

総合体育館 行事予定表

2020年4月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
2	木				卓球 美ヨガ フラメンコ 脳トレ元気体操
3	金	学校給食関係者衛生研修会	研修室	13-17	エアロピクス かんたんエアロ
4	土				キッズダンス
5	日	第13回全国社会人クラブバドミントン大会予選会	メイン	9-21	
6	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ バドミントン
7	火				フラメンコ 空手 テニス
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー かんたんラグビー Jrバレー
9	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング ボディーメイク フラダンス
10	金				エアロピクス かんたんエアロ
11	土	第13回全国社会人クラブバドミントン大会予選会	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
12	日	加古川春季バドミントン大会	メイン・サブ	9-19	
13	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング フラメンコ フラダンス
17	金				エアロピクス かんたんエアロ
18	土	第52回加古川市民バスケットボール選手権大会(高校)	メイン	9-19	キッズダンス
19	日	ハンドボール 春季東播リーグ大会	メイン	9-19	
20	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
21	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー かんたんラグビー Jrバレー
23	木				卓球 美ヨガ 脳トレ元気体操 カローリング フラメンコ
24	金				エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会
25	土	ハンドボール 春季東播リーグ大会 第32回近畿綱引選手権大会(審判研修会)	メインB メインAC 研修室	9-19 9-15 13-17	フラワーアレンジメント キッズダンス
26	日	第32回近畿綱引選手権大会	メイン	9-17	
27	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
28	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
29	水	第29回加古川オープン卓球大会(男女別団体戦等)	メイン	9-21	
30	木				卓球 フラダンス

※コロナウィルス感染拡大防止のため、大会等が中止及び延期になる場合もございますので、ご留意ください。 2020.3.12 現

運動公園陸上競技場 行事予定表

2020年4月

加古川運動公園陸上競技場
TEL079-433-2662

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				
2	木				
3	金				リフレッシュウォーキング教室
4	土	東播高校記録会	メイン・サブ	9-17	
5	日				陸上教室 普及(土日)コース 陸上教室 投てき教室
6	月				
7	火				陸上教室 選手育成コース
8	水				陸上教室 普及(水)コース
9	木				
10	金				リフレッシュウォーキング教室
11	土	兵庫陸上競技春季記録会	メイン・サブ	9-17	
12	日	兵庫陸上競技春季記録会	メイン・サブ	9-17	
13	月				
14	火				陸上教室 選手育成コース
15	水	休 場 日			
16	木				
17	金				リフレッシュウォーキング教室
18	土				
19	日				
20	月				
21	火				陸上教室 選手育成コース
22	水				陸上教室 普及(水)コース
23	木				
24	金				リフレッシュウォーキング教室
25	土				陸上教室 普及(土日)コース 陸上教室 投てき教室
26	日	加古川市陸上競技記録会	メイン・サブ	9-17	
27	月				
28	火				陸上教室 選手育成コース
29	水				
30	木				

※コロナウィルス感染拡大防止のため、大会等が中止及び延期になる場合もございますので、ご注意ください。2020.3.12 現7