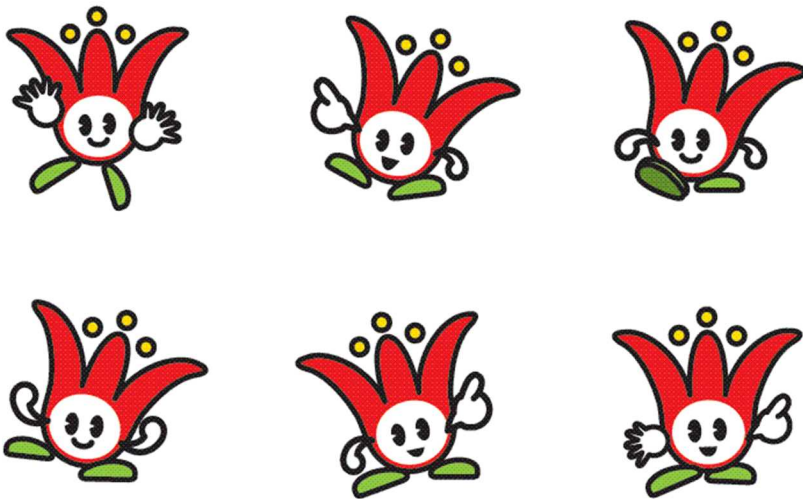


提出用

# 食品ロス削減モニター 記録シート



# I. 事前アンケート

1. 家族の人数について、年代別に記入してください。 合計 \_\_\_\_\_ 人  
内訳：17歳以下（ ）人、18～34歳（ ）人、35～49歳（ ）人、50～64歳（ ）人、  
65歳以上（ ）人
2. 主に調理をしている人の就労状況を一つ選択してください。  
1.家事 2.就業（通勤、フルタイム） 3.就業（通勤、短時間勤務） 4.就業（在宅勤務）  
5.学業 6.その他（ ）
3. 燃やすごみを出す曜日はいつですか。 \_\_\_\_\_ 曜日 と \_\_\_\_\_ 曜日
4. コロナ禍前後で、外食回数やテイクアウト・デリバリーの利用等に変化はありましたか。次の各項目について当てはまるものに○をつけてください。また、回数を記入してください。  
【外食】 1.減った（週 回⇒ 回） 2.変わらない 3.増えた（週 回⇒ 回）  
【テイクアウト】 1.減った（週 回⇒ 回） 2.変わらない 3.増えた（週 回⇒ 回）  
【デリバリー（配達）】 1.減った（週 回⇒ 回） 2.変わらない 3.増えた（週 回⇒ 回）  
【食品を買う頻度】 1.減った（週 回⇒ 回） 2.変わらない 3.増えた（週 回⇒ 回）
5. 家庭での食事について、コロナ禍前後で何か変化はありましたか。具体的にお書きください。  
（例）外食の回数が減った。買物に出る回数を減らしたので生鮮食品の使用が減り、まとめ買いしていた冷凍食品を調理したり、デリバリーを利用する回数が増えた。
6. 家庭での食事から出たごみについて、コロナ禍前後で何か変化はありましたか。  
（例）野菜などの調理くずが減った代わりに、冷凍食品の包装容器やデリバリー容器のごみが増加した。ごみ袋の重さは軽くなったが、燃やすごみで出すごみ袋が増えた。
7. 食品ロス削減月間（毎年10月）について知っていましたか。また、知っている場合、何から聞き知ったかご記入ください。  
・知っていた（ ） ・知らなかった

8. 食品ロス削減のために、普段されていることすべてに○をつけてください。

- ① 献立を決めて買い物メモをとるなどして必要な食材を買うようにしている。
- ② 冷蔵庫の中身やストックを把握している。
- ③ 消費期限と賞味期限の違いを理解して食品を無駄にしないようにしている。
- ④ 大根や人参の葉や皮も食べて使い切るように調理している。
- ⑤ 余ってしまいそうな食品をフードドライブに提供している。
- ⑥ その他 ( )

