

10月予定献立表

-後片付けをきちんとしよう-

実施回数 21回 平均エネルギー 平均たんぱく質

831kcal 29.6g

加古川市教育委員会 神野台学校給食センター

Table with 12 columns for dates (2日 to 17日) and 2 rows for menu items (献立 and 副食材料). Each cell contains a list of food items with symbols (circles, squares, triangles) indicating categories.

10月はひょうご食育月間です. Includes an illustration of a child eating and text about nutrition and food culture.

○印…1群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印…2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印…3群 緑黄色野菜 ▲印…4群 その他の野菜、きのこ、果物 □印…5群 米、麺、芋、砂糖 ■印…6群 油脂 ※印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日：10月31日(火)[9月分] ★口座への入金をお願いします★