

## 令和6年度「加古川寿大学」学習計画

No.	月日	ジャンル	内 容	担当他
1	4月18日	入学説明会	新入生：入学説明会 在校生：清掃ボランティア活動(25日)	本部委員会 講座委員会
2	5月9日	入学式	入学・開講式・アトラクション	本部委員会 当番クラス
3	5月23日	教 養	「ポールウォーキングで若返り」	◆講師
4	6月13日	クラス別	「クラス・学年別活動」 1年生はAED救命講座	講座委員会
5	6月27日	教 養	「訪れたい、話したい、 加古川の伝説と民話」	◆講師
6	7月11日	親睦	スポーツ親睦大会 「ラダーゲッター大会」クラス対抗	スポーツ委員会 交流委員会
7	7月25日	教 養	「南極紀行～第56次日本南極地域観測隊 夏隊に参加して～」	◆講師
8	8月22日	教 養	「みんなで歌いましょう♪」	◆講師
9	9月12日	教 養	「シニアの食材の選び方」	◆講師
10	9月26日	教 養	「イキイキ長寿、生きがい10話」	◆講師
11	10月10日	研修旅行	日帰りバス旅行 -行先未定-	研修旅行委員会
12	10月24日	教 養	「銀行と信用金庫の違い」	◆講師
13	11月14日	クラス別	「クラス・学年別活動」	講座委員会
14	11月28日	教 養	未定	◆講師
15	12月12日	親睦	新春のつどいリハーサル&練習	運営委員会 交流委員会
16	1月9日	親睦	「新春のつどい」	交流委員会
17	1月23日	教 養	未定	◆講師
18	2月13日	健康	「チャレンジ体力測定」	運営委員会
19	2月27日	教 養	未定	◆講師
20	3月13日	卒業式	卒業・修了式・アトラクション	本部委員会 当番クラス

※講座日時は、原則月2回、第2・4木曜日午前 9時30分～11時30分です。

会場は、加古川公民館 3階大ホール（土足厳禁）です。

※講座終了後には、クラスミーティングがあります。

※都合等により、学習内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。