9. 食品ロスダイアリーについてお尋ねします。食品ロスダイアリーについて知っていますか。知っている場合は、これまでに記録されたことがあるかどうか○をつけてください。

- ・知っている ⇒ ・記録したことがある      ・記録したことはない
- ・知らない（今回初めて知った）

「食品ロスダイアリー」に  
ついてはこちらから⇒



9-1. 記録されたことがある方にお尋ねします。取り組みにより食品ロス削減の効果がありましたか。また、その効果は定着していますか。どちらかに○をつけ、また、その理由を記入してください。

- ・あった ⇒ ・定着している      ・定着していない（一時的な効果だった）

理由：( )

- ・なかった

理由：( )

10. 生ごみの減量・資源化のために、工夫をしていることはありますか（複数回答可）。

- ①水切りネットを使用している      ②電動式生ごみ処理機を使用している
- ③コンポスト容器を使用している      ④段ボールコンポストを使用している
- ⑤何もしていない      ⑥その他 ( )

11. ごみ減量のために普段の生活で取り組んでおられることや注意されていることがありましたらご記入ください。

記録シート

①バラ売り (量り売り含む) ②まとめ売り (紙・バック入り セット売り) ③もらいもの ④自家製	①安いので、つい 買った ②値引き品だった ③買い物に行く前か ら計画していたもの だった ④もらった	①品質の劣化 ②期限切れ ③飽きた ④処分しなかった ⑤その他(内容を記 入)	①在庫の管理 ②期限の確認 ③少量購入 ④保存法の工夫 ⑤使い切りの実践 ⑥買いすぎ注意 ⑦その他(内容を記 入)
---	---	--	--

①家で調理 ②購入したもの ③テイクアウト、デ リバリー等 ④もらいもの、その 他(内容を記入)	①作りすぎ、量が多 い ②放置して忘れて た ③子どもの食べ残し ④おいしくない、味 が合わなかった ⑤その他(内容を記 入)
---	---

1週間目  
10/4(日)~10(土)

日付	曜日	未使用のまま捨てた食品						食べ残した食品				<ul style="list-style-type: none"> <li>捨てた理由、食べ残した理由</li> <li>どうすれば良かったか</li> <li>良かったこと、工夫したこと</li> </ul>
		食品名	重量、数量	入手方法	入手理由	捨てた理由	どうすれば捨て ずに済んだ?	料理名	重量、数量	調理方法	食べ残しが発生 した理由	
10/4	日											
10/5	月											
10/6	火											
10/7	水											
10/8	木											
10/9	金											
10/10	土											

	回	人	完食できなかった理由
この週の外出回数・人数			
その内、完食した回数・人数			
その内、残りを持ち帰った回数・人数			

※ 残りを持ち帰った容器は、自分で持って行った? はい いいえ

	回	人	残りを捨てた理由
この週のテイクアウトやデリバリーを利 用した回数・人数			
その内、完食した回数・人数			
その内、残りを捨てた回数・人数			

※ 容器は使い捨てのものだった? はい いいえ

#### IV. 事後アンケート

1. 調査期間中に、未使用のまま捨てた食品や食べ残した食品の量は、いつもと比べてどうでしたか。それぞれあてはまるもの一つに○をつけてください。  
【未使用食品】 1. いつもより少ない    2. 変わらない    3. いつもより多い  
【食べ残し】 1. いつもより少ない    2. 変わらない    3. いつもより多い
  
2. 調査期間中に、以下のようなことがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
  1. 安くて購入した食品を、使いきれず（食べきれず）に捨てた
  2. 人からもらった食品を、使いきれず（食べきれず）に捨てた
  3. 販売されている1袋当たりの量が多く、使いきれず（食べきれず）に捨てた
  4. ない（「わからない」を含む）
  
3. 調査期間中に、食品容器包装等のプラスチック類・紙類の廃棄量について変化はありましたか。
  1. いつもより少ない    2. 変わらない    3. いつもより多い
  
