



令和6年度

「ねっと陵南」陵南公民館だより

加古川市立陵南公民館主催事業の教室・講座をご案内します。地域の身近な公民館としてぜひご利用ください。

令和6年3月1日発行



賀古の里大学 (高齢者大学) 4月開講

○新しい仲間とともに、明るく楽しい生涯学習を始めませんか

とき 4月から翌年3月までの原則第1・3金曜日
9時20分から12時00分まで

回数 年間22回

対象 加古川市在住の60歳以上の男女

内容 ・社会・生活・健康・文化等に関する講座
・運動会・グラウンドゴルフ大会・親睦旅行などの行事
・ボランティア活動
・クラブ活動(参加自由)もあります


会費 年間3,000円

募集人数 30名〔申込多数の場合、抽選します〕

申込締切 3月22日(金)

申込方法 館内及びHPにある入学願書に必要事項を記入のうえ、公民館窓口まで、ご提出ください。

備考 《オリエンテーション：4月13日(土)》
《入学式：4月19日(金)》



障がい児(者)家庭教育学級

月1回程度、障がい児(者)を持つ親が、話し合いや体験学習を通して交流を深める場です。随時申込可。

男前料理教室 5月開講

とき 5月から翌年2月までの原則第4土曜日
10時00分から13時00分まで

回数 年間10回

対象 加古川市在住の男性の方


内容 男性限定。料理の基本から学ぶので初心者の方も安心。

会費 年間10,000円〔受講料・材料費込み〕

募集人数 16名

申込締切 4月16日(火)

備考 《開講日：5月25日(土)》



(賀古の里大学以外)

申込方法

はがきに、①教室・講座名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
子ども対象事業は ⑥学年 ⑦保護者名をご記入ください。

*申込者多数の場合は、申込締切後抽選します。電話でのお申し込みは、受付していません。

【申込先】 加古川市立陵南公民館 〒675-0019 加古川市野口町水足333-333

TEL: 079-456-7110

園芸教室 6月開講

とき 6・9・12・2月の第2木曜日
10時00分から12時00分まで

回数 全4回 [6/13・9/12・12/12・2/13]

対象 加古川市在住の一般男女



内容 寄せ植え(草花、多肉植物等)の実習

会費 10,000円〔受講料、材料費込み〕

募集人数 15名

申込締切 4月16日(火)

