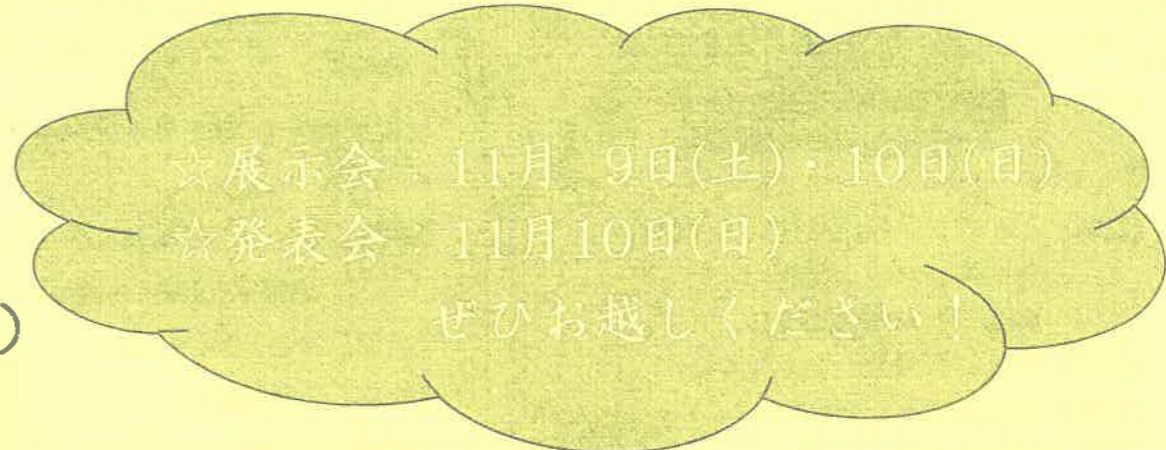


令和6年度 氷丘公民館登録団体

新会員募集中!

(興味ある方、新しいことにチャレンジしてみませんか?)

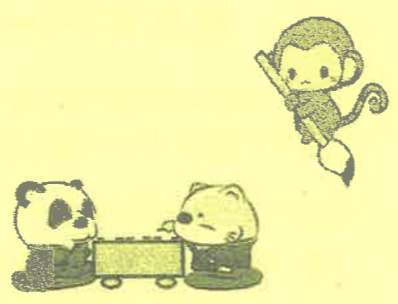


ジャンル	団体名・グループ名	活動日				活動時間	募集人員	月会費	新規 入会金	材料費等	ひとことメッセージ	
		活動週										
音楽	氷丘コーラス	①		③		日曜日	9:30~11:30	15人	2,000円/年	なし	なし	親睦と歌唱力を楽しみながら、高めていきましょう。歌はともだち、日々を豊かに!
	吟詠歌謡	①	②	③	④	火曜日	13:00~17:00	若干名	3,000円	なし	なし	腹の底より大きな声を出して歌謡曲を歌い。また、詩吟を吟じますので、健康にもストレス発散にも良いです。発表会もあります。待っています。
健康	あすなろ卓球	①	②	③	④	火曜日	9:00~13:00	若干名	4,000円/年	500円	なし	和気あいあいと卓球を楽しんでいます。私たちと一緒に楽しみませんか。初心者の方も大歓迎です。
	卓球クラブチェリーズ	①	②	③	④	木曜日	9:00~13:00	若干名	4,000円/年	500円	なし	卓球で汗を流し、健康維持の促進と仲間づくりをしませんか!
	ピンポン	①	②	③	④	土曜日	9:00~13:00	10人	4,000円/年	500円	なし	初心者歓迎です。体力に合わせて楽しめます。
	リズム体操	①		③		金曜日	9:00~11:00 13:00~15:00	5名	2,500円	1,000円	なし	トランポリンを使い、足腰に負担を軽く、有酸素運動をして、体力づくり、ストレス解消、笑顔と健康を維持しましょう。
ボランティア	まちこんひおか			③		水曜日	19:30~21:00	若干名	500円/年	なし	なし	YouTube動画サイト「ヒオカテレビ」で「Hi-Oka」を世界に向けて発信中!「ひおか」のいいところ、一緒に探しませんか?
芸術・教養・生活	劇団ここから	①	②	③	④	日曜日	13:00~17:00	5人	3,000円	なし	なし	一緒にお芝居を創りませんか!キャスト・スタッフ 募集中です。
	絵画教室水洋会	①	②	③	④	水曜日	11:00~13:00	6~8人	2,000円	なし	なし	各自の個性やセンスを大切に、水彩、油彩、パステル、鉛筆などで仲良く絵画を楽しんでいます。
	研墨会	①	②	③		水曜日	13:00~15:00	若干名	2,000円	1,000円	手本代500円	墨・筆で漢字やひらがなを書いてみませんか?興味のある方ご参加ください!
	Happy English	①	②	③	④	土曜日	11:00~13:00	若干名	2,500円	1,000円	なし	親しみやすく、教え上手な外国人講師を囲み、ネイティブスピーカーの発音に触れ楽しく英会話を学んでいます。
	氷丘囲碁同好会	①	②	③	④	日曜日	9:00~13:00	10人	500円	500円	なし	段・級位を問わず女性も含め幅広い人たちの入会を歓迎し、私達とともに奥の深い囲碁の世界を存分に楽しみましょう
	めん棒クラブ		②			土曜日	9:00~13:00 9:00~11:00	3名	うどん600円 そば750円/1回	1,000円	なし	高齢者が活動の中心です。全員が初心者からのスタートで、手打ちうどん、そば作りが基礎から学べます。安心して参加ください。
	健康家庭麻雀教室	①	②	③	④	水曜日	13:00~17:00	若干名	500円	1,000円	なし	経験者歓迎。明るく楽しく人の和を広げよう。認知症予防効果大です。

公民館登録団体とは?