4. 食品容器包装等のプラスチック類・紙類の廃棄時に、リサイクル等の工夫をされたことはありますか。
  - ・ ない
  - ・ ある（具体例）
  
5. 今回の調査に参加して、食品ロス削減の意識が高まりましたか。あてはまるもの一つに○をつけてください。
  1. 高まった    2. 変わらない    3. 低くなった
  
- 5-1. 前回の調査（平成30年度実施）にも参加していただいた方にお聞きします。このような調査で食品ロス削減の意識が高まった場合、削減の意識は継続していますか。あてはまるもの一つに○をつけてください。
  1. 前回の調査に参加して意識が高まったので、継続して食品ロス削減に取り組むことができている  
⇒ 今回の調査で、新たな発見はありましたか。    ・ ある    ・ ない
  2. 前回の調査に参加した直後には食品ロス削減に積極的に取り組んでいたが、最近では意識が低くなっていた

6. 調査期間中にテイクアウトの利用をされた方にお聞きします。持ち帰り容器やマイバッグ持参など環境のために実施したことはありますか。また、そのことは以前からされていましたが。

- ない
- ある（具体例）

⇒ • 以前から実施していた      • 調査期間中から実施し始めた

7. テイクアウト・デリバリーについて、食品ロス削減につながるアイデアがあれば記入してください。

8. 会食や飲み会での食品ロスについてお聞きします。

これまでの宴会などでは、食べ残しを無くすために「30・10（さんまるいちまる）運動」を呼び掛けてきました。この運動は、宴会開始後30分と終了10分前には、お酌などで席を立たず、自席にある料理を楽しみましょうというのですが、コロナ禍では、「お酌などを避ける」「大皿は避け、料理は個々に盛る」とされています。宴会などでの食べ残しに変化はありましたか。

- 食べ残しが減った
- 変わらない
- 食べ残しが増えた

宴会などで、食品ロス削減につながるアイデアがあれば記入してください。

9. その他、ごみ減量についてお聞きします。レジ袋有料化が今年の7月から全国一律で実施されました。次の店舗において、有料化の前と後で商品購入時のレジ袋利用について、どのような変化がありましたか。もっとも当てはまるものそれぞれ 1つだけに○をお付けください。

	スーパー	コンビニ	ドラッグストア
有料化前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参していた</li> <li>・レジ袋をもらっていた</li> <li>・そのまま持ち帰っていた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参していた</li> <li>・レジ袋をもらっていた</li> <li>・そのまま持ち帰っていた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参していた</li> <li>・レジ袋をもらっていた</li> <li>・そのまま持ち帰っていた</li> </ul>
有料化後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参している</li> <li>・レジ袋を購入している</li> <li>・そのまま持ち帰っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参している</li> <li>・レジ袋を購入している</li> <li>・そのまま持ち帰っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバッグを持参している</li> <li>・レジ袋を購入している</li> <li>・そのまま持ち帰っている</li> </ul>

10.調査に参加した感想を自由にご記入ください。

(気付いたこと、食品ロスを出した原因、食品ロスを減らす行動やアイデア、意見など)

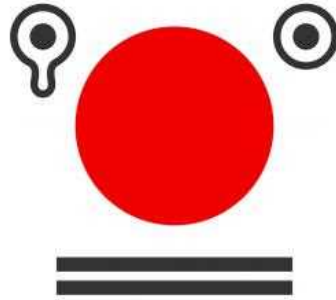
11.ご回答者のお名前、連絡先をご記入ください(ご記入内容の確認、エコグッズの送付用)

お名前： \_\_\_\_\_

ご住所：加古川市 \_\_\_\_\_

連絡先：(電話) \_\_\_\_\_ (E-MAIL) \_\_\_\_\_

この記録シートは、返信用封筒に入れて  
11月16日（月）までに、投函してください。



NO-FOODLOSS PROJECT

加古川市 環境部 ごみ減量推進課

〒675-0019

加古川市野口町水足 1452-1

加古川市環境美化センター2階

電話 079-426-5440

FAX079-426-6403