か男性かがはっきりして
 いない、わからない人もいます。
 「こころの性」にもいろいろあります。

誰もが「自分らしく」暮らせる社会に

名前、住んでいるところ、生まれた日、好
 きなもの、将来の夢、考え方など、自分をあ
 らわすものはたくさんありますが、この世
 界にはあなたと全く同じ人はいません。

「性のあり方」もいろいろあります。
 自分や他の人の「性のあり方」も大切にし
 て、誰もが「自分らしく」暮らせる社会をつ
 くっていきましょう！



いろいろな「性のあり方」が
 あることを知る。

「女らしさ」「男らしさ」を
 相手に押し付けない。



一人ひとりの
 「自分らしさ」を大切にする。

知っているかな？



LGBTQ+

世の中の多くの人と比べて「性のあり方」が少数である人を行います。

好きになる性 (性的指向)

こころの性 (ジェンダーアイデンティティ)

Lesbian
レスビアン

女性として、女性が好き

Gay
ゲイ

男性として、男性が好き

Bisexual
バイセクシュアル

男性を好きになることも、女性を好きになることもある人

Transgender
トランスジェンダー

「からだの性」と「こころの性」が同じでないと感じている人

Questioning
クエスチョニング

「好きになる性」や「こころの性」がはっきりしていない、わからない人など

※ Queer (「性のあり方」に関して少数である人を示す言葉として、本人が使うようになった言葉) を指す場合もあります。

その他の「性のあり方」が少数である人

カミングアウト

自分の「性のあり方」を他人に打ち明けることをいいます。

カミングアウトするのかわいのか、カミングアウトするのなら誰にいつ、どのようにするかは、本人が決めることです。

アウティング

「性のあり方」を本人の許可なく勝手に別の人に伝えることをいいます。

口で言うだけでなく、SNSなどで情報を流すこともアウティングです。アウティングは、相手を傷つけ、居場所を奪ってしまうこともあります。

どんな内容であっても、信用して話した自分の秘密を、あなたが知らないうちに勝手に他人に言われるのは嫌だよね。



相談先

「性のあり方」についてなやみがあったら、信用できる人に相談しましょう。誰でも相談できます。

加古川市 LGBTQ+ 専門相談

079-427-9108

毎月第4月曜日 午後2時～5時

兵庫県 LGBT 電話相談

050-3637-7521

毎週土曜日 午後6時～9時

よりそいホットライン

0120-279-338

(ガイダンスが流れたら「4」を押す)

毎日24時間