- ・公民館を拠点として自主的に運営・活動しているグループやサークルで、公民館長の認定を受けたものです。
- ・講師が主体となったカルチャーセンターや文化教室ではありません。
- ・各団体の活動日や時間帯は変更される場合があります。

(注)同じ人が2つ以上の同種類の団体に加入することはできません。



登録団体に入会するには?

- ◎会員募集は年間を通して行っていますが、4月から入会するためには
- ・はがき又は公民館窓口にて下記事項をご記入の上、お申込みをお願いします。(はがき1枚につき希望団体1つ)
- ①希望の団体名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号
- 〒675-0061 加古川市加古川町大野931 加古川市立氷丘公民館 まで
- (電話での申し込みはできません。) ※申し込み後、希望する団体・グループの代表者から直接連絡があります。



氷丘公民館だより

新しいことにチャレンジしてみませんか？ たくさんのご応募お待ちしております♪

『陵の里学園』 *4年制高齢者大学

さまざまな講座を通して、教養・知識を身につけ、新しい仲間とともに楽しく学びませんか？

☆入学式☆

令和6年5月10日

【学習日】 原則第2・第4金曜日 5月～翌年3月（年間18回程度）

【時間】 午前9時30分～正午

【内容】 講座、芸能大会、研修旅行、運動会、クラブ活動（自由）

【対象】 加古川市在住 60歳以上

*他館の高齢者大学と併願はできません。

【定員】 40名（先着順）

【活動費】 3,000円（年間）*旅行費用別途

【申込】 公民館窓口に活動費を添えて直接お申込みください。

（*ただし、日曜、月曜、祝日を除く、午前9時～午後5時まで）

詳しくは、公民館窓口設置の募集要項をご覧ください。

クラブ紹介

- ・パソコン
- ・絵手紙
- ・グランドゴルフ
- ・雀友会（麻雀）



体幹トレーニング ピラティス&ヨガ

何歳からでも体は鍛えることができます！
インナーマッスルを鍛えて美しい姿勢を
手に入れましょう。

【期間】 4月27日～10月5日 《全10回》
原則第1・第3土曜日
*開講日のみ第4土曜日


【時間】 午後1時30分～午後2時30分

【対象】 高校生以上の女性限定

【定員】 10名

【受講料】 7,000円（前期10回）

【申込締切】 4月16日（火）必着



メンズクッキング

料理が初めての方も食べることが好きな方も
大歓迎♪

【期間】 5月18日～翌年3月 《全10回》
原則第3土曜日（*8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男性限定

【定員】 20名

【受講料】 10,000円（年間）

【申込締切】 4月16日（火）必着




●今後開催予定講座のご案内●

・ネイティブと「英語で遊ぼう」（6月～11月）

外国人の先生と一緒に楽しく話そう♪

【期間】 6月1日～11月16日《全10回》

原則第1・第3土曜日

【時間】 午後1時30分～午後2時45分

【対象】 新小学1年生・2年生

【定員】 10名

【受講料】 5,000円（年間）

【申込締切】 5月23日（金）必着



・体幹トレーニング ピラティス&ヨガ（後期）

【開催期間】 10月19日～3月15日

・手前味噌を作ろう（2月予定）

国産の大豆と麹で作る手作り味噌。

豆を洗うところからご指導します。

5kgのお味噌を作ることができます☆

・親子で氷丘公民館へ行こう（不定期）

【内容】 その都度、チラシにてご案内します。



○ 申込方法 ○ ～講座のお申込みは、ハガキ又は QR コード～

ハガキの裏面

- ① 希望講座名
- ② 郵便番号と住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ つながりやすい電話番号

《はがきの場合》

・左記の項目をハガキ裏面にご記入のうえ、下記までお申込みください。

・定員を超えた場合は、厳正に抽選いたします。

・参加の可否はハガキでご案内いたします。

《QRコードの場合》

各講座枠内の QR コードよりお申込みください。



〈お問合せ・申込先〉

加古川市立 氷丘公民館 〒675-0061 加古川市加古川町大野 931

TEL 079-424-3741（火～土曜日 9時～17時）*祝日は休館です。

家庭料理「四季折々」 //

ぐうっと身近な食材で四季を感じてみませんか？

【期間】 5月16日～翌年3月 《全10回》

原則第3木曜日（*8月はお休み）

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男女問わずどなたでも OK

【定員】 20名

【受講料】 11,500円（年間）

【申込締切】 4月16日（火）必着



古文書を楽しむ

=初級編=

知的探求心を満たす大人の教養講座

【期間】 5月18日～10月 《全10回》

原則第1・3土曜日

【時間】 午前10時～11時30分

【定員】 14名

【受講料】 5,000円（年間）

【申込締切】 4月16日（火）必着



* * * * * 随時募集中！お申込みは公民館まで * * * * *

氷丘フラワークラブ

氷丘公民館の花壇で花を育てています。
花が好きな方、ぜひ一緒に活動しませんか？

【活動日】 毎月第2水曜日

【時間】 午前9時～11時30分



障がい児（者）家庭教育学級

地域で暮らす障がい児（者）の生活に
ついて、情報交換をしながら活動しています。

【期間】 4月～翌年2月 《8回程度》