

ささえあい だより

VOL.1

令和3年11月
編集・発行 野口公民館エリア
ささえあい協議会

野口公民館エリアささえあい協議会は、野口町中・南地区にお住まいの方々が、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりをめざし、平成31年に地域の各種団体で発足しました。

私たちがめざすまちづくり情報を、この「ささえあいだより」でお伝えしていきます。

今回は、高齢者が気軽に参加しつながり合える「**地域のつどい場特集**」や、私たち「**ささえあい協議会メンバー情報**」、コロナ禍でも「**家で楽しめること**」についてお知らせします。

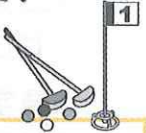
地域のつどい場特集♪

誰でも気軽に参加できます

グラウンドゴルフ同好会・クラブ2団体を紹介します。グラウンドゴルフを通じて、地域の人との交流を深めませんか。

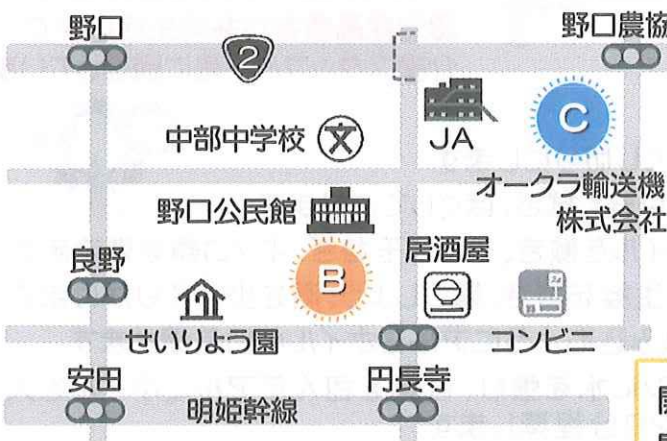


A ゆうゆう 遊友クラブ



開催日時 毎週月～土曜日 9:00～10:30
開催場所 野口第一公園(東加古川ハイタウン隣接)
会員数 20人
参加費 2,000円(年会費)
特徴
・市内全域からの参加があります。
・コロナ禍でない時は、花見や新年会も楽しんでいます。
参加方法 気軽に見学にお越しください。(道具あり)

MAP



*自分の町内以外の仲間ができて嬉しい!
*体力づくり、脳トレ効果を実感!
*多くの人と一緒にプレーしたい!

B ひまわりグラウンドゴルフ同好会

開催日時 毎週土曜日 9:30～12:00
開催場所 野口町南地区多目的広場
(特別養護老人ホームせいりよう園近く)
会員数 20人
参加費 無料(ホールインワン毎に100円を集めます。)
特徴
・市内全域からの参加があります。
・年間成績ベスト5の方に賞金、景品をプレゼントしています。
・コロナ禍でない時は、慰安会や忘年会も楽しんでいます。
参加方法 気軽に見学にお越しください。(道具あり)



遊友クラブ、ひまわりグラウンドゴルフ同好会への問合せは
野口公民館エリアささえあい協議会事務局まで

ささえあい協議会メンバー情報♪

C オークラ輸送機株式会社「オークラミュージアム」完成!

オークラ輸送機は、常に物の流れを見つめ、さまざまな物流システムで社会に貢献する企業です。

この度、新本社ビル1階に「オークラミュージアム」が完成しました。

1927年の創業以来、変わらず受け継がれてきたオークラの技術のDNAと、これからも創造し続ける新しい価値の流れへの思いをビジュアル化して、映像展示を通じて気軽に触れていただけます。

また、オークラグループの活動や加古川市の観光情報など、インフォメーションスペースとしてさまざまな情報も発信しています。加古川の歴史アニメ「賀古の駅家」「野口合戦」もご覧いただけます。

ぜひ、身近な地域の学び場としてご利用ください。

※見学は電話にて事前予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により、一般公開を中止する場合があります。

公開日については、ホームページをご確認下さい。



▲高さ4.5mの巨大なLEDモニター

問合せ先

加古川市野口町古大内900

オークラ輸送機株式会社
総務部 総務課

☎ 079-426-1185



okura コンベヤを中心とした
物流システムの総合メーカー

地域交流

- ・「加古川ツーデーマーチ」などへ協賛
- ・中高生の職業体験の受け入れ
- ・「加古川楽市」でオークラ農園の野菜などを販売
ほか



オークラ輸送機HP
QRコード

家で楽しめること♪

コロナ禍で料理を楽しんでみよう

Menu

鮭のホイル蒸し



材料(2人分)

- | | |
|---------|------|
| ・生鮭の切り身 | 2切れ |
| ・玉ねぎ | 1/4個 |
| ・しめじ | 1/4株 |
| ・えのき | 1/4株 |
| ・ポン酢 | 適量 |
| ・塩こしょう | 少々 |
| ・料理酒 | 少々 |

※キノコはお好みで
エリンギや舞茸でもOK

レシピメモ

作り方

- ① 玉ねぎをくし切りにします
- ② キノコ類は軽く拭き、ほぐしておきます
- ③ アルミホイルを敷き、そこに玉ねぎ、キノコ類を敷きます
- ④ ③の上に生鮭を置き、塩こしょう、酒を少々ふりかけます
- ⑤ 材料を包み込むようにアルミホイルの口を閉じます
- ⑥ フライパンに水を張り、材料を包んだアルミホイルを入れ
15分~20分程蒸します
- ⑦ 火が通ったら、アルミホイルの口を開きポン酢をかけて完成
※お好みでバターをひとかけ入れてもOK



グループホームしらぎくの家 監修
認知症高齢者が共同生活の中で
介護スタッフと一緒に調理しています。

野口公民館エリアささえあい協議会

住民同士がささえあいながら、安心して自分らしく
暮らし続けられるまちづくりを推進しています。

参画団体

- ・野口町中・南地区町内会連合会
- ・野口民生児童委員協議会
- ・ボランティアグループ
認知症の人と家族、
サポーターの会「元気会」
- ・特別養護老人ホーム せいりょう園
- ・グループホーム しらぎくの家

- ・オークラ輸送機株式会社
- ・オークラサービス株式会社
- ・地域包括支援センターのぐち
- ・加古川市 福祉部
- ・加古川市社会福祉協議会

問合せ先

加古川市社会福祉協議会
野口公民館エリア
ささえあい協議会 事務局
担当コーディネーター ^{いで}の野
☎ 079-424-4318