備考 《開講日：6月13日(木)》

☆ 小学1年生から6年生が対象の教室

☆盤ゲーム(囲碁・将棋・オセロ) 5月開講

とき 5月から翌年3月までの土曜日(月1回)
10時00分から11時45分まで

回数 全9回


内容 囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールをわかりやすく指導

会費 年間500円

募集人数 16名

申込締切 4月16日(火) 必着

備考 《開講日：5月11日(土)》



☆伝承あそび 6月開講


とき 6・10・12月の第2土曜日
13時30分から15時30分まで

回数 全3回

内容 けん玉・こま・まりつき・お手玉など、日本の伝統文化を体験

参加費 無料
参加自由

「親子で参加也大歓迎!」



茶道教室 はじめてコース 10月開講

とき 10月から12月までの土曜日
10時00分から12時00分

回数 全6回


対象 小学1年生から中学生で、茶道初心者の方

会費 6,000円

募集人数 12名


申込締切 9月1日(日)から募集開始
9月20日(金)必着

備考 《開講日：10月5日(土)》



学習スペース

15時00分から17時00分の間、公民館のロビーが学習スペースとなります。学生が優先的に使用できますので、小・中学生の皆さん、気兼ねなくご利用ください。



陵南公民館地図 QRコード






番号	団体・グループ名	曜日	活動週	時間帯	月会費（円）	入会金（円）	募集人員	一言コメント
1	ヨガ教室	土	2・4	9：00 ～ 11：00	1,500	500	10	～ゆったり・整う・ヨガ～ 楽しく体を動かし心もリフレッシュ!!
2	太極拳 彩花	火	1・2・3・4	①③ 9：00～13：00 ②④ 9：00～11：00	2,000		10	太極拳を見本とした健康体操 
3	陵南マジッククラブ	日・水	①日 ③水	9：30 ～ 11：30	1,000		5	マジック演技の習得とマジックボランティア活動 
4	卓球クラブ・ファミ卓	金	1・2・3・4	13：00 ～ 17：00	年4,000	500	10	卓球は楽しいですよ、始めてみませんか 初心者歓迎です
5	トランポ・ロビックス	火	1・2・3・4	13：00 ～ 15：00	1,800	1,000	5	ミニトランポリンを使用しての有酸素運動による健康づくり
6	トマト卓球クラブ	月	1・2・3・4	9：00 ～ 13：00	年4,000	500	若干名	健康な体づくりと相互の親睦を深め卓球技量の向上を図る
7	アロハ プア マカニ	水	1・2・3・4	9：00 ～ 11：00	2,000	1,000	10	フラダンス
8	なかよし（リズムダンス）	水	1・2・3・4	11：00 ～ 13：00	4,000		6	ストレッチ、ソフトエアロ、楽しい音楽に合わせて踊ります
9	陵南カラオケ歌謡教室	火	1・2・3・4	1部 13：00～15：00 2部 15：00～17：00	1,500	1,000	1部 5 2部 5	演歌を歌って長生きしよう！
10	カラオケ同好会 希	水	1・2・3・4	13：00 ～ 15：00	1,000	500	5	演歌を楽しく練習しています
11	加古川シンフォニックバンド	日	1・2・3・4	9：00 ～ 13：00	3,000		若干名	吹奏楽による定期演奏会及び依頼演奏 
12	童謡唱歌の学校	火	2	11：00 ～ 13：00	1,000		20	童謡唱歌の練習
13	陵南オカリナ Terra	土	1・2・3	11：00 ～ 13：00	1,000	500	若干名	オカリナ練習 経験者希望
14	加古川カマームジーク合奏団	土	1・3	17：00 ～ 21：00	4,000		20	バイオリン ピオラ チェロ奏者募集！（クーチューブで検索!!）
15	楽々吟友サークル	土	1・2・3・4	13：00 ～ 17：00	1,500		5	詩吟の研修と習得
16	盛物生花	木	1・3	13：00 ～ 15：00	2,200	500	5	生け花、流木や人形を添えて作品を作る。お気軽に見学を!!
17	剣詩舞道サークル	水	1・2・3・4	17：00 ～ 19：00	4,000		5	剣舞、詩舞、居合いの練習
18	陵南川柳会	月	1・3	10：00 ～ 12：00	年3,000		6	川柳作句の勉強会 脳トレでリフレッシュしましょう！
19	書道教室	土	2・3・4	子供 9：00～10：00 大人 10：00～12：00	子供2,000 大人2,000		子供12 大人 5	書道の練習
20	絵画入門教室	火	1・3	9：00 ～ 13：00	1,200		4	絵画を趣味として楽しく描き、交友親睦を図る
21	囲碁クラブ	金	1・2・3・4	13：00 ～ 17：00	500	500	10	囲碁対局を通じ会員の親睦を図る
22	俳句教室	月	2	13：00 ～ 15：00	2,000		10	俳句を作り教養を高める
23	ぼんぼんキッズ	火	1・2・4	10：00 ～ 13：00	年3,000		10組	子育て支援サークル 
24	陵南画像	月	2・3・4	13：00 ～ 17：00	1,500	500	10	画像処理&写真加工 
25	第二健康麻雀教室	日	1・2・3・4	13：00 ～ 17：00	500	500 別途材料代 1,000	若干名	手積で脳の活性化を図る。女性会員多し
26	きんもくせいの会(健康盆踊り)	月	2・4	13：00 ～ 15：00	1,000	500	10	盆踊りで、頭と身体の体操を楽しくしましょう
27	ハワイアンキルト	火	1	13：00 ～ 15：00	1,000	2,000	10	マイペースで楽しくおしゃべりしながらハワイアンキルト

《別途材料費等が必要な団体があります。》

■登録団体とは、公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をしようとする民間団体で、地域での教育及び文化の向上発展に寄与する目的で組織された団体です。

【応募方法】 往復はがきに、①入会希望団体名（一つ）②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、返信面にあなたの住所・氏名をご記入ください。なお、親子対象グループをご希望の方は、保護者とお子さまの氏名、生年月日も併せてご記入ください。〔電話でのお申し込みは、受付していません。〕※申込者多数の場合は、申込締切後抽選します。

【申込先】 加古川市立陵南公民館 〒675-0019 加古川市野口町水足333-333

申込締切：3月16日（金）必着